

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 15 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูซีอิ๊ว	2.หมูซีอิ๊ว	2.หมูซีอิ๊ว	2.หมูซีอิ๊ว
	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บ๊าบิน	บ๊าบิน	บ๊าบิน	บ๊าบิน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 16 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดอนุบาล	1.ข้าวขาหมู	1.ข้าวขาหมู	1.ข้าวขาหมู
	2.ไข่ดาว	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้
	3.ซูปผักเห็ดหอม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	4.แตงโม			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 17 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู)
	2.ซูปใสเห็ดขีเมจิ	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป
	3.แคนตาลูป			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 18 สิงหาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง
	2.ไก่ย่าง	2.ไก่ย่าง+น้ำจิ้มแจ่ว	2.ไก่ย่าง+น้ำจิ้มแจ่ว	2.ไก่ย่าง+น้ำจิ้มแจ่ว
	3.แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 19 สิงหาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น
	2.ไข่หวานญี่ปุ่น	2.ไก่คาราอาเกะ	2.ไก่คาราอาเกะ	2.ไก่คาราอาเกะ
	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ
	4.ชมพู่	4.ชมพู่	4.ชมพู่	4.ชมพู่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน