

วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
MONDAY Week 1 / Month 3 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูซี่อิ้ว (บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	2.หมูซี่อิ้ว (บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	2.หมูซี่อิ้ว (บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	2.หมูซี่อิ้ว (บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)
	3.ซุปรสขมร่ายเต้าหู้ไข่	3.ซุปรสขมร่ายเต้าหู้ไข่	3.ซุปรสขมร่ายเต้าหู้ไข่	3.ซุปรสขมร่ายเต้าหู้ไข่
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	สาकुแคนตาลูป	สาकुแคนตาลูป	สาकुแคนตาลูป	สาकुแคนตาลูป
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
TUESDAY Week 1 / Month 3 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดอเมริกัน (ไข่ดาว)	1.ข้าวผัดอเมริกัน(ไข่ดาว+ไก่ทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกัน (ไข่ดาว)	1.ข้าวผัดอเมริกัน (ไข่ดาว)
	2.ต้มจืดปวยเล้งหมูสับ	2.ต้มจืดปวยเล้งหมูสับ	น่องไก่ทอด	น่องไก่ทอด
	3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร	2.ต้มจืดปวยเล้งหมูสับ	2.ต้มจืดปวยเล้งหมูสับ
			3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
1 มี.ค. 65	บานอฟฟี่	บานอฟฟี่	บานอฟฟี่	บานอฟฟี่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
WEDNESDAY Week 1 / Month 3 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เส้นใหญ่ น้ำหมูสับ+ลูกชิ้น	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ น้ำลูกชิ้นปลา	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ น้ำลูกชิ้นปลา	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ น้ำลูกชิ้นปลา
	2.แตงโม	เกี้ยวปลา	เกี้ยวปลา	เกี้ยวปลา
		2.แตงโม	2.แตงโม	2.แตงโม
2 มี.ค. 65	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิซาลาเปาหมูสับ	มินิซาลาเปาหมูสับ	มินิซาลาเปาหมูสับ	มินิซาลาเปาหมูสับ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
THURSDAY Week 1 / Month 3 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไก่อบ Tomato coulis	2.ไก่อบ Tomato coulis	2.ไก่อบ Tomato coulis	2.ไก่อบ Tomato coulis
	3.ซุปรสขมใหญ่	3.ซุปรสขมใหญ่มันฝรั่ง	3.ซุปรสขมใหญ่มันฝรั่ง	3.ซุปรสขมใหญ่มันฝรั่ง
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
3 มี.ค. 65	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
FRIDAY Week 1 / Month 3 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวเหนียว	1.ข้าวเหนียว	1.ข้าวเหนียว
	2.ไข่ตุ๋น	2.ไข่ปาม	2.ไข่ปาม	2.ไข่ปาม
	3.แกงจืดเห็ด	3.แกงเห็ด (ไก่)	3.แกงเห็ด (ไก่)	3.แกงเห็ด (ไก่)
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
4 มี.ค. 65	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY Week 2 / Month 3 (ข้าว+กับข้าว)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด
	3.ซุบใส่ผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.ซุบใส่ผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.ซุบใส่ผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.ซุบใส่ผักกาดขาวเต้าหู้ไข่
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
7 มี.ค. 65	บรารวี	บรารวี	บรารวี	บรารวี
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
TUESDAY Week 2 / Month 3 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
	1.ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)	1.ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)	1.ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)	1.ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)
	2.ซุบฟักเห็ดหอม	2.ซุบฟักเห็ดหอม	2.ซุบฟักเห็ดหอม	2.ซุบฟักเห็ดหอม
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคั่วกลุกเนย	ข้าวโพดคั่วกลุกเนย	ข้าวโพดคั่วกลุกเนย	ข้าวโพดคั่วกลุกเนย
8 มี.ค. 65	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
WEDNESDAY Week 2 / Month 3 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดงอบ	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดงอบ	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดงอบ	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดงอบ
	2.น้ำซุบก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซุบก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซุบก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซุบก๋วยเตี๋ยว
	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส
9 มี.ค. 65	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
THURSDAY Week 2 / Month 3 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ไข่คนทรงเครื่อง	2.ปลากระพงทอด	2.ปลากระพงทอด	2.ปลากระพงทอด
	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
10 มี.ค. 65	ขนมใส่ไส้	ขนมใส่ไส้	ขนมใส่ไส้	ขนมใส่ไส้
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
FRIDAY Week 2 / Month 3 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม
	2.ปลาเพิ่มปุระ (Tempura)	2.กุ้งเพิ่มปุระ (Tempura)	2.กุ้งเพิ่มปุระ (Tempura)	2.กุ้งเพิ่มปุระ (Tempura)
	3.ซุปรายวากาเมะ	3.ซุปรายวากาเมะ	3.ซุปรายวากาเมะ	3.ซุปรายวากาเมะ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
11 มี.ค. 65	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
<b>MONDAY</b> Week 3 / Month 3 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น 3.ซูปใสผักโขมหมูสับ 4.แคนตาลูป	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น 3.ซูปใสผักโขมหมูสับ 4.แคนตาลูป	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น 3.ซูปใสผักโขมหมูสับ 4.แคนตาลูป	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น 3.ซูปใสผักโขมหมูสับ 4.แคนตาลูป
14 มี.ค. 65				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	กล้วยบวชชี	กล้วยบวชชี	กล้วยบวชชี	กล้วยบวชชี
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
<b>TUESDAY</b> Week 3 / Month 3 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหน้าไก่เทรียกกี 2.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น 3.แตงโม	1.ข้าวหน้าไก่เทรียกกี 2.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น 3.แตงโม	1.ข้าวหน้าไก่เทรียกกี 2.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น 3.แตงโม	1.ข้าวหน้าไก่เทรียกกี 2.ซูปเต้าหู้ญี่ปุ่น 3.แตงโม
15 มี.ค. 65				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
<b>WEDNESDAY</b> Week 3 / Month 3 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เกี้ยวน้ำหมู 2.กล้วยหอม	1.เกี้ยวน้ำหมู 2.กล้วยหอม	1.เกี้ยวน้ำหมู 2.กล้วยหอม	1.เกี้ยวน้ำหมู 2.กล้วยหอม
16 มี.ค. 65				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
<b>THURSDAY</b> Week 3 / Month 3 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.หมูซีอิ๊ว 3.ต้มจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่ 4.ส้มเขียวหวาน	1.ไข่พะอากิตย 2.ต้มจืดผักกาดขาวหมูสับ 3.ส้มเขียวหวาน	1.ไข่พะอากิตย 2.ต้มจืดผักกาดขาวหมูสับ 3.ส้มเขียวหวาน	1.ไข่พะอากิตย 2.ต้มจืดผักกาดขาวหมูสับ 3.ส้มเขียวหวาน
17 มี.ค. 65				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ชีสทอด	ชีสทอด	ชีสทอด	ชีสทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
<b>FRIDAY</b> Week 3 / Month 3 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวญี่ปุ่น 2.หมอบซอสเทรียกกี 3.ซูปมิโสะ 4.แอปเปิลแดง	1.ข้าวญี่ปุ่น 2.แกงกะหรี่ญี่ปุ่น+หมูทอด 3.ซูปมิโสะ 4.แอปเปิลแดง	1.ข้าวญี่ปุ่น 2.แกงกะหรี่ญี่ปุ่น+หมูทอด 3.ซูปมิโสะ 4.แอปเปิลแดง	1.ข้าวญี่ปุ่น 2.แกงกะหรี่ญี่ปุ่น+หมูทอด 3.ซูปมิโสะ 4.แอปเปิลแดง
18 มี.ค. 65				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แพนเค้กซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กซอสช็อกโกแลต	แพนเค้กซอสช็อกโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
<b>MONDAY</b> Week 4 / Month 3 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไข่พะโล้ 3.ผัดบวบหมูสับ 4.มะละกอสุก	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไข่พะโล้ 3.ผัดบวบหมูสับ 4.มะละกอสุก	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไข่พะโล้ 3.ผัดบวบหมู 4.มะละกอสุก	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไข่พะโล้ 3.ผัดบวบหมู 4.มะละกอสุก
21 มี.ค. 65				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ตะโก้เผือก	ตะโก้เผือก	ตะโก้เผือก	ตะโก้เผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
<b>TUESDAY</b> Week 4 / Month 3 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวอบสับปรดแฮมไก่ 2.ซุบใสกะหล่ำปลีหมูสับ 3.กล้วยไข่	1.ข้าวอบสับปรดแฮมไก่ 2.ซุบใสกะหล่ำปลีหมูสับ 3.กล้วยไข่	1.ข้าวอบสับปรดแฮมไก่ 2.ซุบใสกะหล่ำปลีหมูสับ 3.กล้วยไข่	1.ข้าวอบสับปรดแฮมไก่ 2.ซุบใสกะหล่ำปลีหมูสับ 3.กล้วยไข่
22 มี.ค. 65				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ลอดช่องสิงคโปร์	ลอดช่องสิงคโปร์	ลอดช่องสิงคโปร์	ลอดช่องสิงคโปร์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
<b>WEDNESDAY</b> Week 4 / Month 3 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไข่เจียว 3.แกงจืดเจ้าเงาะ 4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	1.สุกีน้าไก่ 2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	1.สุกีน้าทะเล (กุ้ง+ปลาหมึก) 2.องุ่นแดง	1.สุกีน้าทะเล (กุ้ง+ปลาหมึก) 2.องุ่นแดง
23 มี.ค. 65				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
<b>THURSDAY</b> Week 4 / Month 3 (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง 2.ผัดผักฮ่องกงเต้าหู้ 3.ซุบไข่น้ำ 4.ฝรั่ง (นิ่ม)	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง 2.ไข่เจียวหมูสับ 3.แกงส้มผักบุ้ง 4.ฝรั่ง (นิ่ม)	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง 2.ไข่เจียวหมูสับ 3.แกงส้มผักบุ้ง 4.ฝรั่ง (นิ่ม)	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง 2.ไข่เจียวหมูสับ 3.แกงส้มผักบุ้ง 4.ฝรั่ง (นิ่ม)
24 มี.ค. 65				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
<b>FRIDAY</b> Week 4 / Month 3 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	1.สปาเกตตีซอสคาโบนารา (แฮม+เบคอน) 2.ซุบใสมะเขือเทศ 3.แตงโม	1.สปาเกตตีซอสคาโบนารา (แฮม+เบคอน) 2.ซุบใสมะเขือเทศ 3.แตงโม	1.สปาเกตตีซอสคาโบนารา (แฮม+เบคอน) 2.แตงโม	1.สปาเกตตีซอสคาโบนารา (แฮม+เบคอน) 2.แตงโม
25 มี.ค. 65				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวไก่อบ	ข้าวเหนียวไก่อบ	ข้าวเหนียวไก่อบ	ข้าวเหนียวไก่อบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/เดือน	บ้านหนูน้อย/บ้านสาริต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
MONDAY Week 5 / Month 3 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.แกงจืดผักสามสี	2.แกงจืดผักสามสี	2.แกงจืดผักสามสี (ไก่สับ)	2.แกงจืดผักสามสี (ไก่สับ)
	3.หมูสับปั้นก้อนนึ่ง	3.หมูอบ	3.หมูอบ	3.หมูอบ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
28 มี.ค. 65	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
TUESDAY Week 5 / Month 3 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดไข่	1.สเต็กปลาแซลมอน+ครีมซอส	1.สเต็กปลาแซลมอน+ครีมซอส	1.สเต็กปลาแซลมอน+ครีมซอส
	2.ต้มจืดผักกาดขาวหมูสับ	2.มันฝรั่งบด	2.มันฝรั่งบด	2.มันฝรั่งบด
	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม	3.กล้วยหอม
29 มี.ค. 65	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	กล้วยไข่กระทง	กล้วยไข่กระทง	กล้วยไข่กระทง	กล้วยไข่กระทง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
WEDNESDAY Week 5 / Month 3 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ผัดหมี่ฮ่องกงหมู	1.ผัดหมี่ฮ่องกงหมู	1.ผัดหมี่ฮ่องกงหมู	1.ผัดหมี่ฮ่องกงหมู
	2.ซูปใสเห็ดชิเมจิ	2.ซูปใสเห็ดชิเมจิ	2.ซูปใสเห็ดชิเมจิ	2.ซูปใสเห็ดชิเมจิ
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
30 มี.ค. 65	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ครัวซองต์เนย	ครัวซองต์เนย	ครัวซองต์เนย	ครัวซองต์เนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
THURSDAY Week 5 / Month 3 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมกับข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมกับข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมกับข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมกับข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไก่ชุบแป้งทอด(ซอสมะเขือเทศ)	2.ไก่ชุบแป้งทอด(ซอสมะเขือเทศ)	2.ไก่ชุบแป้งทอด(ซอสมะเขือเทศ)	2.ไก่ชุบแป้งทอด(ซอสมะเขือเทศ)
	3.ต้มจับฉ่ายเต้าหู้ขาว	3.ต้มจับฉ่ายเต้าหู้ขาว	3.ต้มจับฉ่ายเต้าหู้ขาว	3.ต้มจับฉ่ายเต้าหู้ขาว
	4.ผลไม้สด	4.ผลไม้สด	4.ผลไม้สด	4.ผลไม้สด
31 มี.ค. 65	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	สังขยาฟักทอง	สังขยาฟักทอง	สังขยาฟักทอง	สังขยาฟักทอง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)	นมรสจืด (ช่วงเช้า)
FRIDAY Week 5 / Month 3 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม
	2.สตูว์ไก่ (บรอกโคลีแครร์อต)	2.สตูว์ไก่ (บรอกโคลีแครร์อต)	2.สตูว์ไก่ (บรอกโคลีแครร์อต)	2.สตูว์ไก่ (บรอกโคลีแครร์อต)
	3.ไส้กรอกทอด	3.ไส้กรอกทอด	3.ไส้กรอกทอด	3.ไส้กรอกทอด
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน