

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 6 มิถุนายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่คนทรงเครื่อง	2.ไข่คนทรงเครื่อง	2.ไข่คนทรงเครื่อง	2.ไข่คนทรงเครื่อง
	3.ซूपใสผักกาดขาวหมูสับ	3.ซूपใสผักกาดขาวหมูสับ	3.ซूपใสผักกาดขาวหมูสับ	3.ซूपใสผักกาดขาวหมูสับ
	4.มะม่วงสุก	4.มะม่วงสุก	4.มะม่วงสุก	4.มะม่วงสุก
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
TUESDAY 7 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดอนุบาล	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู
	2.ซूपใสกะหล่ำปลี	2.ซूपใสกะหล่ำปลี	2.ซूपใสกะหล่ำปลี	2.ซूपใสกะหล่ำปลี
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
		ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
WEDNESDAY 8 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.บะหมี่ผัดน้ำหมูแดงอบ	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดงอบ	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดง	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดง
	2.มะละกอสุก	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว
		3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
		ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
THURSDAY 9 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่
	3.ซूपไข่น้ำ	3.ซूपไข่น้ำ	3.ซूपไข่น้ำหมูสับ	3.ซूपไข่น้ำหมูสับ
	4.กล้วยหอม	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	เฟรนช์ฟรายส์	เฟรนช์ฟรายส์	เฟรนช์ฟรายส์	เฟรนช์ฟรายส์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
FRIDAY 10 มิถุนายน 2565 (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม
	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)
	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน