

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 27 มิถุนายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูปด+หอมทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด
	3.ซูปฟักใส่ไก่	3.ต้มยำไก่	3.ต้มยำไก่	3.ต้มยำไก่
	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	วุ้นผลไม้	วุ้นผลไม้	วุ้นผลไม้	วุ้นผลไม้
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
TUESDAY 28 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่
	2.ซูปใสแฉงกวาหมูสับ	2.ซูปใสแฉงกวาหมูสับ	2.ซูปใสแฉงกวาหมูสับ	2.ซูปใสแฉงกวาหมูสับ
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	กล้วยไข่/กล้วยน้ำว้า	กล้วยไข่/กล้วยน้ำว้า	กล้วยไข่/กล้วยน้ำว้า	กล้วยไข่/กล้วยน้ำว้า
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
WEDNESDAY 29 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูสับ	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูสับ	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูนุ่ม	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูนุ่ม
	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ซอพคูกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
THURSDAY 30 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไก่ซีอิ๊ว	2.ไก่ซีอิ๊ว	2.ไก่ซีอิ๊ว+ไข่เจียว	2.ไก่ซีอิ๊ว+ไข่เจียว
	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)
	3.ซูปใสหัวไชเท้า	3.ซูปใสหัวไชเท้า	3.ซูปใสหัวไชเท้า	3.ซูปใสหัวไชเท้า
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เต้าฮวยฟรุ๊ตสลัด	เต้าฮวยฟรุ๊ตสลัด	เต้าฮวยฟรุ๊ตสลัด	เต้าฮวยฟรุ๊ตสลัด
นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	
FRIDAY (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน