รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง

October Camp 2022

วันที่บริการ	รายการอาหารว่าง (เช้า)	รายการอาหารกลางวัน ระดับชั้นเตรียมอนุบาล	รายการอาหารกลางวัน ระดับชั้นอนุบาล, ประถมศึกษา	รายการอาหารว่าง (บ่าย)
วันจันทร์ 17 ตุลาคม 2565	**นมรสจืด**	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2. หมูปั้นก้อนทอด 3. ซุปไข่น้ำ 4. ฝรั่ง (นิ่ม)	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2. ไข่เจียว 3. แกงส้มผักบุ้ง 4. ฝรั่ง (นิ่ม)	1.มินิโดนัท 2.นมรสจืด
วันอังคาร 18 ตุลาคม 2565	**นมรสจืด**	1.ข้าวผัดหมู 2.ซุปใสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่ 3.กล้วยหอม	1.ข้าวผัดหมู 2.ซุปใสเห็ดเข็มทองเต้าหู้ไข่ 3.กล้วยหอม	1.วุ้นเป็ด 2.นมรสจืด
วันพุธ 19 ตุลาคม 2565	**นมรสจืด**	1.บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น 2.แคนตาลูป	1.บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น 2.แคนตาลูป	1.มินิครัวซองค์แฮมชีส 2.นมรสจืด
วันพฤหัสบดี 20 ตุลาคม 2565	**นมรสจืด**	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี 2.ปลากะพงชุบแป้งทอด 3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับ 4.แอปเปิลแดง	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี 2.ปลากะพงชุบแป้งทอด 3.แกงจืดสาหร่ายหมูสับ 4.แอปเปิลแดง	1.มินิซาลาเปาไส้หมูสับ 2.นมรสจืด
วันศุกร์ 21 ตุลาคม 2565	**นมรสจืด**	1.ซุปมักกะโรนีหมูสับ 2.องุ่นแดง	1.สปาเกตตีคาโบนารา 2.องุ่นแดง	1.แอปเปิลครัมเบิล 2.นมรสจืด
วันจันทร์ 24 ตุลาคม 2565		**วันหยุดชดเชยวันปิยมหาราช**	**วันหยุดชดเชยวันปิยมหาราช**	
วันอังคาร 25 ตุลาคม 2565	**นมรสจืด**	1.ข้าวหน้าไก่สับ 2.ซุปใสแตงกวาหมูสับ 3.แตงโม	1.ข้าวหน้าไก่สับ 2.ซุปใสแตงกวาหมูสับ 3.แตงโม	1.เปาะเปี๊ยะทอด 2.นมรสจืด
วันพุธ 26 ตุลาคม 2565	**นมรสจืด**	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม 2.ไก่เทริยากิ 3.ซุปมิโซะ 4.ส้มเขียวหวาน	**เดินทางไปสุพรรณบุรี**	1.เค้กวานิลลา 2.นมรสจืด
วันพฤหัสบดี 27 ตุลาคม 2565	**นมรสจืด**	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง 2.ผัดบวบกุ้งสด 3.ซุปฟักเห็ดหอม 4.องุ่นแดง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง 2.ผัดบวบกุ้งสด 3.ซุปฟักเห็ดหอม 4.องุ่นแดง	1.บัวลอยเผือก 2.นมรสจืด
วันศุกร์ 28 ตุลาคม 2565	**นมรสจืด**	1.ข้าวอบกระเทียม 2.สเต๊กไก่ราดซอสเกรวี่ 3.ซุปหอมใหญ่ 4.แคนตาลูป	1.ข้าวอบกระเทียม 2.สเต๊กปลาแซลมอนราดไวท์ซอส (Homemade) 3.ซุปหอมใหญ่ 4.แคนตาลูป	1.เค้กกล้วยหอม 2.นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดโดยนักกำหนดอาหาร ตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน