

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ปลานึ่งซีอิ๊ว	2.ปลานึ่งซีอิ๊ว	2.ปลานึ่งซีอิ๊ว	2.ปลานึ่งซีอิ๊ว
	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	สาकुใส่หมู	สาकुใส่หมู	สาकुใส่หมู	สาकुใส่หมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพร	น้ำผลไม้/น้ำสมุนไพร
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1. ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)	1. ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)	1. ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)	1. ข้าวมันไก่ (เลือดไก่)
	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอมปีกบนไก่	2.ซูปฟักเห็ดหอมปีกบนไก่
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	เผือกทอด	เผือกทอด	เผือกทอด	เผือกทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 1 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เส้นเล็กน้ำใสหมูสับ	1.เส้นเล็กน้ำใสหมูสับ	1.เส้นเล็กน้ำใสหมู	1.เส้นเล็กน้ำใสหมู
	2.เกี้ยวทอด	2.เกี้ยวทอด	2.เกี้ยวหมูทอด	2.เกี้ยวหมูทอด
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 2 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ปลากะพงทอดกระเทียม	2.ปลากะพงทอดกระเทียม	2.ปลากะพงทอดกระเทียม	2.ปลากะพงทอดกระเทียม
	3.แกงจืดเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดเต้าหู้ไข่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	แยมโรล	แยมโรล	แยมโรล	แยมโรล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 3 มิถุนายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 6 มิถุนายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่คนทรงเครื่อง	2.ไข่คนทรงเครื่อง	2.ไข่คนทรงเครื่อง	2.ไข่คนทรงเครื่อง
	3.ซूपใส่ผักกาดขาวหมูสับ	3.ซूपใส่ผักกาดขาวหมูสับ	3.ซूपใส่ผักกาดขาวหมูสับ	3.ซूपใส่ผักกาดขาวหมูสับ
	4.มะม่วงสุก	4.มะม่วงสุก	4.มะม่วงสุก	4.มะม่วงสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
TUESDAY 7 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดอนุบาล	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู
	2.ซूपใสกะหล่ำปลี	2.ซूपใสกะหล่ำปลี	2.ซूपใสกะหล่ำปลี	2.ซूपใสกะหล่ำปลี
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
		ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
WEDNESDAY 8 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.บะหมี่ผัดน้ำหมูแดงอบ	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดงอบ	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดง	1.บะหมี่ผัดแห้งหมูแดง
	2.มะละกอสุก	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว
		3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
		ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส	แซนวิชแฮมไก่ชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
THURSDAY 9 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่	2.ผัดบรอกโคลีไก่สับ+ตับไก่
	3.ซूपไข่น้ำ	3.ซूपไข่น้ำ	3.ซूपไข่น้ำหมูสับ	3.ซूपไข่น้ำหมูสับ
	4.กล้วยหอม	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เฟรนช์ฟรายส์	เฟรนช์ฟรายส์	เฟรนช์ฟรายส์	เฟรนช์ฟรายส์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
FRIDAY 10 มิถุนายน 2565 (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม
	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)	2.สเต็กปลาแซลมอนราดซอสเกรวี (Homemade)
	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 13 มิถุนายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น
	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดอ่อนพั่นสาหร่าย	หมูทอดสาหร่ายนึ่ง	หมูทอดสาหร่ายนึ่ง	หมูทอดสาหร่ายนึ่ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 14 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหมูขี้อิว+ไข่ดาว	1.ข้าวหมูกระเทียม+ไข่ดาว	1.ข้าวหมูกระเทียม+ไข่ดาว	1.ข้าวหมูกระเทียม+ไข่ดาว
	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 15 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ผัดฮ่องกงเต้ (หมูสับ+ตับหมู)	1.ผัดฮ่องกงเต้ (หมูสับ+ตับหมู)	1.ผัดฮ่องกงเต้ (หมูสับ+ตับหมู)	1.ผัดฮ่องกงเต้ (หมูสับ+ตับหมู)
	2.ซूपใสเห็ดเข็มเงิน	2.ซूपใสเห็ดเข็มเงิน	2.ซूपใสเห็ดเข็มเงิน (ไก่สับ)	2.ซूपใสเห็ดเข็มเงิน (ไก่สับ)
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 16 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.หมูย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น+ไข่ต้ม	2.ปลาย่างซีอิ๊วญี่ปุ่น+ไข่ต้ม
	3.ซूपเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซूपเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซूपเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซूपเต้าหู้ญี่ปุ่น
	4.ส้ม	4.ส้ม	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 17 มิถุนายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	1.พิชชามะเขือเทศหมูสับ	1.พิชชามะเขือเทศหมูสับ	1.พิชชามะเขือเทศหมูสับ	1.พิชชามะเขือเทศหมูสับ
	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์
	3.ไก่ไม่มีกระดูก	3.ไก่ไม่มีกระดูก	3.ไก่ไม่มีกระดูก	3.ไก่ไม่มีกระดูก
	4.สลัด	4.สลัด	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ช็อกโกแลตหน้านิ่ม	ช็อกโกแลตหน้านิ่ม	ช็อกโกแลตหน้านิ่ม	ช็อกโกแลตหน้านิ่ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 20 มิถุนายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้ (หมู)	2.ไข่พะโล้ (หมู)
	3.ผัดผักกาดขาวหมูสับ	3.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	3.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	3.ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ทับทิมกรอบ	ทับทิมกรอบ	ทับทิมกรอบ	ทับทิมกรอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 21 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไส้กรอกทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไส้กรอกทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไส้กรอกทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกันแฮม(ไส้กรอกทอด)
	2.แกงจืดเจ้าเงาะ	2.แกงจืดเจ้าเงาะ	2.แกงจืดเจ้าเงาะ	2.แกงจืดเจ้าเงาะ
	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ขนมปังชีส	ขนมปังชีส	ขนมปังชีส	ขนมปังชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 22 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.แองเจิลแฮร์พาสต้ากับ ซอสมะเขือเทศหมูสับ	1.แองเจิลแฮร์พาสต้ากับ ซอสมะเขือเทศหมูสับ	1.แองเจิลแฮร์พาสต้ากับ ซอสมะเขือเทศหมูสับ	1.แองเจิลแฮร์พาสต้ากับ ซอสมะเขือเทศหมูสับ
	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง	2.องุ่นแดง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 23 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดเต้าหู้ทรงเครื่องไก่สับ	2.ผัดเต้าหู้ทรงเครื่องไก่สับ	2.ผัดเต้าหู้ทรงเครื่องไก่สับ	2.ผัดเต้าหู้ทรงเครื่องไก่สับ
	3.ซุปละอวย	3.ซุปละอวย	3.ซุปละอวยหมูสับ	3.ซุปละอวยหมูสับ
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 24 มิถุนายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.บะหมี่น้ำหมูสับ	1.ข้าวซอยไก่	1.ข้าวซอยไก่	1.ข้าวซอยไก่
	2.แก้วมังกร	2.แก้วมังกร	2.แก้วมังกร	2.แก้วมังกร
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ข้าวแต๋น	ข้าวแต๋น	ข้าวแต๋น	ข้าวแต๋น
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 27 มิถุนายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูปด+หอมทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด
	3.ซूपฟักใส่ไก่	3.ต้มยำไก่	3.ต้มยำไก่	3.ต้มยำไก่
	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	วุ้นผลไม้	วุ้นผลไม้	วุ้นผลไม้	วุ้นผลไม้
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 28 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่	1.ข้าวหน้าไก่
	2.ซूपใสแฉงกวาหมูสับ	2.ซूपใสแฉงกวาหมูสับ	2.ซूपใสแฉงกวาหมูสับ	2.ซूपใสแฉงกวาหมูสับ
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 29 มิถุนายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูสับ	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูสับ	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูนุ่ม	1.ราดหน้าหมี่กรอบหมูนุ่ม
	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ซอพคูกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)	ซอพคูกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 30 มิถุนายน 2565 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไก่ซีอิ๊ว	2.ไก่ซีอิ๊ว	2.ไก่ซีอิ๊ว+ไข่เจียว	2.ไก่ซีอิ๊ว+ไข่เจียว
	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)	(บรอกโคลีกับแครอทลวกสุก)
	3.ซूपใสหัวไชเท้า	3.ซूपใสหัวไชเท้า	3.ซूपใสหัวไชเท้า	3.ซूपใสหัวไชเท้า
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เต้าฮวยฟรุตสลัด	เต้าฮวยฟรุตสลัด	เต้าฮวยฟรุตสลัด	เต้าฮวยฟรุตสลัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดกะหล่ำดอกหมูสับ	2.ผัดดอกหอมหมูสับต้บหมู	2.ผัดดอกหอมหมูสับต้บหมู	2.ผัดดอกหอมหมูสับต้บหมู
	3.ซूपไสมันฝรั่ง	3.ต้มข้าไก่เห็ดชิเมจิคำ	3.ต้มข้าไก่เห็ดชิเมจิคำ	3.ต้มข้าไก่เห็ดชิเมจิคำ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	วุ้นกะทิ	ตะโก้เผือก	ตะโก้เผือก	ตะโก้เผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดมะเขือเทศหมูสับ	1.ข้าวผัดน้ำพริกอ่อน + ไข่ต้ม	1.ข้าวผัดน้ำพริกอ่อน + ไข่ต้ม	1.ข้าวผัดน้ำพริกอ่อน + ไข่ต้ม
	2.ไข่ต้ม	2.แคบหมู	2.แคบหมู	2.แคบหมู
	3.ซूपฟักเห็ดหอม	3.ซूपฟักเห็ดหอม	3.ซूपฟักเห็ดหอม	3.ซूपฟักเห็ดหอม
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมตาล	ขนม น้ำดอกไม้ม	ขนม น้ำดอกไม้ม	ขนม น้ำดอกไม้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ซूपมักกะโรนีหมูสับ	1.ซूपมักกะโรนีไก่สับ	1.ซूपมักกะโรนีไก่	1.ซूपมักกะโรนีไก่
	2.กล้วย	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง	2.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กช็อกโกแลต	เค้กช็อกโกแลต	เค้กช็อกโกแลต	เค้กช็อกโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
THURSDAY (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดผักรวมหมู	2.ผัดผักรวมหมูสับ	2.ผัดผักรวมหมู	2.ผัดผักรวมหมู
	3.ซूपสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.ซूपสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.ซूपสาหร่ายเต้าหู้ไข่หมูสับ	3.ซूपสาหร่ายเต้าหู้ไข่หมูสับ
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 1 กรกฎาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไก่ซอสน้ำแดง	2.ไก่ซอสน้ำแดง	2.ไก่ซอสน้ำแดง	2.ไก่ซอสน้ำแดง
	3.ซूपเยื่อไผ่	3.ซूपเยื่อไผ่	3.ซूपเยื่อไผ่	3.ซूपเยื่อไผ่
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิซาลาเปาหมูสับ	มินิซาลาเปาหมูสับ	มินิซาลาเปาหมูสับ	มินิซาลาเปาหมูสับ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 4 กรกฎาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดเห็ดขี้เมจิหมูสับ	2.ผัดเห็ดขี้เมจิหมูสับ	2.ผัดเห็ดขี้เมจิหมูสับ	2.ผัดเห็ดขี้เมจิหมูสับ
	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 5 กรกฎาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวกะเพราหมูสับ	1.ข้าวกะเพราหมูสับ	1.ข้าวกะเพราหมูสับ
	2.ไข่พะโล้	2.ไข่ดาว	2.ไข่ดาว	2.ไข่ดาว
	3.แกงจืดผักสามสี	3.แกงจืดผักสามสี	3.แกงจืดผักสามสีไก่สับ	3.แกงจืดผักสามสีไก่สับ
	4.แตงโม	4.ส้มโอ	4.ส้มโอ	4.ส้มโอ
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 6 กรกฎาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมูสับ+ตับ	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ไก่หมูสับ	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ไก่หมูสับ	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ไก่หมูสับ
	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 7 กรกฎาคม 2565 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ
	3.แกงจืดผักโขม	3.ซุ๊ปไข่น้ำ	3.ซุ๊ปไข่น้ำ	3.ซุ๊ปไข่น้ำ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	สาकुเปียกข้าวโพด	สาकुเปียกข้าวโพด	สาकुเปียกข้าวโพด	สาकुเปียกข้าวโพด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 8 กรกฎาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	1.ข้าวหน้าหมูต้มซีอิ๊วญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมู (ญี่ปุ่น)	1.ข้าวหน้าหมู (ญี่ปุ่น)	1.ข้าวหน้าหมู (ญี่ปุ่น)
	2.ไข่หวาน	2.ไข่หวาน	2.ไข่หวาน	2.ไข่หวาน
	3.ผัดกะหล่ำปลีแครร์รอต	3.ผัดกะหล่ำปลีแครร์รอต	3.ผัดกะหล่ำปลีแครร์รอต	3.ผัดกะหล่ำปลีแครร์รอต
	4.ซุ๊ปมิโซะ	4.ซุ๊ปมิโซะ	4.ซุ๊ปมิโซะ	4.ซุ๊ปมิโซะ
	5.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	5.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	5.องุ่นแดง	5.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บราวนี่	บราวนี่	บราวนี่	บราวนี่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 11 กรกฎาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.แกงจืดหมูสับ+เลือดหมู	2.แกงส้มผักบุ้ง	2.แกงส้มผักบุ้ง	2.แกงส้มผักบุ้ง
	3.ไข่เจียว	3.ปลาเล็กปลาน้อย+ไข่เจียว	3.ปลาเล็กปลาน้อย+ไข่เจียว	3.ปลาเล็กปลาน้อย+ไข่เจียว
	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)	4.ฝรั่ง (นึ่ง)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ลดช่องน้ำกะทิ	ลดช่องน้ำกะทิ	ลดช่องน้ำกะทิ	ลดช่องน้ำกะทิ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 12 กรกฎาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดกุ้งเชียง	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมูสับ)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมู)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมู)
	2.ซูปไข่หน้า	2.ซูปใสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่	2.ซูปใสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่	2.ซูปใสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เอแคลร์	เอแคลร์	เอแคลร์	เอแคลร์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 13 กรกฎาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 14 กรกฎาคม 2565 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 15 กรกฎาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 18 กรกฎาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดผักกาดขาวหมูสับ	2.ผัดผักกาดขาวหมูสับ	2.ผัดผักกาดขาวหมูสับ	2.ผัดผักกาดขาวหมูสับ
	3.ซุปรสขมเต้าหู้ไข่	3.ซุปรสขมเต้าหู้ไข่	3.ซุปรสขมเต้าหู้ไข่	3.ซุปรสขมเต้าหู้ไข่
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
TUESDAY 19 กรกฎาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหมูแดง	1.ข้าวหมูแดง	1.ข้าวหมูแดง (หมูกรอบ)	1.ข้าวหมูแดง (หมูกรอบ)
	2.ไข่ต้ม	2.ไข่ต้ม	2.ไข่ต้ม	2.ไข่ต้ม
	3.ซุปรสขมใหญ่	3.ซุปรสขมใหญ่	3.ซุปรสขมใหญ่	3.ซุปรสขมใหญ่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
WEDNESDAY 20 กรกฎาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.บะหมี่น้ำหมูสับ	1.ผัดไทยเส้นจันท์กุ้งสด	1.ผัดไทยเส้นจันท์กุ้งสด	1.ผัดไทยเส้นจันท์กุ้งสด
	2.น้ำซุปรสขมเต้าหู้	2.กล้วยไข่	2.กล้วยไข่	2.กล้วยไข่
	3.กล้วยไข่			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูซีอิ๊ว	ข้าวเหนียวหมูซีอิ๊ว	ข้าวเหนียวหมูซีอิ๊ว	ข้าวเหนียวหมูซีอิ๊ว
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
THURSDAY 21 กรกฎาคม 2565 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
	1.ข้าวผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไก่อบซอสเทรียกกี	2.ไก่อบซอสเทรียกกี	2.ไก่อบซอสเทรียกกี	2.ไก่อบซอสเทรียกกี
	3.ซุปรสขมวากาเมะ	3.ต้มจับฉ่าย	3.ต้มจับฉ่าย	3.ต้มจับฉ่าย
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ซอฟคุกกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)	ซอฟคุกกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)	ซอฟคุกกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)	ซอฟคุกกี้ (ช็อกโกแลตชิพส์)
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
FRIDAY 22 กรกฎาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูสับฮ้อง	2.หมูฮ้อง	2.หมูฮ้อง	2.หมูฮ้อง
	3.ซุปรสขมเห็ดหอม	3.ปลาต้มขมิ้น	3.ปลาต้มขมิ้น	3.ปลาต้มขมิ้น
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็ง	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็ง	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็ง	ทับทิมกรอบกับน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 25 กรกฎาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดบรอกโคลีแครอทหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีแครอทหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีแครอทหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีแครอทหมูสับ
	3.ซूपไข่ไก่	3.ซूपไข่ไก่	3.ซूपไข่ไก่	3.ซूपไข่ไก่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ชิฟฟอน	ชิฟฟอน	ชิฟฟอน	ชิฟฟอน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 26 กรกฎาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดแอมโก	1.ข้าวอบสับปะรด (แอมโก)	1.ข้าวอบสับปะรด (แอมโก)	1.ข้าวอบสับปะรด (แอมโก)
	2.แกงจืดเจ้าเงาะ	2.แกงจืดเจ้าเงาะ	2.แกงจืดเจ้าเงาะ	2.แกงจืดเจ้าเงาะ
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	โกปิอบ	โกปิอบ	โกปิอบ	โกปิอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 27 กรกฎาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ก๋วยจั๊บน้ำร้อน (เลือดหมู)	1.ก๋วยจั๊บน้ำร้อน (เลือดหมู)	1.ก๋วยจั๊บน้ำร้อน (เลือดหมู)	1.ก๋วยจั๊บน้ำร้อน (เลือดหมู)
	2.ฝรั่ง (นึ่ง)	2.ฝรั่ง (นึ่ง)	2.ฝรั่ง (นึ่ง)	2.ฝรั่ง (นึ่ง)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ทาร์ตไข่	ทาร์ตไข่	ทาร์ตไข่	ทาร์ตไข่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 28 กรกฎาคม 2565 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)				
	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 29 กรกฎาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)				
	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 1 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ซूपผักสามสีเต้าหู้ไข่	2.ซूपผักสามสีเต้าหู้ไข่	2.ซूपผักสามสีเต้าหู้ไข่	2.ซूपผักสามสีเต้าหู้ไข่
	3.หมูสับปั้นก้อนนึ่ง	3.หมูอบ	3.หมูอบ	3.หมูอบ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	คอร์นดอก	คอร์นดอก	คอร์นดอก	คอร์นดอก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 2 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวมันไก่ย่าง	1.ข้าวมันไก่ย่าง (น้ำจิ้มแจ่ว)	1.ข้าวมันไก่ย่าง (น้ำจิ้มแจ่ว)	1.ข้าวมันไก่ย่าง (น้ำจิ้มแจ่ว)
	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิโดนัท	มินิโดนัท	มินิโดนัท	มินิโดนัท
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 3 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำหมูสับตุ๋น	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำหมูตุ๋น	1.เส้นหมี่น้ำหมูตุ๋นลูกชิ้นหมู	1.เส้นหมี่น้ำหมูตุ๋นลูกชิ้นหมู
	2.เกี้ยวทอด	2.เกี้ยวทอด	2.เกี้ยวหมูทอด	2.เกี้ยวหมูทอด
	3.ส้ม	3.ส้ม	3.ส้ม	3.ส้ม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 4 สิงหาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดผักแครอทหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแครอทหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแครอทหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแครอทหมูสับ
	3.ซूपไข่น้ำ	3.ซूपไข่น้ำ	3.ซूपไข่น้ำ	3.ซूपไข่น้ำ
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด	วุ้นเป็ด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 5 สิงหาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม
	2.อกไก่อบราดซอสเกรวี (Homemade Gravy)	2.อกไก่อบราดซอสเกรวี (Homemade Gravy)	2.อกไก่อบราดซอสเกรวี (Homemade Gravy)	2.อกไก่อบราดซอสเกรวี (Homemade Gravy)
	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 8 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไก่นึ่งซีอิ้ว	2.ไก่นึ่งซีอิ้ว	2.ไก่นึ่งซีอิ้ว	2.ไก่นึ่งซีอิ้ว
	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)	3.ต้มจืดปวยเล้งไก่สับ (เลือด)
	4.แอมป์เปิลแดง	4.แอมป์เปิลแดง	4.แอมป์เปิลแดง	4.แอมป์เปิลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 9 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น
	2.ซุปรัง	2.ซุปรัง	2.ซุปรัง	2.ซุปรัง
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคอกเนย	ข้าวโพดคอกเนย	ข้าวโพดคอกเนย	ข้าวโพดคอกเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 10 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ก๋วยจั๊บน้ำใสไก่	1.สุกีน้ากุ้ง	1.สุกีน้ากุ้ง	1.สุกีน้ากุ้ง
	2.ไข่ต้ม	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก
	3.มะละกอสุก			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 11 สิงหาคม 2565 (ข้าวสุกสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ปลากะพงทอด	2.ปลากะพงทอดซอสสามรส	2.ปลากะพงทอดซอสสามรส	2.ปลากะพงทอดซอสสามรส
	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับเต้าหู้ไข่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า	เกี้ยวซ่า
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 12 สิงหาคม 2565 (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 15 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูซีอิ้ว (บรอกโคลีแครร์รอต)	2.หมูซีอิ้ว (บรอกโคลีแครร์รอต)	2.หมูซีอิ้ว (บรอกโคลีแครร์รอต)	2.หมูซีอิ้ว (บรอกโคลีแครร์รอต)
	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ	3.ซूपใสวุ้นเส้นหมูสับ
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บَابีน	บَابีน	บَابีน	บَابีน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 16 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดอนุบาล	1.ข้าวขาหมู	1.ข้าวขาหมู	1.ข้าวขาหมู
	2.ไข่ดาว	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้	2.ไข่พะโล้
	3.ซूपฟักเห็ดหอม	3.ซूपฟักเห็ดหอม	3.ซूपฟักเห็ดหอม	3.ซूपฟักเห็ดหอม
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 17 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู)	1.เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู)
	2.ซूपใสเห็ดขีเมจิ	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป
	3.แคนตาลูป			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)	บานอฟฟี่ (Banoffee)
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 18 สิงหาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง
	2.ไก่ย่าง	2.ไก่ย่าง	2.ไก่ย่าง	2.ไก่ย่าง
	3.แกงจืดผักกาดเขียวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผักกาดเขียวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผักกาดเขียวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผักกาดเขียวเต้าหู้ไข่
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น	ขนมชั้น
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 19 สิงหาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น	1.ข้าวญี่ปุ่น
	2.ไข่หวานญี่ปุ่น	2.ไก่คาราอาเกะ	2.ไก่คาราอาเกะ+ไข่หวานญี่ปุ่น	2.ไก่คาราอาเกะ+ไข่หวานญี่ปุ่น
	3.ซूपสาหร่ายวากาเมะเต้าหู้ญี่ปุ่น	3.ซूपสาหร่ายวากาเมะ	3.ซूपสาหร่ายวากาเมะ	3.ซूपสาหร่ายวากาเมะ
	4.ชมพู่	4.ชมพู่	4.ชมพู่	4.ชมพู่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว	ขนมโตเกียว
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 22 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดบวบใส่ไข่	2.ผัดบวบใส่ไข่	2.ผัดบวบใส่ไข่	2.ผัดบวบใส่ไข่
	3.แกงจืดเจ้าเงาะ	3.แกงจืดเจ้าเงาะ	3.แกงจืดเจ้าเงาะ	3.แกงจืดเจ้าเงาะ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด	ตะโกข้าวโพด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 23 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวต้มญี่ปุ่นไก่เทอริยากิ	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่น (หมู)	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่น (หมู)	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่น (หมู)
	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ
	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เอแคลร์	เอแคลร์	เอแคลร์	เอแคลร์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 24 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.แองเจิลแฮร์พาสต้าผัดแห้งกับปลาแซลมอน	1.แองเจิลแฮร์พาสต้าผัดแห้งกับปลาแซลมอน	1.แองเจิลแฮร์พาสต้าผัดแห้งกับปลาแซลมอน	1.แองเจิลแฮร์พาสต้าผัดแห้งกับปลาแซลมอน
	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 25 สิงหาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวสวยผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น
	3.ซูปโสมันฝรั่งไก่	3.ต้มยำไก่ใส่เห็ด	3.ต้มยำไก่ใส่เห็ด	3.ต้มยำไก่ใส่เห็ด
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 26 สิงหาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูสับตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง
	3.ซูปฟักตุ๋นยาจีน	3.ซูปฟักตุ๋นยาจีน	3.ซูปฟักตุ๋นยาจีน	3.ซูปฟักตุ๋นยาจีน
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	หมูพันแคร่รอตนิ่ง	หมูพันแคร่รอตนิ่ง	หมูพันแคร่รอตนิ่ง	หมูพันแคร่รอตนิ่ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 29 สิงหาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูขี้ฉี่	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.หมูปั้นก้อนทอด
	3.ซूपใสผักกาดขาว	3.ซूपใสผักกาดขาว	3.ซूपใสผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.ซूपใสผักกาดขาวเต้าหู้ไข่
	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	คุกกี้เนย	คุกกี้เนย	คุกกี้เนย	คุกกี้เนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 30 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวไก่สับกระเทียม (ไข่ดาว)	1.ข้าวไก่กระเทียม (ไข่ดาว)	1.ข้าวไก่กระเทียม (ไข่ดาว)	1.ข้าวไก่กระเทียม (ไข่ดาว)
	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า	2.ซूपใสหัวไชเท้า
	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด	กล้วยไข่กรอบกระทาทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 31 สิงหาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ผัดมักกะโรนีหมูสับ	1.ผัดมักกะโรนีกุ้งสด	1.ผัดมักกะโรนีกุ้งสด	1.ผัดมักกะโรนีกุ้งสด
	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.ส้มโอ	2.ส้มโอ	2.ส้มโอ
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมไข่	ขนมไข่	ขนมไข่	ขนมไข่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY (อาหารนานาชาติ,ทองถิ่น)				
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ปลาซุสแปงทอด	2.ปลาซุสแปงทอด	2.ปลาซุสแปงทอด	2.ปลาซุสแปงทอด
	3.ซूपัสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่	3.ซूपัสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่	3.ซूपัสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่หมูสับ	3.ซूपัสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่หมูสับ
	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมเปียกปูน	ขนมเปียกปูน	ขนมเปียกปูน	ขนมเปียกปูน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมู)	1.ข้าวผัดหมู	1.ข้าวผัดหมู+ไข่ดาว	1.ข้าวผัดหมู+ไข่ดาว
	2.แกงจืดสับปะรดหมูสับ	2.แกงจืดสับปะรดหมูสับ	2.แกงจืดสับปะรดหมูสับ	2.แกงจืดสับปะรดหมูสับ
	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	พายกรอบ	พายกรอบ	พายกรอบ	พายกรอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ซूपมกกะโรนีไก่สับ	1.ซूपมกกะโรนีไก่สับ	1.ซूपมกกะโรนีไก่	1.ซूपมกกะโรนีไก่
	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	2.องุ่นแดง	2.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิขนมปังหมูหยอง	มินิขนมปังหมูหยอง	มินิขนมปังหมูหยอง	มินิขนมปังหมูหยอง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 1 กันยายน 2565 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดบรอกโคลีหมู	2.ผัดบรอกโคลีกุ้ง	2.ผัดบรอกโคลีกุ้ง	2.ผัดบรอกโคลีกุ้ง
	3.ซूपใส่น้ำ	3.ซूपใส่น้ำ	3.ซूपใส่น้ำหมูสับ	3.ซूपใส่น้ำหมูสับ
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 2 กันยายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.อูด้งน้ำหมูสไลด์	1.อูด้งน้ำหมูสไลด์	1.อูด้งน้ำหมูสไลด์	1.อูด้งน้ำหมูสไลด์
	2.ไข่ต้มซอสโชยุ	2.ไข่ต้มซอสโชยุ	2.ไข่ต้มซอสโชยุ	2.ไข่ต้มซอสโชยุ
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	โอโคโนมียากิ (พิซซ่าญี่ปุ่น)	โอโคโนมียากิ (พิซซ่าญี่ปุ่น)	โอโคโนมียากิ (พิซซ่าญี่ปุ่น)	โอโคโนมียากิ (พิซซ่าญี่ปุ่น)
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 5 กันยายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง
	3.ซุปรสจืด	3.ซุปรสจืด	3.ซุปรสจืด	3.ซุปรสจืด
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	กล้วยทับ	กล้วยทับ	กล้วยทับ	กล้วยทับ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 6 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดอเมริกัน (ไข่ดาว+ไก่ทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกัน (ไข่ดาว+ไก่ทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกัน (ไข่ดาว+ไก่ทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกัน (ไข่ดาว+ไก่ทอด)
	2.ซุปรสจืด	2.ซุปรสจืด	2.ซุปรสจืด	2.ซุปรสจืด
	3.ชมพู่	3.ชมพู่	3.ชมพู่	3.ชมพู่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 7 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ซูปมกกระโรนีนีไก่	1.ซูปมกกระโรนีนีไก่	1.ซูปมกกระโรนีนีไก่	1.ซูปมกกระโรนีนีไก่
	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 8 กันยายน 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องกงเต้าหู้	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องกงเต้าหู้	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องกงเต้าหู้	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องกงเต้าหู้
	3.แกงจืดวุ้นเส้น	3.ต้มข่าไก่	3.ต้มข่าไก่	3.ต้มข่าไก่
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	วอฟเฟิล	วอฟเฟิล	วอฟเฟิล	วอฟเฟิล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 9 กันยายน 2565 (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม
	2.สเต็กแซลมอนราดซอสเกรวี่	2.สเต็กแซลมอนราดซอสเกรวี่	2.สเต็กแซลมอนราดซอสเกรวี่	2.สเต็กแซลมอนราดซอสเกรวี่
	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บัตเตอร์เค้ก	บัตเตอร์เค้ก	บัตเตอร์เค้ก	บัตเตอร์เค้ก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 12 กันยายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่ต้ม	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ
	3.แกงจืดเลือดหมู	3.แกงส้มผักบุ้ง	3.แกงส้มผักบุ้ง (เนื้อปลา)	3.แกงส้มผักบุ้ง (เนื้อปลา)
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ลอดช่องน้ำกะทิ	ลอดช่องน้ำกะทิ	ลอดช่องน้ำกะทิ	ลอดช่องน้ำกะทิ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 13 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดไข่	1.ข้าวกะเพราหมูสับ+ไข่ดาว	1.ข้าวกะเพราหมูสับ+ไข่ดาว	1.ข้าวกะเพราหมูสับ+ไข่ดาว
	2.แกงจืดฟัก	2.ซุปรักเห็ดหอม	2.ซุปรักเห็ดหอม	2.ซุปรักเห็ดหอม
	3.สาหร่าย	3.สาหร่าย	3.สาหร่าย	3.สาหร่าย
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 14 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ก๋วยเตี๋ยว	1.ผัดฮ่องกงเต๋	1.ผัดฮ่องกงเต๋	1.ผัดฮ่องกงเต๋
	2.ซุปรักเห็ดหอม	2.ซุปรักเห็ดหอม	2.ซุปรักเห็ดหอม	2.ซุปรักเห็ดหอม
	3.แกงส้ม	3.แกงส้ม	3.แกงส้ม	3.แกงส้ม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 15 กันยายน 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ไก่อบตะไคร้	2.ไก่อบตะไคร้	2.ไก่อบตะไคร้	2.ไก่อบตะไคร้
	3.แกงจืดเจ้าเงาะหมูบด	3.แกงจืดเจ้าเงาะ	3.แกงจืดเจ้าเงาะ	3.แกงจืดเจ้าเงาะ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 16 กันยายน 2565 (อาหารนานาชาติ, ท้องถิ่น)	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น
	2.หมูย่างเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี
	3.ซุปรักเห็ดหอม	3.ซุปรักเห็ดหอม	3.ซุปรักเห็ดหอม	3.ซุปรักเห็ดหอม
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่	นักเก็ตไก่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 19 กันยายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดปวยเล้งใส่ไข่	2.ผัดปวยเล้งใส่ไข่	2.ผัดปวยเล้งใส่ไข่+หมู	2.ผัดปวยเล้งใส่ไข่+หมู
	3.ซूपกะหล่ำปลีหมูสับ	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย	ขนมชั้นใบเตย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 20 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดมะเขือเทศ (หมูสับ)	1.ข้าวผัดน้ำพริกอ่อน (ไข่ต้ม)	1.ข้าวผัดน้ำพริกอ่อน (ไข่ต้ม)	1.ข้าวผัดน้ำพริกอ่อน (ไข่ต้ม)
	2.ไข่ต้ม	2.แคบหมู	2.แคบหมู	2.แคบหมู
	3.ซूपฟักเห็ดหอม	3.ซूपฟักเห็ดหอม	3.ซूपฟักเห็ดหอม	3.ซूपฟักเห็ดหอม
	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กส้ม	เค้กส้ม	เค้กส้ม	เค้กส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 21 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่
	2.ซूपหัวไชเท้า	2.ซूपหัวไชเท้า	2.ซूपหัวไชเท้าหมูสับ	2.ซूपหัวไชเท้าหมูสับ
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังไส้หมูหย็อง	ขนมปังไส้หมูหย็อง	ขนมปังไส้หมูหย็อง	ขนมปังไส้หมูหย็อง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 22 กันยายน 2565 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไก่ย่างเทรียกกี	2.ไก่ย่างเทรียกกี	2.ไก่ย่างเทรียกกี	2.ไก่ย่างเทรียกกี
	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่	3.ซूपหอมใหญ่
	4.ส้ม	4.ส้ม	4.ส้ม	4.ส้ม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เฉาก๊วยและน้ำแข็ง	เฉาก๊วยและน้ำแข็ง	เฉาก๊วยและน้ำแข็ง	เฉาก๊วยและน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 23 กันยายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ผัดหมี่อกเกี๋ยง	1.ผัดหมี่อกเกี๋ยง	1.ผัดหมี่อกเกี๋ยง	1.ผัดหมี่อกเกี๋ยง
	2.ซूपใสหมูตุ๋น	2.ซूपใสหมูตุ๋น	2.ซूपใสหมูตุ๋น	2.ซूपใสหมูตุ๋น
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูทอด	ข้าวเหนียวหมูทอด	ข้าวเหนียวหมูทอด	ข้าวเหนียวหมูทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 26 กันยายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดบรอกโคลีแครรอตหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีแครรอตหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีแครรอตหมู	2.ผัดบรอกโคลีแครรอตหมู
	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้ (ปีกบนไก่)	3.ไข่พะโล้ (ปีกบนไก่)
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แพนเค้กราดซอสสตอว์เบอร์รี่	แพนเค้กราดซอสสตอว์เบอร์รี่	แพนเค้กราดซอสสตอว์เบอร์รี่	แพนเค้กราดซอสสตอว์เบอร์รี่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 27 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวไก่ทอด	1.ข้าวหมกไก่ (เลือดไก่)	1.ข้าวหมกไก่ (เลือดไก่)	1.ข้าวหมกไก่ (เลือดไก่)
	2.ซูปใสมันฝรั่ง	2.ซูปใสมันฝรั่ง	2.ซูปใสมันฝรั่ง	2.ซูปใสมันฝรั่ง
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเม่าทอด	ข้าวเม่าทอด	ข้าวเม่าทอด	ข้าวเม่าทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 28 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.เกี๊ยวน้ำหมูสับ	1.เกี๊ยวน้ำหมูสับ	1.เกี๊ยวน้ำหมู+ลูกชิ้นหมู	1.เกี๊ยวน้ำหมู+ลูกชิ้นหมู
	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังอบชีส	ขนมปังอบชีส	ขนมปังอบชีส	ขนมปังอบชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 29 กันยายน 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ไก่อบน้ำแดง	2.ไก่อบน้ำผึ้ง	2.ไก่อบน้ำผึ้ง	2.ไก่อบน้ำผึ้ง
	3.ซูปไข่น้ำ	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 30 กันยายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ท้องถิ่น)	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม
	2.พิซซ่าแซนด์วิชชีส+ซอสมายองเนส	2.พิซซ่าแซนด์วิชชีส+ซอสมายองเนส	2.พิซซ่าแซนด์วิชชีส+ซอสมายองเนส	2.พิซซ่าแซนด์วิชชีส+ซอสมายองเนส
	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่
	4.อู๋นแดง (ผัดครึ่ง)	4.อู๋นแดง (ผัดครึ่ง)	4.อู๋นแดง	4.อู๋นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	พุดดิ้งช็อกโกแลต	พุดดิ้งช็อกโกแลต	พุดดิ้งช็อกโกแลต	พุดดิ้งช็อกโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 3 ตุลาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ปลาทอดผัดซอสสามรส	2.ปลาทอดผัดซอสสามรส	2.ปลาทอดผัดซอสสามรส	2.ปลาทอดผัดซอสสามรส
	3.ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่หมูสับ	3.ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่หมูสับ
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวเปียกกล้วย	ข้าวเหนียวเปียกกล้วย	ข้าวเหนียวเปียกกล้วย	ข้าวเหนียวเปียกกล้วย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
TUESDAY 4 ตุลาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวมันไก่ทอด	1.ข้าวมันไก่ทอด	1.ข้าวมันไก่ทอด	1.ข้าวมันไก่ทอด
	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย	ขนมกล้วย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
WEDNESDAY 5 ตุลาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.สุกีน้าหมูสับ	1.สุกีน้าหมู	1.สุกีน้าหมู	1.สุกีน้าหมู
	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เอแคลร์	เอแคลร์	เอแคลร์	เอแคลร์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
THURSDAY 6 ตุลาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไก่อบ Tomato coulis	2.ไก่อบ Tomato coulis	2.ไก่อบ Tomato coulis	2.ไก่อบ Tomato coulis
	3.ซูปดอกกะหล่ำ	3.ซูปดอกกะหล่ำ	3.ซูปดอกกะหล่ำ	3.ซูปดอกกะหล่ำ
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมบับีนมะพร้าวอ่อน	ขนมบับีนมะพร้าวอ่อน	ขนมบับีนมะพร้าวอ่อน	ขนมบับีนมะพร้าวอ่อน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
FRIDAY 7 ตุลาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่ตุ๋น	2.ไก่ทอดหัดใหญ่	2.ไก่ทอดหัดใหญ่	2.ไก่ทอดหัดใหญ่
	3.แกงจืดเห็ดไก่สับ	3.ปลาต้มขมิ้น	3.ปลาต้มขมิ้น	3.ปลาต้มขมิ้น
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 10 ตุลาคม 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.แกงจืดลูกรอก	2.แกงจืดลูกรอก	2.แกงจืดลูกรอก	2.แกงจืดลูกรอก
	3.ผัดบวบหมูสับ	3.ผัดบวบหมูสับ	3.ผัดบวบหมูสับ	3.ผัดบวบหมูสับ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 11 ตุลาคม 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดอนุบาล (หมูสับ) กุนเชียง	1.ข้าวผัดอนุบาล (หมูสับ)	1.ข้าวผัดอนุบาล (หมูสับ)	1.ข้าวผัดอนุบาล (หมูสับ)
	2.แกงจืดกะหล่ำปลี	2.แกงจืดหมูแดง	2.แกงจืดหมูแดง	2.แกงจืดหมูแดง
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 12 ตุลาคม 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.บะหมี่ผัดแห้งไก่อบน้ำ	1.บะหมี่ผัดแห้งไก่อบ	1.บะหมี่ผัดแห้งไก่อบ	1.บะหมี่ผัดแห้งไก่อบ
	2.น้ำซุปรก้วยเตี๋ย	2.น้ำซุปรก้วยเตี๋ย	2.น้ำซุปรก้วยเตี๋ย	2.น้ำซุปรก้วยเตี๋ย
	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 13 ตุลาคม 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	ปิดภาคการศึกษาที่1/2565	ปิดภาคการศึกษาที่1/2565	ปิดภาคการศึกษาที่1/2565	ปิดภาคการศึกษาที่1/2565
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 14 ตุลาคม 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	ปิดภาคการศึกษาที่1/2565	ปิดภาคการศึกษาที่1/2565	ปิดภาคการศึกษาที่1/2565	ปิดภาคการศึกษาที่1/2565
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน