

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 16 May 2022 (ข้าว+กับข้าว)				
	วันหยุดราชการ	วันหยุดราชการ	วันหยุดราชการ	วันหยุดราชการ
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
TUESDAY 17 May 2022 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหมูกระเทียม+ไข่ดาว	1.ข้าวหมูกระเทียม+ไข่ดาว	1.ข้าวหมูกระเทียม+ไข่ดาว	1.ข้าวหมูกระเทียม+ไข่ดาว
	2.ซูปโล่ผักโขมไก่สับ	2.ซูปโล่ผักโขมไก่สับ	2.ซูปโล่ผักโขมไก่สับ	2.ซูปโล่ผักโขมไก่สับ
	3.ชมพู่	3.ชมพู่	3.ชมพู่	3.ชมพู่
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
WEDNESDAY 18 May 2022 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ผัดอ่องเต้ (หมูสับ+ตับหมู)	1.ผัดอ่องเต้ (หมูสับ+ตับหมู)	1.ผัดอ่องเต้ (หมูชิ้น+ตับหมู)	1.ผัดอ่องเต้ (หมูชิ้น+ตับหมู)
	2.ซูปโล่เห็ดชิเมจิ	2.ซูปโล่เห็ดชิเมจิ	2.ซูปโล่เห็ดชิเมจิ	2.ซูปโล่เห็ดชิเมจิ
	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า	3.กล้วยน้ำว้า
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
THURSDAY 19 May 2022 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ	2.ผัดบรอกโคลีไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่
	3.ซูปโล่หัวไชเท้าแครรอต	3.ซูปโล่หัวไชเท้าแครรอต	3.ซูปโล่หัวไชเท้าแครรอตหมูสับ	3.ซูปโล่หัวไชเท้าแครรอตหมูสับ
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
FRIDAY 20 May 2022 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น
	2.หมูย่างเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี
	3.ซูปสาหร่ายเกาหลี	3.ซูปสาหร่ายเกาหลี	3.ซูปสาหร่ายเกาหลี	3.ซูปสาหร่ายเกาหลี
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน