

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY (ข้าว+กับข้าว)				
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY 1 พฤศจิกายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู
	2.ซูปใสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่	2.ซูปใสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่	2.ซูปใสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่	2.ซูปใสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่
	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 2 พฤศจิกายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น	1.บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น	1.บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น	1.บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น
	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	มินิครวัชของค์แฮมชีส	มินิครวัชของค์แฮมชีส	มินิครวัชของค์แฮมชีส	มินิครวัชของค์แฮมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 3 พฤศจิกายน 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ปลากะพงชุบแป้งทอด	2.ปลากะพงชุบแป้งทอด	2.ปลากะพงชุบแป้งทอด	2.ปลากะพงชุบแป้งทอด
	3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับ	3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับ	3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับ	3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับ
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	มินิซาลาเปาไส้หมูสับ	มินิซาลาเปาไส้หมูสับ	มินิซาลาเปาไส้หมูสับ	มินิซาลาเปาไส้หมูสับ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	นักเก็ต	นักเก็ต	นักเก็ต	นักเก็ต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 4 พฤศจิกายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.สปาเกตตีคาโบนารา	1.สปาเกตตีคาโบนารา	1.สปาเกตตีคาโบนารา	1.สปาเกตตีคาโบนารา
	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง	2.องุ่นแดง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	นักเก็ต	นักเก็ต	นักเก็ต	นักเก็ต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 7 พฤศจิกายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด
	3.ซूपใสผักกาดขาว	3.ซूपใสผักกาดขาว	3.ซूपใสผักกาดขาว	3.ซूपใสผักกาดขาว
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังสังขยา	ขนมปังสังขยา	ขนมปังสังขยา	ขนมปังสังขยา
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 8 พฤศจิกายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหน้าไก่สับ	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่
	2.ซूपใสแตงกวาหมูสับ	2.ซूपใสแตงกวาหมูสับ	2.ซूपใสแตงกวาหมูสับ	2.ซूपใสแตงกวาหมูสับ
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 9 พฤศจิกายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊วหมูสับ	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊วหมูสับ	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊วหมู	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊วหมู
	2.ซูปหั่วไข่เต้าแคร่รอต	2.ซูปหั่วไข่เต้าแคร่รอต	2.ซูปหั่วไข่เต้าแคร่รอต	2.ซูปหั่วไข่เต้าแคร่รอต
	3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 10 พฤศจิกายน 2565 (ข้าวสุกขาว+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.บวบผัดไข่หมูสับ	2.บวบผัดไข่หมูสับ	2.บวบผัดไข่หมูสับ	2.บวบผัดไข่หมูสับ
	3.ซูปฟักเห็ดหอม	3.ซูปฟักเห็ดหอม	3.ซูปฟักเห็ดหอม	3.ซูปฟักเห็ดหอม
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 11 พฤศจิกายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม
	2.สเต็กปลาแซลมอนราด	2.สเต็กปลาแซลมอนราด	2.สเต็กปลาแซลมอนราด	2.สเต็กปลาแซลมอนราด
	ไวท์ซอส (Homemade)	ไวท์ซอส (Homemade)	ไวท์ซอส (Homemade)	ไวท์ซอส (Homemade)
	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 14 พฤศจิกายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไก่ซีอิ๊ว	2.ไก่ซีอิ๊ว	2.ไก่ซีอิ๊ว	2.ไก่ซีอิ๊ว
	3.แกงจืดวันเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวันเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวันเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวันเส้นหมูสับ
	4.ส้มเขียวหวาน	4.ส้มเขียวหวาน	4.ส้มเขียวหวาน	4.ส้มเขียวหวาน
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 15 พฤศจิกายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นทงคัตสึ	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นทงคัตสึ	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นทงคัตสึ	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นทงคัตสึ
	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ
	3.ฝรั่ง (นึ่ง)	3.ฝรั่ง (นึ่ง)	3.ฝรั่ง (นึ่ง)	3.ฝรั่ง (นึ่ง)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมไข่	ขนมไข่	ขนมไข่	ขนมไข่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 16 พฤศจิกายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ซูปมักกะโรนีไก่สับ	1.ผัดมักกะโรนีไก่	1.ผัดมักกะโรนีไก่	1.ผัดมักกะโรนีไก่
	2.อ๋องแดง (ผัดครึ่ง)	2.ซูปใสกะหล่ำปลี	2.ซูปใสกะหล่ำปลี	2.ซูปใสกะหล่ำปลี
		3.อ๋องแดง (ผัดครึ่ง)	3.อ๋องแดง	3.อ๋องแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กช็อกโกแลต	เค้กช็อกโกแลต	เค้กช็อกโกแลต	เค้กช็อกโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 17 พฤศจิกายน 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดผักรวมหมู	2.ผัดผักรวมหมูสับ	2.ผัดผักรวมหมู	2.ผัดผักรวมหมู
	3.ซูปสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.ซูปสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.ซูปสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ	3.ซูปสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ
	4.แก้วนึ่ง	4.แก้วนึ่ง	4.แก้วนึ่ง	4.แก้วนึ่ง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
FRIDAY 18 พฤศจิกายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	2.ไก่ทอดน้ำแดง	2.ไก่ทอดน้ำแดง	2.ไก่ทอดน้ำแดง	2.ไก่ทอดน้ำแดง
	3.ซูปเห็ด	3.ซูปเห็ด	3.ซูปเห็ด	3.ซูปเห็ด
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 21 พฤศจิกายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้ (ปีกบนไก่)	2.ไข่พะโล้ (ปีกบนไก่)
	3.ผัดผักกาดขาวหมูสับ	3.ผัดผักกาดขาวหมูสับ	3.ผัดผักกาดขาวหมูสับ	3.ผัดผักกาดขาวหมูสับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	คุกกี้ช็อกชิพ	คุกกี้ช็อกชิพ	คุกกี้ช็อกชิพ	คุกกี้ช็อกชิพ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 22 พฤศจิกายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดอเมริกัน(ไข่ดาว+ไส้กรอก)	1.ข้าวผัดอเมริกัน(ไข่ดาว+ไส้กรอก)	1.ข้าวผัดอเมริกัน(ไข่ดาว+ไส้กรอก)	1.ข้าวผัดอเมริกัน(ไข่ดาว+ไส้กรอก)
	2.ซูปไก่กะหล่ำปลีแครร์รอต	2.ซูปไก่กะหล่ำปลีแครร์รอต	2.ซูปไก่กะหล่ำปลีแครร์รอต	2.ซูปไก่กะหล่ำปลีแครร์รอต
	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แพนเค้กกับซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กกับซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กกับซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กกับซอสช็อกโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 23 พฤศจิกายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.อูดังน้ำหมู+ลูกชิ้นปลาญี่ปุ่น	1.อูดังน้ำหมู+ลูกชิ้นปลาญี่ปุ่น	1.อูดังน้ำหมู+ลูกชิ้นปลาญี่ปุ่น	1.อูดังน้ำหมู+ลูกชิ้นปลาญี่ปุ่น
	2.ฝรั่ง (นิ่ม)	2.ฝรั่ง (นิ่ม)	2.ฝรั่ง (นิ่ม)	2.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กส้ม	เค้กส้ม	เค้กส้ม	เค้กส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 24 พฤศจิกายน 2565 (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง
	2.ไก่ชุบแป้งทอด	2.ไก่ชุบแป้งทอด	2.ไก่ชุบแป้งทอด	2.ไก่ชุบแป้งทอด
	3.ต้มจับฉ่าย	3.ต้มจับฉ่าย	3.ต้มจับฉ่าย	3.ต้มจับฉ่าย
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 25 พฤศจิกายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น
	2.หมูเกาหลี	2.หมูเกาหลี	2.หมูเกาหลี	2.หมูเกาหลี
	3.ซูปสาหร่ายเกาหลี	3.ซูปสาหร่ายเกาหลี	3.ซูปสาหร่ายเกาหลี	3.ซูปสาหร่ายเกาหลี
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	คอร์นดอก	คอร์นดอก	คอร์นดอก	คอร์นดอก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 28 พฤศจิกายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดเห็ดขีเมจิหมูสับ	2.ผัดเห็ดขีเมจิหมูสับ	2.ผัดเห็ดขีเมจิหมูสับ	2.ผัดเห็ดขีเมจิหมูสับ
	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมนางเล็ด	ขนมนางเล็ด	ขนมนางเล็ด	ขนมนางเล็ด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 29 พฤศจิกายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวมันไก่	1.ข้าวหมกไก่	1.ข้าวหมกไก่	1.ข้าวหมกไก่
	2.ซูปใสหอมใหญ่มะเขือเทศ	2.ซูปใสหอมใหญ่มะเขือเทศ	2.ซูปใสหอมใหญ่มะเขือเทศ	2.ซูปใสหอมใหญ่มะเขือเทศ
	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	กล้วยไข่่นกกระทาทอด	กล้วยไข่่นกกระทาทอด	กล้วยไข่่นกกระทาทอด	กล้วยไข่่นกกระทาทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 30 พฤศจิกายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.บะหมี่ผัดหมูแดง (บะหมี่แห้ง)	1.บะหมี่ผัดหมูแดง (บะหมี่แห้ง)	1.บะหมี่ผัดหมูแดง (บะหมี่แห้ง)	1.บะหมี่ผัดหมูแดง (บะหมี่แห้ง)
	2.น้ำซุปรก้วยเตี๋ยว	2.น้ำซุปรก้วยเตี๋ยว	2.น้ำซุปรก้วยเตี๋ยว	2.น้ำซุปรก้วยเตี๋ยว
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	กล้วยหอมเคลือบช็อกโกแลต	กล้วยหอมเคลือบช็อกโกแลต	กล้วยหอมเคลือบช็อกโกแลต	กล้วยหอมเคลือบช็อกโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY (ข้าวสุก+กับข้าว)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY (ข้าว+กับข้าว)				
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY (อาหารจานเดียว:ข้าว)				
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY (อาหารจานเดียว:เส้น)				
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 1 ธันวาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ไก่ตุ๋นน้ำแดง	2.ไก่ตุ๋นน้ำแดง	2.ไก่ตุ๋นน้ำแดง	2.ไก่ตุ๋นน้ำแดง
	3.ซุปรสขจืดเต้าหู้ไข่	3.ซุปรสขจืดเต้าหู้ไข่	3.ซุปรสขจืดเต้าหู้ไข่	3.ซุปรสขจืดเต้าหู้ไข่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 2 ธันวาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น
	2.ซูปมิโอะ	2.ซูปมิโอะ	2.ซูปมิโอะ	2.ซูปมิโอะ
	3.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	3.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	3.องุ่นแดง	3.องุ่นแดง
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	ซาลาเปาไส้ครีม	ซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 5 ธันวาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)				
	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY 6 ธันวาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหน้าสตว์ไก่	1.ข้าวหน้าสตว์ไก่	1.ข้าวหน้าสตว์ไก่	1.ข้าวหน้าสตว์ไก่
	2.ซูปใสกะหล่ำปลีแครร์รอต	2.ซูปใสกะหล่ำปลีแครร์รอต	2.ซูปใสกะหล่ำปลีแครร์รอต	2.ซูปใสกะหล่ำปลีแครร์รอต
	3.ฝรั่ง (นิม)	3.ฝรั่ง (นิม)	3.ฝรั่ง (นิม)	3.ฝรั่ง (นิม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 7 ธันวาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.เกี๊ยวน้ำหมูแดง	1.เกี๊ยวน้ำหมูแดง	1.เกี๊ยวน้ำหมูแดง	1.เกี๊ยวน้ำหมูแดง
	2.น้ำซูปก้วยเตี๋ย	2.น้ำซูปก้วยเตี๋ย	2.น้ำซูปก้วยเตี๋ย	2.น้ำซูปก้วยเตี๋ย
	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 8 ธันวาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.แตงกวาผัดไข่	2.แตงกวาผัดไข่	2.แตงกวาผัดไข่	2.แตงกวาผัดไข่
	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.ต้มยำไก่	3.ต้มยำไก่	3.ต้มยำไก่
	4.มะละกอสูก	4.มะละกอสูก	4.มะละกอสูก	4.มะละกอสูก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	สาคุเปียกข้าวโพด	สาคุเปียกข้าวโพด	สาคุเปียกข้าวโพด	สาคุเปียกข้าวโพด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 9 ธันวาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวเหนียว	1.ข้าวเหนียว	1.ข้าวเหนียว
	2.ไก่ซีอิ๊ว	2.ไก่ย่าง	2.ไก่ย่าง	2.ไก่ย่าง
	3.ซูปไข่น้ำ	3.ลาบหมู	3.ลาบหมู	3.ลาบหมู
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 12 ธันวาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)				
	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY 13 ธันวาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมู)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมู)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมู)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมู)
	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม
	3.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	3.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	3.องุ่นแดง	3.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 14 ธันวาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.สปาเกตตีซอสมะเขือเทศ	1.สปาเกตตีซอสมะเขือเทศ	1.สปาเกตตีซอสมะเขือเทศ	1.สปาเกตตีซอสมะเขือเทศ
	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 15 ธันวาคม 2565 (ข้าวสุกขาว+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดเห็ดขีเมจิหมูสับ	2.ผัดเห็ดขีเมจิหมูสับ	2.ผัดเห็ดขีเมจิหมู	2.ผัดเห็ดขีเมจิหมู
	3.ซูปใสกะหล่ำปลี	3.ซูปใสกะหล่ำปลี	3.ซูปใสกะหล่ำปลีเต้าหู้ไข่	3.ซูปใสกะหล่ำปลีเต้าหู้ไข่
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมตาล	ขนมตาล	ขนมตาล	ขนมตาล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 16 ธันวาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูฮ้อง	2.หมูฮ้อง	2.หมูฮ้อง	2.หมูฮ้อง
	3.แกงจืดวุ้นเส้นไก่สับ	3.ปลาต้มขมิ้น	3.ปลาต้มขมิ้น	3.ปลาต้มขมิ้น
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 19 ธันวาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว	2.ไก่นึ่งซีอิ๊ว
	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังไส้หมูหย็อง	ขนมปังไส้หมูหย็อง	ขนมปังไส้หมูหย็อง	ขนมปังไส้หมูหย็อง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 20 ธันวาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวแฉลมอย่างขอสเทรียกิ	1.ข้าวแฉลมอย่างขอสเทรียกิ	1.ข้าวแฉลมอย่างขอสเทรียกิ	1.ข้าวแฉลมอย่างขอสเทรียกิ
	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ
	3.ส้มเขียวหวาน	3.ส้มเขียวหวาน	3.ส้มเขียวหวาน	3.ส้มเขียวหวาน
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บานอฟฟี่	บานอฟฟี่	บานอฟฟี่	บานอฟฟี่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 21 ธันวาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมู	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมู	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมู	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมู
	2.แตงโม	2.แตงโม	2.แตงโม	2.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 22 ธันวาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ
	3.ซูปผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงส้มผักบุ้ง	3.แกงส้มผักบุ้ง	3.แกงส้มผักบุ้ง
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	พายกรอบ	พายกรอบ	พายกรอบ	พายกรอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 23 ธันวาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.นักเก็ตไก่	1.มินิเบอร์เกอร์หมู	1.เบอร์เกอร์หมู+นักเก็ต	1.เบอร์เกอร์หมู+นักเก็ต
	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์
	3.ชีสบอล	3.ชีสบอล	3.ชีสบอล	3.ชีสบอล
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กช็อกโกแลต	เค้กช็อกโกแลต	เค้กช็อกโกแลต	เค้กช็อกโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 26 ธันวาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไก่ชุบแป้งทอด (ซอสมะเขือเทศ)	2.ไก่ชุบแป้งทอด (ซอสมะเขือเทศ)	2.ไก่ชุบแป้งทอด (ซอสมะเขือเทศ)	2.ไก่ชุบแป้งทอด (ซอสมะเขือเทศ)
	3.ซूपโซ่ซ่า	3.ซूपโซ่ซ่า	3.ซूपโซ่ซ่า	3.ซूपโซ่ซ่า
	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	สังขยาฟักทอง	สังขยาฟักทอง	สังขยาฟักทอง	สังขยาฟักทอง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 27 ธันวาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหมูแดง (กุนเชียง+ไข่ต้ม)	1.ข้าวหมูแดง (กุนเชียง+ไข่ต้ม)	1.ข้าวหมูแดง (กุนเชียง+ไข่ต้ม)	1.ข้าวหมูแดง (กุนเชียง+ไข่ต้ม)
	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 28 ธันวาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.บะหมี่น้ำลูกชิ้นกับหมูสับ	1.บะหมี่น้ำลูกชิ้นกับหมูสับ	1.บะหมี่น้ำลูกชิ้นกับหมูสับ	1.บะหมี่น้ำลูกชิ้นกับหมูสับ
	2.เกี้ยวทอด	2.เกี้ยวทอด	2.เกี้ยวทอด	2.เกี้ยวทอด
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 29 ธันวาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้ใส่หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้ใส่หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้ใส่หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้ใส่หมูสับ
	3.ซูปใสมันฝรั่ง	3.ต้มข่าไก่	3.ต้มข่าไก่	3.ต้มข่าไก่
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิโดนัท	มินิโดนัท	มินิโดนัท	มินิโดนัท
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 30 ธันวาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม
	2.ไก่ทอดบราดซอสเกรวี่	2.ไก่ทอดบราดซอสเกรวี่	2.ไก่ทอดบราดซอสเกรวี่	2.ไก่ทอดบราดซอสเกรวี่
	(Homemade Gravy)	(Homemade Gravy)	(Homemade Gravy)	(Homemade Gravy)
	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ซอพคูกี้ (ชีสโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ชีสโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ชีสโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ชีสโกแลตชิพส์)
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 2 มกราคม 2566 (ข้าว+กับข้าว)				
	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY 3 มกราคม 2566 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหน้าหมูอบ (ราดซอสเทรียกิ)	1.ข้าวหน้าหมูอบ (ราดซอสเทรียกิ)	1.ข้าวหน้าหมูอบ (ราดซอสเทรียกิ)	1.ข้าวหน้าหมูอบ (ราดซอสเทรียกิ)
	2.ซูปไก่กะหล่ำปลีแครร์อต	2.ซูปไก่กะหล่ำปลีแครร์อต	2.ซูปไก่กะหล่ำปลีแครร์อต	2.ซูปไก่กะหล่ำปลีแครร์อต
	3.ส้มเขียวหวาน	3.ส้มเขียวหวาน	3.ส้มเขียวหวาน	3.ส้มเขียวหวาน
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	เค้กโรลวานิลลา	เค้กโรลวานิลลา	เค้กโรลวานิลลา	เค้กโรลวานิลลา
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 4 มกราคม 2566 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ น้ำใสหมูสับ	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ น้ำใสหมูสับ	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ น้ำใสหมูสับ	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ น้ำใสหมูสับ
	2.เกี๊ยวทอด	2.เกี๊ยวทอด	2.เกี๊ยวหมูทอด	2.เกี๊ยวหมูทอด
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 5 มกราคม 2566 (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดกะหล่ำดอกหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำดอกหมูสับ+ตับหมู	2.ผัดกะหล่ำดอกหมูสับ+ตับหมู	2.ผัดกะหล่ำดอกหมูสับ+ตับหมู
	3.ซูปหัวไชเท้า	3.ซูปหัวไชเท้า	3.ซูปหัวไชเท้า	3.ซูปหัวไชเท้า
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	ขนมไส้ไส้	ขนมไส้ไส้	ขนมไส้ไส้	ขนมไส้ไส้
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 6 มกราคม 2566 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่ทอด	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่ทอด	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่ทอด	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่ทอด
	2.ซูปสาหร่ายวากาเมะ	2.ซูปสาหร่ายวากาเมะ	2.ซูปสาหร่ายวากาเมะ	2.ซูปสาหร่ายวากาเมะ
	3.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	3.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	3.องุ่นแดง	3.องุ่นแดง
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 9 มกราคม 2566 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่เจียว	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ
	3.ซูปใส่ผักกาดขาวหมูสับ	3.แกงส้มผักบุ้ง	3.แกงส้มผักบุ้ง	3.แกงส้มผักบุ้ง
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 10 มกราคม 2566 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหน้าไก่สับ	1.ข้าวหน้าไก่สับ	1.ข้าวหน้าไก่ชิ้น	1.ข้าวหน้าไก่ชิ้น
	2.ซูปใส่หัวไชเท้า	2.ซูปใส่หัวไชเท้า	2.ซูปใส่หัวไชเท้า	2.ซูปใส่หัวไชเท้า
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 11 มกราคม 2566 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.สุกีนํ้าหมูนุ่ม	1.สุกีนํ้าหมูนุ่ม	1.สุกีนํ้าหมูนุ่ม	1.สุกีนํ้าหมูนุ่ม
	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 12 มกราคม 2566 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ปลาทอดซอสสามรส	2.ปลาทอดซอสสามรส	2.ปลาทอดซอสสามรส	2.ปลาทอดซอสสามรส
	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 13 มกราคม 2566 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวเหนียว	1.ข้าวเหนียว	1.ข้าวเหนียว	1.ข้าวเหนียว
	2.ไก่ย่าง	2.ไก่ย่าง	2.ไก่ย่าง	2.ไก่ย่าง
	3.ต้มจืดหนุ่ย	3.ส้มตำทอด	3.ส้มตำทอด	3.ส้มตำทอด
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 16 มกราคม 2566 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดบรอกโคลีหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีหมู	2.ผัดบรอกโคลีหมู
	3.ซูปใสมันฝรั่ง	3.ซูปใสมันฝรั่ง	3.ซูปใสมันฝรั่งไก่	3.ซูปใสมันฝรั่งไก่
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	วันผลไม้สด	วันผลไม้สด	วันผลไม้สด	วันผลไม้สด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 17 มกราคม 2566 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดไก่	1.ข้าวผัดไก่	1.ข้าวผัดไก่	1.ข้าวผัดไก่
	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เผือกกล้วยกับน้ำแข็ง	เผือกกล้วยกับน้ำแข็ง	เผือกกล้วยกับน้ำแข็ง	เผือกกล้วยกับน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 18 มกราคม 2566 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.บะหมี่แห้งไก่อบ	1.บะหมี่แห้งไก่อบ	1.บะหมี่แห้งไก่อบ	1.บะหมี่แห้งไก่อบ
	2.น้ำซูป	2.น้ำซูป	2.น้ำซูป	2.น้ำซูป
	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	พายกรอบ	พายกรอบ	พายกรอบ	พายกรอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 19 มกราคม 2566 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ปลากะพงนึ่งซีอิ๊ว	2.ปลากะพงนึ่งซีอิ๊ว	2.ปลากะพงนึ่งซีอิ๊ว	2.ปลากะพงนึ่งซีอิ๊ว
	3.ซูปไข่น้ำ	3.ซูปไข่น้ำ	3.ซูปไข่น้ำ	3.ซูปไข่น้ำ
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 20 มกราคม 2566 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น
	2.ไก่ทอด	2.กุ้งต้ม+ผักซูป+แป้งทอด	2.กุ้งต้ม+ผักซูป+แป้งทอด	2.กุ้งต้ม+ผักซูป+แป้งทอด
	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ+เต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ+เต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ+เต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ+เต้าหู้ญี่ปุ่น
	4.ชมพู	4.ชมพู	4.ชมพู	4.ชมพู
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แพนเค้กซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กซอสช็อกโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 23 มกราคม 2566 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง
	3.แกงจืดกวางตุ้งฮ่องเต้ไก่สับ	3.แกงจืดกวางตุ้งฮ่องเต้ไก่สับ	3.แกงจืดกวางตุ้งฮ่องเต้ไก่สับ	3.แกงจืดกวางตุ้งฮ่องเต้ไก่สับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	พายกรอบ	พายกรอบ	พายกรอบ	พายกรอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 24 มกราคม 2566 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหมูสับกระเทียม(ไข่ดาว)	1.ข้าวหมูทอดกระเทียม(ไข่ดาว)	1.ข้าวหมูทอดกระเทียม(ไข่ดาว)	1.ข้าวหมูทอดกระเทียม(ไข่ดาว)
	2.ซูปใส่ผักกาดขาว	2.ซูปใส่ผักกาดขาว	2.ซูปใส่ผักกาดขาว	2.ซูปใส่ผักกาดขาว
	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ลอดช่องสิงคโปร์	ลอดช่องสิงคโปร์	ลอดช่องสิงคโปร์	ลอดช่องสิงคโปร์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 25 มกราคม 2566 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.สปาเกตตีซอสมะเขือเทศหมูสับ	1.สปาเกตตีซอสมะเขือเทศหมูสับ	1.สปาเกตตีซอสมะเขือเทศหมูสับ	1.สปาเกตตีซอสมะเขือเทศหมูสับ
	2.ซูปหอมใหญ่	2.ซูปหอมใหญ่	2.ซูปหอมใหญ่	2.ซูปหอมใหญ่
	3.อ๋องแดง (ผัดครึ่ง)	3.อ๋องแดง (ผัดครึ่ง)	3.อ๋องแดง	3.อ๋องแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 26 มกราคม 2566 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ผัดกะหล่ำปลีแคร้งรอตหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแคร้งรอตหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแคร้งรอตหมู	2.ผัดกะหล่ำปลีแคร้งรอตหมู
	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก
	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 27 มกราคม 2566 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูต้มน้ำแดง	2.หมูต้มน้ำแดง	2.หมูต้มน้ำแดง	2.หมูต้มน้ำแดง
	3.ซูปเยื่อไผ่	3.ซูปเยื่อไผ่	3.ซูปเยื่อไผ่	3.ซูปเยื่อไผ่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวไก่อบ	ข้าวเหนียวไก่อบ	ข้าวเหนียวไก่อบ	ข้าวเหนียวไก่อบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 30 มกราคม 2566 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูขี้วัว	2.หมูขี้วัว	2.หมูขี้วัว	2.หมูขี้วัว
	3.ซูปใส่กะหล่ำปลี	3.ซูปใส่กะหล่ำปลี	3.ซูปใส่กะหล่ำปลี	3.ซูปใส่กะหล่ำปลี
	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ช็อกโกแลตคัพเค้ก	ช็อกโกแลตคัพเค้ก	ช็อกโกแลตคัพเค้ก	ช็อกโกแลตคัพเค้ก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 31 มกราคม 2566 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวมันไก่	1.ข้าวมันไก่	1.ข้าวมันไก่	1.ข้าวมันไก่
	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	สาคุไส้หมู	สาคุไส้หมู	สาคุไส้หมู	สาคุไส้หมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY (อาหารจานเดียว:เส้น)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY (ข้าวสุก+กับข้าว)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน



รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2565 (กุมภาพันธ์ 2566)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY (ข้าว+กับข้าว)				
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY (อาหารจานเดียว:ข้าว)				
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 1 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ผัดมักกะโรนีไก่	1.ผัดมักกะโรนีไก่	1.ผัดมักกะโรนีไก่	1.ผัดมักกะโรนีไก่
	2.ซุปรหอมใหญ่	2.ซุปรหอมใหญ่	2.ซุปรหอมใหญ่	2.ซุปรหอมใหญ่
	3.อุ๋่นแดง (ผ่ำคริ่ง)	3.อุ๋่นแดง (ผ่ำคริ่ง)	3.อุ๋่นแดง	3.อุ๋่นแดง
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	มินิขนมปังหมูหย่อง	มินิขนมปังหมูหย่อง	ขนมปังหมูหย่อง	ขนมปังหมูหย่อง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 2 กุมภาพันธ์ 2566 (ข้าวสุก+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.แกงจืดผักกาดขาว	2.แกงส้มผักบั้ง	2.แกงส้มผักบั้ง	2.แกงส้มผักบั้ง
	3.ไข่เจียวหมูสับ	3.ไข่เจียวหมูสับ	3.ไข่เจียวหมูสับ	3.ไข่เจียวหมูสับ
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 3 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหน้าหมูสไลด์ญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูสไลด์ญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูสไลด์ญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูสไลด์ญี่ปุ่น
	2.ซุปรมิโซะ	2.ซุปรมิโซะ	2.ซุปรมิโซะ	2.ซุปรมิโซะ
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	มินิชาลาเปาไส้ครีม	มินิชาลาเปาไส้ครีม	มินิชาลาเปาไส้ครีม	มินิชาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน



รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2565 (กุมภาพันธ์ 2566)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 6 กุมภาพันธ์ 2566 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่ลูกเขย	2.ไข่ลูกเขย	2.ไข่ลูกเขย	2.ไข่ลูกเขย
	3.ซูปผักกาดขาวหมูสับ	3.ซูปผักกาดขาวหมูสับ	3.ซูปผักกาดขาวหมูสับ	3.ซูปผักกาดขาวหมูสับ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ตะโก้ข้าวโพด	ตะโก้ข้าวโพด	ตะโก้ข้าวโพด	ตะโก้ข้าวโพด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 7 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดหมูสับ	1.ข้าวกะเพราหมูสับ	1.ข้าวกะเพราหมูสับ	1.ข้าวกะเพราหมูสับ
	2.ไข่ดาวสุก	2.ไข่ดาวสุก	2.ไข่ดาวสุก	2.ไข่ดาวสุก
	3.ซูปใสดอกกะหล่ำ	3.ซูปใสดอกกะหล่ำ	3.ซูปใสดอกกะหล่ำ	3.ซูปใสดอกกะหล่ำ
	4.สตรอว์เบอร์รี	4.สตรอว์เบอร์รี	4.สตรอว์เบอร์รี	4.สตรอว์เบอร์รี
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 8 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ก๋วยจั๊บน้ำข้นหมูตุ๋น	1.ก๋วยจั๊บน้ำข้นหมูตุ๋น	1.ก๋วยจั๊บน้ำข้นหมูตุ๋น	1.ก๋วยจั๊บน้ำข้นหมูตุ๋น
	ไข่ต้ม	ไข่ต้ม	ไข่ต้ม	ไข่ต้ม
	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 9 กุมภาพันธ์ 2566 (ข้าวสุกภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี
	2.บวบผัดไข่	2.บวบผัดไข่	2.บวบผัดไข่	2.บวบผัดไข่
	3.ซูปใส่หัวไชเท้าไก่สับ	3.ต้มยำไก่	3.ต้มยำไก่	3.ต้มยำไก่
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมไข่	ขนมไข่	ขนมไข่	ขนมไข่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 10 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	1.บะหมี่น้ำใส่ไก่สับ	1.ข้าวซอยไก่	1.ข้าวซอยไก่	1.ข้าวซอยไก่
	2.ชมพู่	2.ชมพู่	2.ชมพู่	2.ชมพู่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิโดนัท	มินิโดนัท	โดนัท	โดนัท
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน



รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2565 (กุมภาพันธ์ 2566)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 13 กุมภาพันธ์ 2566 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง
	3.ซุปรสขั้วหมูสับ	3.ซุปรสขั้วหมูสับ	3.ซุปรสขั้วหมูสับ	3.ซุปรสขั้วหมูสับ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 14 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดแฮมเบคอน+ไข่ดาว	1.ข้าวผัดแฮมเบคอน+ไข่ดาว	1.ข้าวผัดแฮมเบคอน+ไข่ดาว	1.ข้าวผัดแฮมเบคอน+ไข่ดาว
	2.ซูปไสผักกาดขาว	2.ซูปไสผักกาดขาว	2.ซูปไสผักกาดขาว	2.ซูปไสผักกาดขาว
	3.สตรอว์เบอร์รี	3.สตรอว์เบอร์รี	3.สตรอว์เบอร์รี	3.สตรอว์เบอร์รี
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บราวนี่	บราวนี่	บราวนี่	บราวนี่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 15 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เส้นหมี่น้ำหมูตุ๋นลูกชิ้นหมู	1.เส้นหมี่น้ำหมูตุ๋นลูกชิ้นหมู	1.เส้นหมี่น้ำหมูตุ๋นลูกชิ้นหมู	1.เส้นหมี่น้ำหมูตุ๋นลูกชิ้นหมู
	2.เกี๊ยวทอด	2.เกี๊ยวทอด	2.เกี๊ยวหมูทอด	2.เกี๊ยวหมูทอด
	3.ส้ม	3.ส้ม	3.ส้ม	3.ส้ม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิทองม้วน	มินิทองม้วน	มินิทองม้วน	มินิทองม้วน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 16 กุมภาพันธ์ 2566 (ข้าวสุกขาก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ
	3.ต้มจืด	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 17 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูย่างเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี
	3.ซุปรสขั้วเกาหลี	3.ซุปรสขั้วเกาหลี	3.ซุปรสขั้วเกาหลี	3.ซุปรสขั้วเกาหลี
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน



รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2565 (กุมภาพันธ์ 2566)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 20 กุมภาพันธ์ 2566 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูชิ้น	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูชิ้น
	3.ซูปไข่ น้ำ	3.ซูปไข่ น้ำ	3.ซูปไข่ น้ำหมูสับ	3.ซูปไข่ น้ำหมูสับ
	4.ส้มเขียวหวาน	4.ส้มเขียวหวาน	4.ส้มเขียวหวาน	4.ส้มเขียวหวาน
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 21 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดอเมริกัน	1.ข้าวผัดอเมริกัน	1.ข้าวผัดอเมริกัน	1.ข้าวผัดอเมริกัน
	2.ไก่ทอด+ไส้กรอก	2.ไก่ทอด+ไส้กรอก	2.ไก่ทอด+ไส้กรอก	2.ไก่ทอด+ไส้กรอก
	3.ซูปฟักเห็ดหอม	3.ซูปฟักเห็ดหอม	3.ซูปฟักเห็ดหอม	3.ซูปฟักเห็ดหอม
	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิครัวของค์แฮมชีส	มินิครัวของค์แฮมชีส	มินิครัวของค์แฮมชีส	มินิครัวของค์แฮมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 22 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่
	2.ซูปหัวไชเท้า	2.ซูปหัวไชเท้า	2.ซูปหัวไชเท้า	2.ซูปหัวไชเท้า
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 23 กุมภาพันธ์ 2566 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.แซลมอนย่างเทรียกกี	2.แซลมอนย่างเทรียกกี	2.แซลมอนย่างเทรียกกี	2.แซลมอนย่างเทรียกกี
	3.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวต้มมัด	ข้าวต้มมัด	ข้าวต้มมัด	ข้าวต้มมัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 24 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ
	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์
	3.ไก่ไม่มีกระดูก	3.ไก่ไม่มีกระดูก	3.ไก่ไม่มีกระดูก	3.ไก่ไม่มีกระดูก
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็งปั่น	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็งปั่น	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็งปั่น	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็งปั่น
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน



รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2565 (กุมภาพันธ์ 2566)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 27 กุมภาพันธ์ 2566 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูอบ	2.หมูอบ	2.หมูอบ	2.หมูอบ
	3.ต้มจับฉ่าย	3.ต้มจับฉ่าย	3.ต้มจับฉ่าย	3.ต้มจับฉ่าย
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	แพนเค้กราดซอสสตรอว์เบอร์รี่	แพนเค้กราดซอสสตรอว์เบอร์รี่	แพนเค้กราดซอสสตรอว์เบอร์รี่	แพนเค้กราดซอสสตรอว์เบอร์รี่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 28 กุมภาพันธ์ 2566 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหน้าไก่ตุ๋นเห็ดหอม	1.ข้าวหน้าไก่ตุ๋นเห็ดหอม	1.ข้าวหน้าไก่ตุ๋นเห็ดหอม	1.ข้าวหน้าไก่ตุ๋นเห็ดหอม
	2.ซูปใสหั่วไซเท้า	2.ซูปใสหั่วไซเท้า	2.ซูปใสหั่วไซเท้า	2.ซูปใสหั่วไซเท้า
	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY (อาหารจานเดียว:เส้น)				
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)				
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)				
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 1 มีนาคม 2566	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้นหมู (เกี้ยวทอด)	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้นหมู (เกี้ยวทอด)	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้นหมู (เกี้ยวทอด)	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้นหมู (เกี้ยวทอด)
	2.แตงโม	2.แตงโม	2.แตงโม	2.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูชีอิ้ว	ข้าวเหนียวหมูชีอิ้ว	ข้าวเหนียวหมูชีอิ้ว	ข้าวเหนียวหมูชีอิ้ว
วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY 2 มีนาคม 2566	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไข่ต้มสุก	2.ไข่ต้มสุก	2.ไข่ต้มสุก	2.ไข่ต้มสุก
	3.ซูปไก่ห่อกล้วย	3.ต้มยำเห็ดนางฟ้า	3.ต้มยำเห็ดนางฟ้า	3.ต้มยำเห็ดนางฟ้า
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด
	น้ำพริก	น้ำพริก	น้ำพริก	น้ำพริก
วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 3 มีนาคม 2566	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ไข่พะองทอด	1.ไข่พะองทอด	1.ไข่พะองทอด
	2.หมูบั่นทอด	2.ซูปไก่ผัดผัสดำ	2.ซูปไก่ผัดผัสดำ	2.ซูปไก่ผัดผัสดำ
	3.ซูปไก่ผัดผัสดำ	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
	4.มะละกอสุก			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 6 มีนาคม 2566				
	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
TUESDAY 7 มีนาคม 2566	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวมันไก่ทอด	1.ข้าวมันไก่ทอด	1.ข้าวมันไก่ทอด	1.ข้าวมันไก่ทอด
	2.ซูปผักเห็ดหอม	2.ซูปผักเห็ดหอม	2.ซูปผักเห็ดหอม	2.ซูปผักเห็ดหอม
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
WEDNESDAY 8 มีนาคม 2566	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส
	นมนรสจืด	นมนรสจืด	นมนรสจืด	นมนรสจืด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
THURSDAY 9 มีนาคม 2566	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวเหนียว,ส้มตำ	1.ข้าวเหนียว,ส้มตำ	1.ข้าวเหนียว,ส้มตำ	1.ข้าวเหนียว,ส้มตำ
	2.หมูทอด	2.หมูทอด	2.หมูทอด	2.หมูทอด
	3.ไก่ทอด	3.ไก่ทอด	3.ไก่ทอด	3.ไก่ทอด
	4.เฟรนช์ฟรายส์	4.เฟรนช์ฟรายส์	4.เฟรนช์ฟรายส์	4.เฟรนช์ฟรายส์
FRIDAY 10 มีนาคม 2566	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ไอศกรีม	ไอศกรีม	ไอศกรีม	ไอศกรีม
	นมนรสจืด	นมนรสจืด	นมนรสจืด	นมนรสจืด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน