

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 23 May 2022 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ปลานึ่งซีอิ้ว	2.กุ้งชุบแป้งทอด (ขอสมมะเขือเทศ)	2.กุ้งชุบแป้งทอด (ขอสมมะเขือเทศ)	2.กุ้งชุบแป้งทอด (ขอสมมะเขือเทศ)
	3.ซุปรุ่นน้ำ	3.ซุปรุ่นน้ำ	3.ซุปรุ่นน้ำ	3.ซุปรุ่นน้ำ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แพนเค้กราดซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กราดซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กราดซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กราดซอสช็อกโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 24 May 2022 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหน้าไก่เทรียกิ	1.ข้าวหน้าไก่เทรียกิ	1.ข้าวหน้าไก่เทรียกิ	1.ข้าวหน้าไก่เทรียกิ
	2.ซุปรุ่นน้ำ	2.ซุปรุ่นน้ำ	2.ซุปรุ่นน้ำ	2.ซุปรุ่นน้ำ
	3.แก้มังกร	3.แก้มังกร	3.แก้มังกร	3.แก้มังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังชีส	ขนมปังชีส	ขนมปังชีส	ขนมปังชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 25 May 2022 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.สปาเกตตีคาโบนาร่า	1.สปาเกตตีคาโบนาร่า	1.สปาเกตตีคาโบนาร่า	1.สปาเกตตีคาโบนาร่า
	(แฮม+เบคอน)	(แฮม+เบคอน)	(แฮม+เบคอน)	(แฮม+เบคอน)
	2.อ๋องแดง (ผัดครึ่ง)	2.อ๋องแดง (ผัดครึ่ง)	2.อ๋องแดง (ผัดครึ่ง)	2.อ๋องแดง (ผัดครึ่ง)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 26 May 2022 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ
	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก
	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 27 May 2022 (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม
	2.สเต็กแซลมอน+Tomato coulis	2.สเต็กแซลมอน+Tomato coulis	2.สเต็กแซลมอน+Tomato coulis	2.สเต็กแซลมอน+Tomato coulis
	3.ซุปรุ่นน้ำ	3.ซุปรุ่นน้ำ	3.ซุปรุ่นน้ำ	3.ซุปรุ่นน้ำ
	4.ส้ม	4.ส้ม	4.ส้ม	4.ส้ม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บัตเตอร์เค้ก	บัตเตอร์เค้ก	บัตเตอร์เค้ก	บัตเตอร์เค้ก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน