

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 22 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดบวบใส่ไข่	2.ผัดบวบใส่ไข่	2.ผัดบวบใส่ไข่	2.ผัดบวบใส่ไข่
	3.แกงจืดเจ้าเงาะ	3.แกงจืดเจ้าเงาะ	3.แกงจืดเจ้าเงาะ	3.แกงจืดเจ้าเงาะ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 23 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดแฮม	1.ข้าวผัดแฮมเบคอน+ไข่ดาว	1.ข้าวผัดแฮมเบคอน+ไข่ดาว	1.ข้าวผัดแฮมเบคอน+ไข่ดาว
	2.ซูปไก่กะหล่ำปลี	2.ซูปไก่กะหล่ำปลี	2.ซูปไก่กะหล่ำปลี	2.ซูปไก่กะหล่ำปลี
	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เอแคลร์	เอแคลร์	เอแคลร์	เอแคลร์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 24 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.แกงเจี๊ยบผัดพาสต้าผัดแห้งกับ	1.แกงเจี๊ยบผัดพาสต้าผัดแห้งกับ	1.แกงเจี๊ยบผัดพาสต้าผัดแห้งกับ	1.แกงเจี๊ยบผัดพาสต้าผัดแห้งกับ
	ปลาแซลมอน	ปลาแซลมอน	ปลาแซลมอน	ปลาแซลมอน
	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 25 สิงหาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น
	3.ซูปไก่ผัดผัสดอง	3.ต้มยำไก่ใส่เห็ด	3.ต้มยำไก่ใส่เห็ด	3.ต้มยำไก่ใส่เห็ด
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 26 สิงหาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูสับตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง
	3.ซูปผักตุ๋น	3.ซูปผักตุ๋น	3.ซูปผักตุ๋น	3.ซูปผักตุ๋น
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	หมูหันแคร่ร่อน	หมูหันแคร่ร่อน	หมูหันแคร่ร่อน	หมูหันแคร่ร่อน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน