LA-OR Plus

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง

โครงการ Kids Camp ระหว่างวันที่ 2-27 พฤษภาคม 2565

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 9 May 2022 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ
	3.แกงส้มผักบุ้ง	3.แกงส้มผักบุ้ง	3.แกงส้มผักบุ้ง	3.แกงส้มผักบุ้ง
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	สาคูข้าวโพด	สาคูข้าวโพด	สาคูข้าวโพด	สาคูข้าวโพด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 10 May 2022 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมูสับ)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมูสับ)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมูชิ้น)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมูชิ้น)
	2.ซุปไข่น้ำ	2.ซุปไข่น้ำ	2.ซุปไข่น้ำ	2.ซุปไข่น้ำ
	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคลุกเนย	ข้าวโพดคลุกเนย	ข้าวโพดคลุกเนย	ข้าวโพดคลุกเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 11 May 2022 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.บะหมี่ผักแห้งหมูแดงอบ	1.บะหมี่ผักแห้งหมูแดงอบ	1.บะหมี่ผักแห้งหมูแดง	1.บะหมี่ผักแห้งหมูแดง
	2.น้ำซุปก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซุปก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซุปก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซุปก๋วยเตี๋ยว
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 12 May 2022 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี
	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น
	3.ซุปใสมะเขือเทศ	3.ซุปใสมะเขือเทศ	3.ซุปใสมะเขือเทศ	3.ซุปใสมะเขือเทศ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ชีสทอด	ชีสทอด	ชีสทอด	ชีสทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 13 May 2022 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)				
	วันหยุดราชการ	วันหยุดราชการ	วันหยุดราชการ	วันหยุดราชการ
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน