

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 1 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ซูปผักสามสีเต้าหู้ไข่	2.ซูปผักสามสีเต้าหู้ไข่	2.ซูปผักสามสีเต้าหู้ไข่	2.ซูปผักสามสีเต้าหู้ไข่
	3.หมูสับปั่นก้อนนึ่ง	3.หมูอบ	3.หมูอบ	3.หมูอบ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	คอร์นดอก	คอร์นดอก	คอร์นดอก	คอร์นดอก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 2 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวมันไก่ย่าง	1.ข้าวมันไก่ย่าง (น้ำจิ้มแจ่ว)	1.ข้าวมันไก่ย่าง (น้ำจิ้มแจ่ว)	1.ข้าวมันไก่ย่าง (น้ำจิ้มแจ่ว)
	2.ซูปใสหั่วไข่เต๋า	2.ซูปใสหั่วไข่เต๋า	2.ซูปใสหั่วไข่เต๋า	2.ซูปใสหั่วไข่เต๋า
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิโดนัท	มินิโดนัท	มินิโดนัท	มินิโดนัท
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 3 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำหมูสับตุ๋น	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำหมูตุ๋น	1.เส้นหมี่น้ำหมูตุ๋นลูกชิ้นหมู	1.เส้นหมี่น้ำหมูตุ๋นลูกชิ้นหมู
	2.เกี๊ยวทอด	2.เกี๊ยวทอด	2.เกี๊ยวหมูทอด	2.เกี๊ยวหมูทอด
	3.ส้ม	3.ส้ม	3.ส้ม	3.ส้ม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 4 สิงหาคม 2565 (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดผักแครรอตหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแครรอตหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแครรอตหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแครรอตหมูสับ
	3.ซูปไข่น้ำ	3.ซูปไข่น้ำ	3.ซูปไข่น้ำ	3.ซูปไข่น้ำ
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 5 สิงหาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม
	2.อกไก่อบราดซอสเกรวี่ (Homemade Gravy)	2.อกไก่อบราดซอสเกรวี่ (Homemade Gravy)	2.อกไก่อบราดซอสเกรวี่ (Homemade Gravy)	2.อกไก่อบราดซอสเกรวี่ (Homemade Gravy)
	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 8 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว
	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 9 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น
	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 10 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ก๋วยจั๊บน้ำใสไก่	1.สุกีนํ้ากึ่ง	1.สุกีนํ้ากึ่ง	1.สุกีนํ้ากึ่ง
	2.ไข่ต้ม	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก
	3.มะละกอสุก			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 11 สิงหาคม 2565 (ข้าวสุกขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ปลากะพงทอด	2.ปลากะพงทอดซอสสามรส	2.ปลากะพงทอดซอสสามรส	2.ปลากะพงทอดซอสสามรส
	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับเต้าหู้ไข่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 12 สิงหาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)				
	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 15 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูซีอิ๊ว	2.หมูซีอิ๊ว	2.หมูซีอิ๊ว	2.หมูซีอิ๊ว
	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	بابีน	بابีน	بابีน	بابีน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 16 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดอนุบาล	1.ข้าวขาหมู	1.ข้าวขาหมู	1.ข้าวขาหมู
	2.ไข่ดาว	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้
	3.ซูปผักเห็ดหอม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	4.แตงโม			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 17 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู)
	2.ซูปใสเห็ดขีเมจิ	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป
	3.แคนตาลูป			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 18 สิงหาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง
	2.ไก่ย่าง	2.ไก่ย่าง+น้ำจิ้มแจ่ว	2.ไก่ย่าง+น้ำจิ้มแจ่ว	2.ไก่ย่าง+น้ำจิ้มแจ่ว
	3.แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 19 สิงหาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น
	2.ไข่หวานญี่ปุ่น	2.ไก่คาราอาเกะ	2.ไก่คาราอาเกะ	2.ไก่คาราอาเกะ
	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ
	4.ชมพู่	4.ชมพู่	4.ชมพู่	4.ชมพู่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 22 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดบวบใส่ไข่	2.ผัดบวบใส่ไข่	2.ผัดบวบใส่ไข่	2.ผัดบวบใส่ไข่
	3.แกงจืดเจ้าเงาะ	3.แกงจืดเจ้าเงาะ	3.แกงจืดเจ้าเงาะ	3.แกงจืดเจ้าเงาะ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 23 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดแฮม	1.ข้าวผัดแฮมเบคอน+ไข่ดาว	1.ข้าวผัดแฮมเบคอน+ไข่ดาว	1.ข้าวผัดแฮมเบคอน+ไข่ดาว
	2.ซูปไก่กะหล่ำปลี	2.ซูปไก่กะหล่ำปลี	2.ซูปไก่กะหล่ำปลี	2.ซูปไก่กะหล่ำปลี
	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เอแคลร์	เอแคลร์	เอแคลร์	เอแคลร์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 24 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.แกงเจี๊ยบผัดพาสต้าผัดแห้งกับ	1.แกงเจี๊ยบผัดพาสต้าผัดแห้งกับ	1.แกงเจี๊ยบผัดพาสต้าผัดแห้งกับ	1.แกงเจี๊ยบผัดพาสต้าผัดแห้งกับ
	ปลาแซลมอน	ปลาแซลมอน	ปลาแซลมอน	ปลาแซลมอน
	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 25 สิงหาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น
	3.ซูปไก่ผัดผัสดัด	3.ต้มยำไก่ใส่เห็ด	3.ต้มยำไก่ใส่เห็ด	3.ต้มยำไก่ใส่เห็ด
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 26 สิงหาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูสับตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง
	3.ซูปผักตุ๋น	3.ซูปผักตุ๋น	3.ซูปผักตุ๋น	3.ซูปผักตุ๋น
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	หมูหันแคร่ร่อน	หมูหันแคร่ร่อน	หมูหันแคร่ร่อน	หมูหันแคร่ร่อน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 29 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูขี้อิ้ว	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด
	3.ซूपใสมันฝรั่ง	3.ซूपใสมันฝรั่งใส่ไก่	3.ซूपใสมันฝรั่งใส่ไก่	3.ซूपใสมันฝรั่งใส่ไก่
	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	คุกกี้เนย	คุกกี้เนย	คุกกี้เนย	คุกกี้เนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 30 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวไก่สับกระเทียม (ไข่ดาว)	1.ข้าวไก่กระเทียม (ไข่ดาว)	1.ข้าวไก่กระเทียม (ไข่ดาว)	1.ข้าวไก่กระเทียม (ไข่ดาว)
	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า
	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	กล้วยไข่ทนกระเทาะทอด	กล้วยไข่ทนกระเทาะทอด	กล้วยไข่ทนกระเทาะทอด	กล้วยไข่ทนกระเทาะทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 31 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ผัดผักกะโรนีหมูสับ	1.ผัดผักกะโรนีกุ้งสด	1.ผัดผักกะโรนีกุ้งสด	1.ผัดผักกะโรนีกุ้งสด
	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.ส้มโอ	2.ส้มโอ	2.ส้มโอ
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมไข่	ขนมไข่	ขนมไข่	ขนมไข่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY (ข้าวสุก+กับข้าว)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน