

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 8 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว
	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 9 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น
	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 10 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ก๋วยจั๊บน้ำใสไก่	1.สุกีนํ้ากึ่ง	1.สุกีนํ้ากึ่ง	1.สุกีนํ้ากึ่ง
	2.ไข่ต้ม	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก
	3.มะละกอสุก			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 11 สิงหาคม 2565 (ข้าวสุกขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ปลากะพงทอด	2.ปลากะพงทอดซอสสามรส	2.ปลากะพงทอดซอสสามรส	2.ปลากะพงทอดซอสสามรส
	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับเต้าหู้ไข่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 12 สิงหาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)				
	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน