

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY (ข้าว+กับข้าว)				
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
TUESDAY (อาหารจานเดียว:ข้าว)				
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
WEDNESDAY (อาหารจานเดียว:เส้น)				
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
THURSDAY 1 กันยายน 2565 (ข้าวสุก+กับข้าว)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดผักรวมมิตรหมูสับ	2.ผัดผักรวมมิตรหมูสับ	2.ผัดผักรวมมิตรหมู	2.ผัดผักรวมมิตรหมู
	3.ซูปไข่น้ำ	3.ซูปไข่น้ำ	3.ซูปไข่น้ำ	3.ซูปไข่น้ำ
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	
เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	
นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	
FRIDAY 2 กันยายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.อุตงน้ำหมูสไลด์	1.อุตงน้ำหมูสไลด์	1.อุตงน้ำหมูสไลด์	1.อุตงน้ำหมูสไลด์
	2.ไข่ต้ม	2.ไข่ต้ม	2.ไข่ต้ม	2.ไข่ต้ม
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย	
โอโคโนมียากิ (พิซซ่าญี่ปุ่น)	โอโคโนมียากิ (พิซซ่าญี่ปุ่น)	โอโคโนมียากิ (พิซซ่าญี่ปุ่น)	โอโคโนมียากิ (พิซซ่าญี่ปุ่น)	
นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 5 กันยายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง
	3.ซุปลำหอยหมีลับ	3.ซุปลำหอยหมีลับ	3.ซุปลำหอยหมีลับ	3.ซุปลำหอยหมีลับ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย
	ข้าวเหนียวหนุทอด	ข้าวเหนียวหนุทอด	ข้าวเหนียวหนุทอด	ข้าวเหนียวหนุทอด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 6 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดอเมริกัน (ไข่ดาว+ไก่ทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกัน (ไข่ดาว+ไก่ทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกัน (ไข่ดาว+ไก่ทอด)	1.ข้าวผัดอเมริกัน (ไข่ดาว+ไก่ทอด)
	2.ซุปลิ้นผักกาดขาว	2.ซุปลิ้นผักกาดขาว	2.ซุปลิ้นผักกาดขาว	2.ซุปลิ้นผักกาดขาว
	3.ขนมปัง	3.ขนมปัง	3.ขนมปัง	3.ขนมปัง
	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย
	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด	เยลลี่ฟรุตสลัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 7 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.ซุปลิ้นกะโรนีไก่	1.สปาเกตตีคาโบนาร่า	1.สปาเกตตีคาโบนาร่า	1.สปาเกตตีคาโบนาร่า
	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม	2.กล้วยหอม
	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย
	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 8 กันยายน 2565 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้หมูสับ
	3.แกงจืดวันเส้น	3.ต้มข่าไก่	3.ต้มข่าไก่	3.ต้มข่าไก่
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย
	วอฟเฟิล	วอฟเฟิล	วอฟเฟิล	วอฟเฟิล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 9 กันยายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม
	2.สเต็กแซลมอนราดซอสเกรวี	2.สเต็กแซลมอนราดซอสเกรวี	2.สเต็กแซลมอนราดซอสเกรวี	2.สเต็กแซลมอนราดซอสเกรวี
	3.ซุปลิ้นหมูใหญ่	3.ซุปลิ้นหมูใหญ่	3.ซุปลิ้นหมูใหญ่	3.ซุปลิ้นหมูใหญ่
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย
	บัตเตอร์เค้ก	บัตเตอร์เค้ก	บัตเตอร์เค้ก	บัตเตอร์เค้ก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
MONDAY 12 กันยายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่ต้ม	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ	2.ไข่เจียวหมูสับ
	3.แกงจืดเลือดหมู	3.แกงส้มผักบุ้ง	3.แกงส้มผักบุ้ง (เนื้อปลา)	3.แกงส้มผักบุ้ง (เนื้อปลา)
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	วันเปิด	วันเปิด	วันเปิด	วันเปิด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
TUESDAY 13 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	1.ข้าวผัดไข่	1.ข้าวกับผัดกะเพราหมูสับ+ไข่ดาว	1.ข้าวกับผัดกะเพราหมูสับ+ไข่ดาว	1.ข้าวกับผัดกะเพราหมูสับ+ไข่ดาว
	2.แกงจืดฟัก	2.ซूपฟักเห็ดหอม	2.ซूपฟักเห็ดหอม	2.ซूपฟักเห็ดหอม
	3.สาเล่	3.สาเล่	3.สาเล่	3.สาเล่
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
WEDNESDAY 14 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	1.บะหมี่ผัดไก่อบ (แห้ง)	1.บะหมี่ผัดไก่อบ (แห้ง)	1.บะหมี่ผัดไก่อบ (แห้ง)	1.บะหมี่ผัดไก่อบ (แห้ง)
	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว	2.น้ำซूपก๋วยเตี๋ยว
	3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา	เค้กวานิลลา
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
THURSDAY 15 กันยายน 2565 (ข้าวสุขภาพ+กับข้าว)	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ไก่ปั้นก่อนทอด	2.ไก่ปั้นก่อนทอด	2.ไก่ปั้นก่อนทอด	2.ไก่ปั้นก่อนทอด
	3.แกงจืดผัดกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผัดกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผัดกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผัดกาดขาวเต้าหู้ไข่
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	กล้วยเคลือบช็อกโกแลต	กล้วยเคลือบช็อกโกแลต	กล้วยเคลือบช็อกโกแลต	กล้วยเคลือบช็อกโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
FRIDAY 16 กันยายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น
	2.หมูเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี	2.หมูย่างเกาหลี
	3.ซूपสาหร่ายเกาหลี	3.ซूपสาหร่ายเกาหลี	3.ซूपสาหร่ายเกาหลี	3.ซूपสาหร่ายเกาหลี
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	น้ำเก๋เต้ไก่	น้ำเก๋เต้ไก่	น้ำเก๋เต้ไก่	น้ำเก๋เต้ไก่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 19 กันยายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น
	3.ซूपะกะหล่ำปลีหมูสับ	3.แกงจืดวันเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวันเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวันเส้นหมูสับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย
	แซนวิชแอมชีส	แซนวิชแอมชีส	แซนวิชแอมชีส	แซนวิชแอมชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY 20 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดมะเขือเทศ (หมูสับ)	1.ข้าวผัดน้ำพริกอ่อน (ไข่ต้ม)	1.ข้าวผัดน้ำพริกอ่อน (ไข่ต้ม)	1.ข้าวผัดน้ำพริกอ่อน (ไข่ต้ม)
	2.ไข่ต้ม	2.แคบหมู	2.แคบหมู	2.แคบหมู
	3.ซูปฟักเห็ดหอม	3.ซูปฟักเห็ดหอม	3.ซูปฟักเห็ดหอม	3.ซูปฟักเห็ดหอม
	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่	4.กล้วยไข่
	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย
	เค้กส้ม	เค้กส้ม	เค้กส้ม	เค้กส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 21 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่	1.ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่
	2.ซูปหัวไชเท้า	2.ซูปหัวไชเท้า	2.ซูปหัวไชเท้า	2.ซูปหัวไชเท้า
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย
	ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 22 กันยายน 2565 (ข้าวสุกขาพ+กับข้าว)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไก่ย่างเทรียกกี	2.ไก่ย่างเทรียกกี	2.ไก่ย่างเทรียกกี	2.ไก่ย่างเทรียกกี
	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่
	4.ส้ม	4.ส้ม	4.ส้ม	4.ส้ม
	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย
	เดาก๋วยและน้ำแข็ง	เดาก๋วยและน้ำแข็ง	เดาก๋วยและน้ำแข็ง	เดาก๋วยและน้ำแข็ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 23 กันยายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ
	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.โก๋ทอด	3.โก๋ทอด	3.โก๋ทอด
		4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย	ว่างบ้าย
	ชอฟคุกกี	ชอฟคุกกี	ชอฟคุกกี	ชอฟคุกกี
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 26 กันยายน 2565 (ข้าว+กับข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดเห็ดเข็มเงินหมูสับ	2.ผัดเห็ดเข็มเงินหมูสับ	2.ผัดเห็ดเข็มเงินหมูสับ	2.ผัดเห็ดเข็มเงินหมูสับ
	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้ (ปีกบนไก่)	3.ไข่พะโล้ (ปีกบนไก่)
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	แพนเค้ก ราดซอสสตอร์วเบอร์รี่	แพนเค้ก ราดซอสสตอร์วเบอร์รี่	แพนเค้ก ราดซอสสตอร์วเบอร์รี่	แพนเค้ก ราดซอสสตอร์วเบอร์รี่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY 27 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:ข้าว)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวไก่ทอด	1.ข้าวหมกไก่ (เลือดไก่)	1.ข้าวหมกไก่ (เลือดไก่)	1.ข้าวหมกไก่ (เลือดไก่)
	2.ซูปโลมันฝรั่ง	2.ซูปโลมันฝรั่ง	2.ซูปโลมันฝรั่ง	2.ซูปโลมันฝรั่ง
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	กล้วยกึ่ง	กล้วยกึ่ง	กล้วยกึ่ง	กล้วยกึ่ง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 28 กันยายน 2565 (อาหารจานเดียว:เส้น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.เกี๊ยวน้ำหมูสับ	1.เกี๊ยวน้ำหมูสับ+ลูกชิ้นหมู	1.เกี๊ยวน้ำหมู+ลูกชิ้นหมู	1.เกี๊ยวน้ำหมู+ลูกชิ้นหมู
	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป	2.แคนตาลูป
		ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ขนมปังอบชีส	ขนมปังอบชีส	ขนมปังอบชีส	ขนมปังอบชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 29 กันยายน 2565 (ข้าวสุกขาพ+กับข้าว)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)	นมรสจืด/โยเกิร์ต (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ไก่อบน้ำแดง	2.ไก่อบน้ำผึ้ง	2.ไก่อบน้ำผึ้ง	2.ไก่อบน้ำผึ้ง
	3.ซูปไข่หมู	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ	3.แกงจืดตำลึงหมูสับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วัน/สัปดาห์/ชุด	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 30 กันยายน 2565 (อาหารนานาชาติ,ห้องถิ่น)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม	1.ข้าวผัดกระเทียม
	2.พิซซ่าแอนตี้ชีส+ซอสมายองเนส	2.พิซซ่าแอนตี้ชีส+ซอสมายองเนส	2.พิซซ่าแอนตี้ชีส+ซอสมายองเนส	2.พิซซ่าแอนตี้ชีส+ซอสมายองเนส
	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	พุดดิ้งช็อกโกแลต	พุดดิ้งช็อกโกแลต	พุดดิ้งช็อกโกแลต	พุดดิ้งช็อกโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน