

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY Week 1 / Month 6 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดกะหล่ำปลีแครร์รอตไก่สับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแครร์รอตไก่สับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแครร์รอตไก่สับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแครร์รอตไก่สับ
	3.ซूपใส่น้ำ	3.ซूपใส่น้ำ	3.ซूपใส่น้ำหมูสับ	3.ซूपใส่น้ำหมูสับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
1-11-2565	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคั่วกลุกเนย	ข้าวโพดคั่วกลุกเนย	ข้าวโพดคั่วกลุกเนย	ข้าวโพดคั่วกลุกเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY Week 1 / Month 6 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดหมูสับ(ไข่)	1.ข้าวผัดหมูสับ(ไข่)	1.ข้าวผัดหมูสับ(ไข่)	1.ข้าวผัดหมูสับ(ไข่)
	2.ซूपใสเห็ดเข็มทอง	2.ซूपใสเห็ดเข็มทอง	2.ซूपใสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่	2.ซूपใสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่
	3.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	3.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	3.องุ่นแดง	3.องุ่นแดง
2-11-2564	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็ง	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็ง	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็ง	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY Week 1 / Month 6 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.บะหมี่น้ำหมูตุ๋น เลือดหมู	1.บะหมี่น้ำหมูตุ๋น เลือดหมู	1.บะหมี่น้ำหมูตุ๋น เลือดหมู	1.บะหมี่น้ำหมูตุ๋น เลือดหมู
	2.น้ำซूपก้วยเตี่ยว	2.น้ำซूपก้วยเตี่ยว	2.น้ำซूपก้วยเตี่ยว	2.น้ำซूपก้วยเตี่ยว
	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป
3-11-2564	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชไข่ชีส	แซนวิชไข่ชีส	แซนวิชไข่ชีส	แซนวิชไข่ชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY Week 1 / Month 6 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.หมูปอดทอด (นิ่ม)	2.ปลาทอดกระเทียม	2.ปลาทอดกระเทียม	2.ปลาทอดกระเทียม
	3.แกงจืดวุ้นเส้น	3.แกงเลียง	3.แกงเลียง	3.แกงเลียง
	4.แกวมังกร	4.แกวมังกร	4.แกวมังกร	4.แกวมังกร
4-11-2565	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิซาลาเปาไส้หมูสับ	มินิซาลาเปาไส้หมูสับ	มินิซาลาเปาไส้หมูสับ	มินิซาลาเปาไส้หมูสับ
	นมรสจืด	นมรสจืด	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพร	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพร
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY Week 1 / Month 6 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวผัดอนุบาล	1.ไข่พะอากิตย	1.ไข่พะอากิตย	1.ไข่พะอากิตย
	2.ซूपใสกะหล่ำปลีแครร์รอต	2.ซूपใสไก่มันฝรั่ง	2.ซूपใสไก่มันฝรั่ง	2.ซूपใสไก่มันฝรั่ง
	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม
5-11-2564	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แอปเปิ้ลครีมเบิล	แอปเปิ้ลครีมเบิล	แอปเปิ้ลครีมเบิล	แอปเปิ้ลครีมเบิล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY Week 2 / Month 6 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูปั้นก้อนนึ่ง	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด
	3.ซूपผักกาดขาว	3.ซूपผักกาดขาว	3.ซूपผักกาดขาวเตาหู่ไซ	3.ซूपผักกาดขาวเตาหู่ไซ
	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	สาकुแคนตาลูป	สาकुแคนตาลูป	สาकुแคนตาลูป	สาकुแคนตาลูป
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY Week 2 / Month 6 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหน้าไก่สับ	1.ข้าวหน้าไก่สับ	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่
	2.ซूपใสแตงกวาหมูสับ	2.ซूपใสแตงกวาหมูสับ	2.ซूपใสแตงกวาหมูสับ	2.ซूपใสแตงกวาหมูสับ
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพรวางบาย	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพรวางบาย
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY Week 2 / Month 6 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ้วหมูสับ	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ้วหมูสับ	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ้วหมู	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ้วหมู
	2.ซूपหัวไชเท้าแครรอต	2.ซूपหัวไชเท้าแครรอต	2.ซूपหัวไชเท้าแครรอต	2.ซूपหัวไชเท้าแครรอต
	3.แกวมังกร	3.แกวมังกร	3.แกวมังกร	3.แกวมังกร
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	เคกวานิลลา	เคกวานิลลา	เคกวานิลลา	เคกวานิลลา
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY Week 2 / Month 6 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่+ตับไก่
	3.แกงจืดสับปะรดหมูสับ	3.แกงจืดสับปะรดหมูสับ	3.แกงจืดสับปะรดหมูสับ	3.แกงจืดสับปะรดหมูสับ
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ขนมใส่ไส้	ขนมใส่ไส้	ขนมใส่ไส้	ขนมใส่ไส้
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY Week 2 / Month 6 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม
	2.สเตกปลาแซลมอนราด	2.สเตกปลาแซลมอนราด	2.สเตกปลาแซลมอนราด	2.สเตกปลาแซลมอนราด
	ซอสมะเขือเทศ (Homemade)	ซอสมะเขือเทศ (Homemade)	ซอสมะเขือเทศ (Homemade)	ซอสมะเขือเทศ (Homemade)
	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนองน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)
MONDAY Week 3 / Month 6 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดถั่วแขกไก่สับ	2.ผัดถั่วแขกกุ้งสับ	2.ผัดถั่วแขกกุ้ง	2.ผัดถั่วแขกกุ้ง
	3.ซุปลิ้นเส้นหมูสับ	3.ซุปลิ้นเส้นหมูสับ	3.ซุปลิ้นเส้นหมูสับ	3.ซุปลิ้นเส้นหมูสับ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ขนมผักทอง	ขนมผักทอง	ขนมผักทอง	ขนมผักทอง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนองน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)
TUESDAY Week 3 / Month 6 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหมูสับกระเทียม (ไข่ดาว)	1.ข้าวหมูกระเทียม (ไข่ดาว)	1.ข้าวหมูกระเทียม (ไข่ดาว)	1.ข้าวหมูกระเทียม (ไข่ดาว)
	2.ซุปลิ้นผักโขมไก่สับ	2.ซุปลิ้นผักโขมไก่สับ	2.ซุปลิ้นผักโขมไก่สับ	2.ซุปลิ้นผักโขมไก่สับ
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย
	นมรสจืด	นมรสจืด	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพรร	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพรร
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนองน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)
WEDNESDAY Week 3 / Month 6 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.กวยจั๊บน้ำใสไก่สับ	1.กวยจั๊บน้ำใสไก่ฉีก	1.กวยจั๊บน้ำใสไก่ฉีก	1.กวยจั๊บน้ำใสไก่ฉีก
	2.ไข่ต้ม	2.ไข่ต้ม	2.ไข่ต้ม	2.ไข่ต้ม
	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนองน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)
THURSDAY Week 3 / Month 6 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น
	3.ซุปลิ้นมะเขือเทศ	3.ซุปลิ้นมะเขือเทศ	3.ซุปลิ้นมะเขือเทศ	3.ซุปลิ้นมะเขือเทศ
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ชีสทอด	ชีสทอด	ชีสทอด	ชีสทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนองน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)
FRIDAY Week 3 / Month 6 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ
	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์
	3.ไก่ทอด (ไม่มีกระดูก)	3.ไก่ทอด (ไม่มีกระดูก)	3.ไก่ทอด (ไม่มีกระดูก)	3.ไก่ทอด (ไม่มีกระดูก)
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)
MONDAY Week 4 / Month 6 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดบวบหมูสับ	2.ผัดบวบหมูสับ	2.ผัดบวบหมู	2.ผัดบวบหมู
	3.ซूपใสปวยเล้งไก่สับ	3.ต้มข่าไก่	3.ต้มข่าไก่	3.ต้มข่าไก่
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ขนมตาล	ขนมตาล	ขนมตาล	ขนมตาล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)
TUESDAY Week 4 / Month 6 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไข่ดาว)	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไข่ดาว)	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไข่ดาว)	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไข่ดาว)
	2.ซूपใสกะหล่ำปลีแครอท	2.ซूपใสกะหล่ำปลีแครอท	2.ซूपใสกะหล่ำปลีหมูสับ	2.ซूपใสกะหล่ำปลีหมูสับ
	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	แพนเค้กกับน้ำผึ้ง	แพนเค้กกับน้ำผึ้ง	แพนเค้กกับน้ำผึ้ง	แพนเค้กกับน้ำผึ้ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)
WEDNESDAY Week 4 / Month 6 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ผัดฮ่องกงเต (หมูสับ+ตับหมู)	1.ผัดฮ่องกงเต (หมูสับ+ตับหมู)	1.ผัดฮ่องกงเต (หมู+ตับหมู)	1.ผัดฮ่องกงเต (หมู+ตับหมู)
	2.ซूपใสเห็ดชิเมจิ	2.ซूपใสเห็ดชิเมจิ	2.ซूपใสเห็ดชิเมจิเตาหุไซ	2.ซूपใสเห็ดชิเมจิเตาหุไซ
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ครัวซองต์แฮมชีส	ครัวซองต์แฮมชีส	ครัวซองต์แฮมชีส	ครัวซองต์แฮมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)
THURSDAY Week 4 / Month 6 (ข้าวสุภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดเตาหุทรงเครื่องไก่สับ	2.ผัดเตาหุทรงเครื่องไก่สับ	2.ผัดเตาหุทรงเครื่องไก่สับ	2.ผัดเตาหุทรงเครื่องไก่สับ
	3.ต้มจืดกวางตุ้งฮ่องกงเต	3.ต้มจืดกวางตุ้งฮ่องกงเต	3.ต้มจืดกวางตุ้งฮ่องกงเตหมูสับ	3.ต้มจืดกวางตุ้งฮ่องกงเตหมูสับ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)	นมรสจืด (เขา)
FRIDAY Week 4 / Month 6 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ก๋วยเตี๋ยวญวนหมูสับ	1.ก๋วยเตี๋ยวญวนหมูสับ	1.ก๋วยเตี๋ยวญวนหมูสับ+หมูยอ	1.ก๋วยเตี๋ยวญวนหมูสับ+หมูยอ
	2.หมูทอดสาหร่ายนึ่ง	2.หมูพันออย	2.หมูพันออย	2.หมูพันออย
	3.แกวมังกร	3.แกวมังกร	3.แกวมังกร	3.แกวมังกร
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ข้าวเหนียวโกอบ	ข้าวเหนียวโกอบ	ข้าวเหนียวโกอบ	ข้าวเหนียวโกอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพร	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพร

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY Week 5 / Month 6 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูซีอิ้ว (บรอกโคลีแครอทลวกสุก)	2.หมูซีอิ้ว (บรอกโคลีแครอทลวกสุก)	2.หมูซีอิ้ว+ไข่ดาว (บรอกโคลีแครอทลวกสุก)	2.หมูซีอิ้ว+ไข่ดาว (บรอกโคลีแครอทลวกสุก)
	3.ซุปละอองญี่ปุ่น	3.ซุปละอองญี่ปุ่น	3.ซุปละอองญี่ปุ่น	3.ซุปละอองญี่ปุ่น
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	สังขยาฟักทอง	สังขยาฟักทอง	สังขยาฟักทอง	สังขยาฟักทอง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY Week 5 / Month 6 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหมกไก่ใส่เลือด	1.ข้าวหมกไก่ใส่เลือด	1.ข้าวหมกไก่ใส่เลือด	1.ข้าวหมกไก่ใส่เลือด
	2.ซุปละอองกะหล่ำ	2.ซุปละอองกะหล่ำ	2.ซุปละอองกะหล่ำ	2.ซุปละอองกะหล่ำ
	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	กล้วยไข่กระทากทอด	กล้วยไข่กระทากทอด	กล้วยไข่กระทากทอด	กล้วยไข่กระทากทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY Week 5 / Month 6 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เส้นหมี่น้ำหมูชิ้น+ลูกชิ้น (ตับหมูลวก)	1.เส้นหมี่น้ำหมูชิ้น+ลูกชิ้น (ตับหมูลวก)	1.เส้นหมี่น้ำหมูชิ้น+ลูกชิ้น (ตับหมูลวก)	1.เส้นหมี่น้ำหมูชิ้น+ลูกชิ้น (ตับหมูลวก)
	3.ไข่ต้ม	3.ไข่ต้ม	3.ไข่ต้ม	3.ไข่ต้ม
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ข้าวเหนียวไก่ทอด	ข้าวเหนียวไก่ทอด	ข้าวเหนียวไก่ทอด	ข้าวเหนียวไก่ทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพร	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพร
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY Week 5 / Month 6 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ผัดกะหล่ำดอกแครอทหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำดอกแครอทหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำดอกแครอทหมู	2.ผัดกะหล่ำดอกแครอทหมู
	3.ซุปละอองเห็ดหอม	3.ซุปละอองเห็ดหอม	3.ซุปละอองเห็ดหอมปีกบนไก่	3.ซุปละอองเห็ดหอมปีกบนไก่
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	วุ้นมะพร้าวอ่อน	วุ้นมะพร้าวอ่อน	วุ้นมะพร้าวอ่อน	วุ้นมะพร้าวอ่อน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY Week 5 / Month 6 (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น
	2.หมูทอดทงคัตสึ (Tonkatsu)	2.หมูทอดทงคัตสึ (Tonkatsu)	2.หมูทอดทงคัตสึ (Tonkatsu)	2.หมูทอดทงคัตสึ (Tonkatsu)
	3.ซุปละมิโซะ	3.ซุปละมิโซะ	3.ซุปละมิโซะ	3.ซุปละมิโซะ
	4.องุ่นแดง (ผาครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผาครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผาครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผาครึ่ง)
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	คอร์นเฟลกส์	คอร์นเฟลกส์	คอร์นเฟลกส์	คอร์นเฟลกส์
	โยเกิร์ต	โยเกิร์ต	โยเกิร์ต	โยเกิร์ต

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน