

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ปลานึ่งซีอิ๊ว	2.ปลานึ่งซีอิ๊ว	2.ปลานึ่งซีอิ๊ว	2.ปลานึ่งซีอิ๊ว
	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	สาकुใส่หมู	สาकुใส่หมู	สาकुใส่หมู	สาकुใส่หมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพร	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพร
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1. ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)	1. ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)	1. ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)	1. ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)
	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอมปีกบนไก่	2.ซูปฟักเห็ดหอมปีกบนไก่
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เผือกทอด	เผือกทอด	เผือกทอด	เผือกทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 1 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เส้นเล็กน้ำใสหมูสับ	1.เส้นเล็กน้ำใสหมูสับ	1.เส้นเล็กน้ำใสหมู	1.เส้นเล็กน้ำใสหมู
	2.เกี้ยวทอด	2.เกี้ยวทอด	2.เกี้ยวหมูทอด	2.เกี้ยวหมูทอด
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 2 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ปลากะพงทอดกระเทียม	2.ปลากะพงทอดกระเทียม	2.ปลากะพงทอดกระเทียม	2.ปลากะพงทอดกระเทียม
	3.แกงจืดเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดเต้าหู้ไข่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แยมโรล	แยมโรล	แยมโรล	แยมโรล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 3 มิถุนายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านอนุบาล/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 6 มิถุนายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่คนทรงเครื่อง	2.ไข่คนทรงเครื่อง	2.ไข่คนทรงเครื่อง	2.ไข่คนทรงเครื่อง
	3.ซूपใส่ผักกาดขาวหมูสับ	3.ซूपใส่ผักกาดขาวหมูสับ	3.ซूपใส่ผักกาดขาวหมูสับ	3.ซूपใส่ผักกาดขาวหมูสับ
	4.มะม่วงสุก	4.มะม่วงสุก	4.มะม่วงสุก	4.มะม่วงสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
TUESDAY 7 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดอนุบาล	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู
	2.ซूपใสกะหล่ำปลี	2.ซूपใสกะหล่ำปลี	2.ซूपใสกะหล่ำปลี	2.ซूपใสกะหล่ำปลี
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
		ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
WEDNESDAY 8 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.บะหมี่ผัดน้ำหมูแดงอบ	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดงอบ	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดง	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดง
	2.มะละกอสุก	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว
		3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
		ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
THURSDAY 9 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่
	3.ซूपไข่น้ำ	3.ซूपไข่น้ำ	3.ซूपไข่น้ำหมูสับ	3.ซूपไข่น้ำหมูสับ
	4.กล้วยหอม	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เฟรนช์ฟรายส์	เฟรนช์ฟรายส์	เฟรนช์ฟรายส์	เฟรนช์ฟรายส์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
FRIDAY 10 มิถุนายน 2565 (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม
	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)
	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 13 มิถุนายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น
	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดอ่อนพั่นสาหร่าย	หมูทอดสาหร่ายนึ่ง	หมูทอดสาหร่ายนึ่ง	หมูทอดสาหร่ายนึ่ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 14 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหมูขี้อิว+ไข่ดาว	1.ข้าวหมูกระเทียม+ไข่ดาว	1.ข้าวหมูกระเทียม+ไข่ดาว	1.ข้าวหมูกระเทียม+ไข่ดาว
	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 15 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ผัดฮ่องกงเต้ (หมูสับ+ตับหมู)	1.ผัดฮ่องกงเต้ (หมูสับ+ตับหมู)	1.ผัดฮ่องกงเต้ (หมูสับ+ตับหมู)	1.ผัดฮ่องกงเต้ (หมูสับ+ตับหมู)
	2.ซूपใสเห็ดเข็มเงิน	2.ซूपใสเห็ดเข็มเงิน	2.ซूपใสเห็ดเข็มเงิน (ไก่สับ)	2.ซूपใสเห็ดเข็มเงิน (ไก่สับ)
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 16 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.หมูย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น+ไข่ต้ม	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น+ไข่ต้ม
	3.ซूपเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซूपเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซूपเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซूपเต้าหู้ญี่ปุ่น
	4.ส้ม	4.ส้ม	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 17 มิถุนายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ
	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์
	3.ไก่ไม่มีกระดูก	3.ไก่ไม่มีกระดูก	3.ไก่ไม่มีกระดูก	3.ไก่ไม่มีกระดูก
	4.สาลี	4.สาลี	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ช็อกโกแลตหน้านิ่ม	ช็อกโกแลตหน้านิ่ม	ช็อกโกแลตหน้านิ่ม	ช็อกโกแลตหน้านิ่ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 20 มิถุนายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้ (หมู)	2.ไข่พะโล้ (หมู)
	3.ผัดผักกาดขาวหมูสับ	3.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	3.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	3.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ทับทิมกรอบ	ทับทิมกรอบ	ทับทิมกรอบ	ทับทิมกรอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
TUESDAY 21 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไส้กรอกทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไส้กรอกทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไส้กรอกทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไส้กรอกทอด)
	2.แกงจืดเจ้าเงาะ	2.แกงจืดเจ้าเงาะ	2.แกงจืดเจ้าเงาะ	2.แกงจืดเจ้าเงาะ
	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป
		ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ขนมปังชีส	ขนมปังชีส	ขนมปังชีส	ขนมปังชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
WEDNESDAY 22 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.แองเจิลแฮร์พาสต้ากับ ซอสมะเขือเทศหมูสับ	1.แองเจิลแฮร์พาสต้ากับ ซอสมะเขือเทศหมูสับ	1.แองเจิลแฮร์พาสต้ากับ ซอสมะเขือเทศหมูสับ	1.แองเจิลแฮร์พาสต้ากับ ซอสมะเขือเทศหมูสับ
	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง	2.องุ่นแดง
		ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
		เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
THURSDAY 23 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดเต้าหู้ทรงเครื่องไก่สับ	2.ผัดเต้าหู้ทรงเครื่องไก่สับ	2.ผัดเต้าหู้ทรงเครื่องไก่สับ	2.ผัดเต้าหู้ทรงเครื่องไก่สับ
	3.ซุปละออย	3.ซุปละออย	3.ซุปละออยหมูสับ	3.ซุปละออยหมูสับ
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
FRIDAY 24 มิถุนายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.บะหมี่น้ำหมูสับ	1.ข้าวซอยไก่	1.ข้าวซอยไก่	1.ข้าวซอยไก่
	2.แก้วมังกร	2.แก้วมังกร	2.แก้วมังกร	2.แก้วมังกร
		ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
		ข้าวแต๋น	ข้าวแต๋น	ข้าวแต๋น
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 27 มิถุนายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูบด+หอมทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด
	3.ซूपฟักใส่ไก่	3.ต้มยำไก่	3.ต้มยำไก่	3.ต้มยำไก่
	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	วุ้นผลไม้	วุ้นผลไม้	วุ้นผลไม้	วุ้นผลไม้
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 28 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่
	2.ซูปใสแฉงกวาหมูสับ	2.ซูปใสแฉงกวาหมูสับ	2.ซูปใสแฉงกวาหมูสับ	2.ซูปใสแฉงกวาหมูสับ
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 29 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูสับ	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูสับ	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูนุ่ม	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูนุ่ม
	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ซอพคูกี้ (ซ็อกโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ซ็อกโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ซ็อกโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ซ็อกโกแลตชิพส์)
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 30 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไก่ซีอิ๊ว	2.ไก่ซีอิ๊ว	2.ไก่ซีอิ๊ว+ไข่เจียว	2.ไก่ซีอิ๊ว+ไข่เจียว
	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)
	3.ซูปใสหัวไชเท้า	3.ซูปใสหัวไชเท้า	3.ซูปใสหัวไชเท้า	3.ซูปใสหัวไชเท้า
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เต้าฮวยฟรุตสลัด	เต้าฮวยฟรุตสลัด	เต้าฮวยฟรุตสลัด	เต้าฮวยฟรุตสลัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน