

วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY Week 1 / Month 9 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผักกะหล่ำดอกแครรอตหั่น	2.ผักกะหล่ำดอกแครรอตหั่น	2.ผักกะหล่ำดอกแครรอตหั่น	2.ผักกะหล่ำดอกแครรอตหั่น
	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	กล้วยบวชชี	กล้วยบวชชี	กล้วยบวชชี	กล้วยบวชชี
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY Week 1 / Month 2 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู
	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ชล้วยกุ้ง	ชล้วยกุ้ง	ชล้วยกุ้ง	ชล้วยกุ้ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
1 ก.พ. 65				
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY Week 1 / Month 2 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ผัดมีกกะโรนีไก่สับ	1.ผัดมีกกะโรนีกุ้งสด	1.ผัดมีกกะโรนีกุ้งสด	1.ผัดมีกกะโรนีกุ้งสด
	2.ซूपหอมใหญ่	2.ซूपหอมใหญ่	2.ซूपหอมใหญ่	2.ซूपหอมใหญ่
	3.องุ่นแดง (ผาครึ่ง)	3.องุ่นแดง (ผาครึ่ง)	3.องุ่นแดง	3.องุ่นแดง
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	มินิขนมปังหมูหย็อง	มินิขนมปังหมูหย็อง	มินิขนมปังหมูหย็อง	มินิขนมปังหมูหย็อง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
2 ก.พ. 65				
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY Week 1 / Month 2 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.แกงจืดผักทองหมูสับ	2.แกงส้มผักบุ้ง	2.แกงส้มผักบุ้ง	2.แกงส้มผักบุ้ง
	3.ไข่เจียวหมูสับ	3.ไข่เจียวหมูสับ	3.ไข่เจียวหมูสับ	3.ไข่เจียวหมูสับ
	4.แกวมังกร	4.แกวมังกร	4.แกวมังกร	4.แกวมังกร
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
3 ก.พ. 65				
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY Week 1 / Month 2 (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่น (ไก่ทอด)	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่น (ไก่ทอด)	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่น (ไก่ทอด)	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่น (ไก่ทอด)
	2.ซूपมิโสะ	2.ซूपมิโสะ	2.ซूपมิโสะ	2.ซूपมิโสะ
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
4 ก.พ. 65				

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY Week 2 / Month 2 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไขลวกเขย 3.ซูปผักกาดขาวห่มลึบ 4.แคนตาลูป	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไขลวกเขย 3.ซูปผักกาดขาวห่มลึบ 4.แคนตาลูป	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไขลวกเขย 3.ซูปผักกาดขาวห่มลึบ 4.แคนตาลูป	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไขลวกเขย 3.ซูปผักกาดขาวห่มลึบ 4.แคนตาลูป
7 ก.พ. 65				
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY Week 2 / Month 2 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดหมูสับ 2.ไข่ดาวสุก 3.ซูปใส่ดอกกะหล่ำ 4.สตรอว์เบอร์รี่	1.ข้าวกะเพราหมูสับ 2.ไข่ดาวสุก 3.ซูปใส่ดอกกะหล่ำ 4.สตรอว์เบอร์รี่	1.ข้าวกะเพราหมูสับ 2.ไข่ดาวสุก 3.ซูปใส่ดอกกะหล่ำ 4.สตรอว์เบอร์รี่	1.ข้าวกะเพราหมูสับ 2.ไข่ดาวสุก 3.ซูปใส่ดอกกะหล่ำ 4.สตรอว์เบอร์รี่
8 ก.พ. 65				
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY Week 2 / Month 2 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.กวยจั๊บนำขนหมูตุ๋น ไขตม 2.กล้วยหอม	1.กวยจั๊บนำขนหมูตุ๋น ไขตม 2.กล้วยหอม	1.กวยจั๊บนำขนหมูตุ๋น ไขตม 2.กล้วยหอม	1.กวยจั๊บนำขนหมูตุ๋น ไขตม 2.กล้วยหอม
9 ก.พ. 65				
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY Week 2 / Month 2 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่ 2.บวบผัดไข่ 3.ซูปใส่หัวไชเท้าโกสลับ 4.มะละกอสุก	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่ 2.บวบผัดไข่ 3.ต้มยำไก่ 4.มะละกอสุก	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่ 2.บวบผัดไข่ 3.ต้มยำไก่ 4.มะละกอสุก	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่ 2.บวบผัดไข่ 3.ต้มยำไก่ 4.มะละกอสุก
10 ก.พ. 65				
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	สาकुเปี้ยกข้าวโพด	สาकुเปี้ยกข้าวโพด	สาकुเปี้ยกข้าวโพด	สาकुเปี้ยกข้าวโพด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY Week 2 / Month 2 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	1.บะหมี่น้ำใส่ไก่สับ 2.ชมพู่	1.ข้าวซอยไก่ 2.ชมพู่	1.ข้าวซอยไก่ 2.ชมพู่	1.ข้าวซอยไก่ 2.ชมพู่
11 ก.พ. 65				
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ข้าวแต่น	ข้าวแต่น	ข้าวแต่น	ข้าวแต่น
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY Week 3 / Month 2 (ข้าว+กับข้าว)				
	อาหารพิเศษ	อาหารพิเศษ	อาหารพิเศษ	อาหารพิเศษ
14 ก.พ. 65				
	วางบาย	วางบาย	วางบาย	วางบาย
	อาหารพิเศษ	อาหารพิเศษ	อาหารพิเศษ	อาหารพิเศษ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY Week 3 / Month 2 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหมูแดง 2.ซूपใสเห็ดเข็มทองเตาหุไซ 3.แตงโม	1.ข้าวหมูแดง 2.ซूपใสเห็ดเข็มทองเตาหุไซ 3.แตงโม	1.ข้าวหมูแดง 2.ซूपใสเห็ดเข็มทองเตาหุไซ 3.แตงโม	1.ข้าวหมูแดง 2.ซूपใสเห็ดเข็มทองเตาหุไซ 3.แตงโม
15 ก.พ. 65				
	วางบาย	วางบาย	วางบาย	วางบาย
	ซ็อกโกแลตหนานิม	ซ็อกโกแลตหนานิม	ซ็อกโกแลตหนานิม	ซ็อกโกแลตหนานิม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY Week 3 / Month 2 (อาหารจานเดียว:เส้น)				
	วันหยุด (วันมาฆบูชา)	วันหยุด (วันมาฆบูชา)	วันหยุด (วันมาฆบูชา)	วันหยุด (วันมาฆบูชา)
16 ก.พ. 65				
	วางบาย	วางบาย	วางบาย	วางบาย
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY Week 3 / Month 2 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง 2.ผัดผักรวมหมูสับ 3.ไข่พะโล้ 4.แคนตาลูป	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง 2.ผัดผักรวมหมูสับ 3.ไข่พะโล้ 4.แคนตาลูป	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง 2.ผัดผักรวมหมูสับ 3.ไข่พะโล้ 4.แคนตาลูป	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง 2.ผัดผักรวมหมูสับ 3.ไข่พะโล้ 4.แคนตาลูป
17 ก.พ. 65				
	วางบาย	วางบาย	วางบาย	วางบาย
	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY Week 3 / Month 2 (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.หมูย่างเกาหลี 3.ซूपสาหร่ายเกาหลี 4.แอปเปิ้ลแดง	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.หมูย่างเกาหลี 3.ซूपสาหร่ายเกาหลี 4.แอปเปิ้ลแดง	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.หมูย่างเกาหลี 3.ซूपสาหร่ายเกาหลี 4.แอปเปิ้ลแดง	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.หมูย่างเกาหลี 3.ซूपสาหร่ายเกาหลี 4.แอปเปิ้ลแดง
18 ก.พ. 65				
	วางบาย	วางบาย	วางบาย	วางบาย
	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY Week 4 / Month 2 (ข้าว+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ
	3.ซูปโซ้	3.ซูปโซ้	3.ซูปโซ้	3.ซูปโซ้
	4.สมเขี้ยวหวาน	4.สมเขี้ยวหวาน	4.สมเขี้ยวหวาน	4.สมเขี้ยวหวาน
21 ก.พ. 65	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
TUESDAY Week 4 / Month 2 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดมะเขือเทศหมูสับ	1.ข้าวผัดน้ำพริกอก (ไขตม)	1.ข้าวผัดน้ำพริกอก (ไขตม)	1.ข้าวผัดน้ำพริกอก (ไขตม)
	2.ไขตม	2.แคบหมู	2.แคบหมู	2.แคบหมู
	3.ซูปผักเห็ดหอม	3.ซูปผักเห็ดหอม	3.ซูปผักเห็ดหอม	3.ซูปผักเห็ดหอม
	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่
22 ก.พ. 65	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	มินิครัวของคแฮมชีส	มินิครัวของคแฮมชีส	มินิครัวของคแฮมชีส	มินิครัวของคแฮมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
WEDNESDAY Week 4 / Month 2 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.โซ้บะนำโกบ	1.กวยเตี่ยวคั่วไก่	1.กวยเตี่ยวคั่วไก่	1.กวยเตี่ยวคั่วไก่
	2.ไขตม	2.ซูปหัวไชเท้า	2.ซูปหัวไชเท้าหมูสับ	2.ซูปหัวไชเท้าหมูสับ
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
23 ก.พ. 65	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ข้าวเหนียวหมูซีอิ้ว	ข้าวเหนียวหมูซีอิ้ว	ข้าวเหนียวหมูซีอิ้ว	ข้าวเหนียวหมูซีอิ้ว
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
THURSDAY Week 4 / Month 2 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.แซลมอนย่างเทรียกกี	2.แซลมอนย่างเทรียกกี	2.แซลมอนย่างเทรียกกี	2.แซลมอนย่างเทรียกกี
	3.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
24 ก.พ. 65	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ข้าวต้มมัด	ข้าวต้มมัด	ข้าวต้มมัด	ข้าวต้มมัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
FRIDAY Week 4 / Month 2 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ผัดหมี่อกเกียน	1.ผัดหมี่อกเกียน	1.ผัดหมี่อกเกียน	1.ผัดหมี่อกเกียน
	2.ซูปหมูตุ๋น	2.ซูปหมูตุ๋น	2.ซูปหมูตุ๋น	2.ซูปหมูตุ๋น
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
25 ก.พ. 65	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็งปน	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็งปน	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็งปน	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็งปน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY Week 5 / Month 2 (ข้าว+กับข้าว) 28 ก.พ. 65	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ปลานึ่งซีอิ้ว	2.ปลานึ่งซีอิ้ว	2.ปลานึ่งซีอิ้ว	2.ปลานึ่งซีอิ้ว
	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ(เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ(เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ(เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ(เลือด)
	4.แกวมังกร	4.แกวมังกร	4.แกวมังกร	4.แกวมังกร
ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	
แพนเค้กราดซอสสตรอว์เบอร์รี่	แพนเค้กราดซอสสตรอว์เบอร์รี่	แพนเค้กราดซอสสตรอว์เบอร์รี่	แพนเค้กราดซอสสตรอว์เบอร์รี่	
นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	
TUESDAY Week 5 / Month 9 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดไข่มุกรวหวาน	1.ข้าวคลุกกะปิกับหมูหวาน	1.ข้าวคลุกกะปิกับหมูหวาน	1.ข้าวคลุกกะปิกับหมูหวาน
	2.ซุปลำหอยเตาหุไซ	2.ซุปลำหอยเตาหุไซ	2.ซุปลำหอยเตาหุไซ	2.ซุปลำหอยเตาหุไซ
	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
ขนมหน้าดอกไม้	ขนมหน้าดอกไม้	ขนมหน้าดอกไม้	ขนมหน้าดอกไม้	
นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	
WEDNESDAY Week 5 / Month 9 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.กวยเตี๋ยวคั่วไก่	1.กวยเตี๋ยวคั่วไก่	1.กวยเตี๋ยวคั่วไก่	1.กวยเตี๋ยวคั่วไก่
	2.ซูปเห็ดซิมเมจิ	2.ซูปเห็ดซิมเมจิ	2.ซูปเห็ดซิมเมจิ	2.ซูปเห็ดซิมเมจิ
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย
ขนมปังอบชีส	ขนมปังอบชีส	ขนมปังอบชีส	ขนมปังอบชีส	
นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	
THURSDAY Week 5 / Month 9 (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ทอดมันข้าวโพด(หมูสับ) แบบนึ่ง	2.ทอดมันข้าวโพด (หมูสับ)	2.ทอดมันข้าวโพด (หมูสับ)	2.ทอดมันข้าวโพด (หมูสับ)
	3.ต้มข่าไก่	3.ต้มข่าไก่	3.ต้มข่าไก่	3.ต้มข่าไก่
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	
พานาคอตต้า	พานาคอตต้า	พานาคอตต้า	พานาคอตต้า	
นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	
FRIDAY Week 5 / Month 9 (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม
	2.พิซซ่าแซนด์วิชชีส+ซอสมายองเนส	2.พิซซ่าแซนด์วิชชีส+ซอสมายองเนส	2.พิซซ่าแซนด์วิชชีส+ซอสมายองเนส	2.พิซซ่าแซนด์วิชชีส+ซอสมายองเนส
	3.ซูปใสฟักทอง	3.ซูปใสฟักทอง	3.ซูปใสฟักทองไก่สับ	3.ซูปใสฟักทองไก่สับ
	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)
ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	ว่างบาย	
ช็อกโกแลตคัพเค้ก	ช็อกโกแลตคัพเค้ก	ช็อกโกแลตคัพเค้ก	ช็อกโกแลตคัพเค้ก	
นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน