

รายการอาหารกลางวันอาหารว่างโรงเรียนสาธิตลอออุทิศ (พฤษภาคม 2566)

วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
จันทร์ 15 พ.ค. 66	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น ต้มจืดหมูสับ แคนตาลูป	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น ต้มจืดหมูสับ แคนตาลูป	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น ต้มจืดหมูสับ แคนตาลูป	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นหมูสับ ต้มจืดหมูสับ แคนตาลูป
	ว่างบ่าย			
	น้ำแกงไก่ นมจืด	น้ำแกงไก่ นมจืด	น้ำแกงไก่ นมจืด	น้ำแกงไก่ นมจืด
วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
อังคาร 16 พ.ค. 66	เส้นเล็กน้ำใสหมูสับ+ลูกชิ้น แกงวุ้น แอปเปิ้ลแดง	เส้นเล็กน้ำใสหมูสับ+ลูกชิ้น แกงวุ้น แอปเปิ้ลแดง	เส้นเล็กน้ำใสหมูสับ+ลูกชิ้น แกงวุ้น แอปเปิ้ลแดง	เส้นเล็กน้ำใสหมูสับ+ลูกชิ้น แกงวุ้น แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย			
	ข้าวเหนียวหมูฝอย น้ำเปล่า	ข้าวเหนียวหมูฝอย น้ำเปล่า	ข้าวเหนียวหมูฝอย น้ำเปล่า	ข้าวเหนียวหมูฝอย น้ำเปล่า
วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
พุธ 17 พ.ค. 66	ข้าวมันไก่ ซุปรักเห็ดหอมใส่เลือด แตงโม	ข้าวมันไก่ ซุปรักเห็ดหอมใส่เลือด แตงโม	ข้าวมันไก่ ซุปรักเห็ดหอมใส่เลือด แตงโม	ข้าวมันไก่ ซุปรักเห็ดหอมใส่เลือด แตงโม
	ว่างบ่าย			
	โดนัทน้ำตาล นมจืด	โดนัทน้ำตาล นมจืด	โดนัทน้ำตาล นมจืด	โดนัทน้ำตาล นมจืด
วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
พฤหัสบดี 18 พ.ค. 66	ผัดอ่องเต๋หมูสับ+ตับหมู ซุปรักเห็ดหอม ฝรั่ง	ผัดอ่องเต๋หมูสับ+ตับหมู ซุปรักเห็ดหอม ฝรั่ง	ผัดอ่องเต๋หมูสับ+ตับหมู ซุปรักเห็ดหอม ฝรั่ง	ผัดอ่องเต๋หมูสับ+ตับหมู ซุปรักเห็ดหอม ฝรั่ง
	ว่างบ่าย			
	ข้าวต้มหมู น้ำเปล่า	ข้าวต้มหมู น้ำเปล่า	ข้าวต้มหมู น้ำเปล่า	ข้าวต้มหมู น้ำเปล่า
วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
ศุกร์ 19 พ.ค. 66	ข้าวสวย+ข้าวไรซ์ หมูซีอิ๊ว แกงจืดลูกรอก ชมพู	ข้าวสวย+ข้าวไรซ์ หมูซีอิ๊ว ซุปรักเห็ดหอม ชมพู	ข้าวสวย+ข้าวไรซ์ หมูซีอิ๊ว ซุปรักเห็ดหอม ชมพู	ข้าวสวย+ข้าวไรซ์ หมูซีอิ๊ว ซุปรักเห็ดหอม ชมพู
	ว่างบ่าย			
	คอร์นดอก นมจืด	คอร์นดอก นมจืด	คอร์นดอก นมจืด	คอร์นดอก นมจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันอาหารว่างโรงเรียนสาธิตลอออุทิศ (พฤษภาคม 2566)

วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
จันทร์ 22 พ.ค. 66	ข้าวสวย หมูทอดทรงเครื่อง แกงจืดผักกาดขาว แตงโม	ข้าวสวย คอหมูชุบแป้งทอด แกงจืดผักกาดขาว แตงโม	ข้าวสวย คอหมูชุบแป้งทอด แกงจืดผักกาดขาว แตงโม	ข้าวสวย คอหมูชุบแป้งทอด แกงจืดผักกาดขาว แตงโม
	ว่างบ่าย			
	ลอดช่อง น้ำเปล่า	ลอดช่อง น้ำเปล่า	ลอดช่อง น้ำเปล่า	ลอดช่อง น้ำเปล่า
วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
อังคาร 23 พ.ค. 66	บะหมี่ผัดหมูแดง+ซอสราด น้ำซุปร มะละกอสุก	บะหมี่ผัดหมูแดง+ซอสราด น้ำซุปร มะละกอสุก	บะหมี่ผัดหมูแดง+ซอสราด น้ำซุปร มะละกอสุก	บะหมี่ผัดหมูแดง+ซอสราด น้ำซุปร มะละกอสุก
	ว่างบ่าย			
	แซนวิชแฮมไก่ชีส นมจืด	แซนวิชแฮมไก่ชีส นมจืด	แซนวิชแฮมไก่ชีส นมจืด	แซนวิชแฮมไก่ชีส นมจืด
วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
พุธ 24 พ.ค. 66	ข้าวผัดอนุบาล ซูปกะหล่ำปลี ฝรั่ง	ข้าวผัดอนุบาล ซูปกะหล่ำปลี ฝรั่ง	ข้าวผัดหมู ซูปกะหล่ำปลี แตงโม	ข้าวผัดหมู ซูปกะหล่ำปลี แตงโม
	ว่างบ่าย			
	ข้าวโพดคุกนย นมจืด	ข้าวโพดคุกนย นมจืด	ข้าวโพดคุกนย นมจืด	ข้าวโพดคุกนย นมจืด
วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
พฤหัสบดี 25 พ.ค. 66	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศไก่สับ ซูปใสดอกกะหล่ำหมูสับ องุ่นแดง(ผ่าครึ่ง)	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศไก่สับ ซูปใสดอกกะหล่ำหมูสับ องุ่นแดง(ผ่าครึ่ง)	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศไก่สับ ซูปใสดอกกะหล่ำหมูสับ องุ่นแดง	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศไก่สับ ซูปใสดอกกะหล่ำหมูสับ องุ่นแดง
	ว่างบ่าย			
	วุ้นน้ำเชื่อม นมจืด	เค้กโรลส้ม นมจืด	เค้กโรลส้ม นมจืด	เค้กโรลส้ม นมจืด
วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
ศุกร์ 26 พ.ค. 66	ข้าวอบกระเทียม ไก่ชุบแป้งทอด ซูปหอมใหญ่ใส่ไก่ แคนตาลูป	ข้าวสวย+ข้าวไรซ์ สเต็กแอมเบอร์ก(ซอสเกรวี่)หมู ซูปหอมใหญ่ใส่ไก่ แคนตาลูป	ไก่ชุบแป้งทอด สเต็กแอมเบอร์ก(ซอสเกรวี่)หมู ซูปหอมใหญ่ใส่ไก่ แคนตาลูป	ไก่ชุบแป้งทอด สเต็กแอมเบอร์ก(ซอสเกรวี่)หมู ซูปหอมใหญ่ใส่ไก่ แคนตาลูป
	ว่างบ่าย			
	เค้กกล้วยหอม นมจืด	เค้กกล้วยหอม นมจืด	เค้กกล้วยหอม นมจืด	เค้กกล้วยหอม นมจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันอาหารว่างโรงเรียนสาธิตลอออุทิศ (พฤษภาคม 2566)

วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
จันทร์ 29 พ.ค. 66	ข้าวสวย กะพงนึ่งซีอิ๊ว แกงจืดผักโขมหมูสับ เงาะ(คว้านเม็ด)	ข้าวสวย กะพงนึ่งซีอิ๊ว แกงจืดผักโขมหมูสับ เงาะ(คว้านเม็ด)	ข้าวสวย กะพงนึ่งซีอิ๊ว แกงจืดผักโขมหมูสับ เงาะ(ป.1 คว้านเม็ด)	ข้าวสวย กะพงนึ่งซีอิ๊ว แกงจืดผักโขมหมูสับ เงาะ
	ว่างบ่าย			
	ขนมไข่ นมจืด	ขนมไข่ นมจืด	ขนมไข่ นมจืด	ขนมไข่ นมจืด
วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
อังคาร 30 พ.ค. 66	บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น แก้วมังกร	บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น แก้วมังกร	บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น แก้วมังกร	บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น แก้วมังกร
	ว่างบ่าย			
	โจ๊กหมู น้ำเปล่า	โจ๊กหมู น้ำเปล่า	โจ๊กหมู น้ำเปล่า	โจ๊กหมู น้ำเปล่า
วันที่บริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
พุธ 31 พ.ค. 66	ข้าวหมูแดง ซूपหั่วไซเท้า	ข้าวหมูแดง ซूपหั่วไซเท้า	ข้าวหมูแดง ซूपหั่วไซเท้า	ข้าวหมูแดง ซूपหั่วไซเท้า
	ว่างบ่าย			
	ตะโก้ นมจืด	ตะโก้ นมจืด	ตะโก้ นมจืด	ตะโก้ นมจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน