

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 2 มกราคม 2566				
	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
TUESDAY 3 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหน้าหมูทอด (ราดซอสเทรียก)	1.ข้าวหน้าหมูทอด (ราดซอสเทรียก)	1.ข้าวหน้าหมูทอด (ราดซอสเทรียก)	1.ข้าวหน้าหมูทอด (ราดซอสเทรียก)
	2.ซูปใสกะหล่ำปลีแคร้งรอต	2.ซูปใสกะหล่ำปลีแคร้งรอต	2.ซูปใสกะหล่ำปลีแคร้งรอต	2.ซูปใสกะหล่ำปลีแคร้งรอต
	3.ส้มเขียวหวาน	3.ส้มเขียวหวาน	3.ส้มเขียวหวาน	3.ส้มเขียวหวาน
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	เค้กโรลวานิลลา	เค้กโรลวานิลลา	เค้กโรลวานิลลา	เค้กโรลวานิลลา
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
WEDNESDAY 4 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.กล้วยเตี่ยวเส้นใหญ่หน้าไสหมูสับ	1.กล้วยเตี่ยวเส้นใหญ่หน้าไสหมูสับ	1.กล้วยเตี่ยวเส้นใหญ่หน้าไสหมูสับ	1.กล้วยเตี่ยวเส้นใหญ่หน้าไสหมูสับ
	2.แก๊วยทอด	2.แก๊วยทอด	2.แก๊วยทอด	2.แก๊วยทอด
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
THURSDAY 5 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดบรอกโคลีหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีหมูสับ
	3.ซูปหัวไชเท้า	3.ซูปหัวไชเท้า	3.ซูปหัวไชเท้า	3.ซูปหัวไชเท้า
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	แครกเกอร์	แครกเกอร์	แครกเกอร์	แครกเกอร์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
FRIDAY 6 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่ทอด	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่ทอด	1.ข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่ทอด
	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น (หมูสับ)	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ	2.ซูปมิโซะ
	3.ซูปมิโซะ	3.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	3.องุ่นแดง	3.องุ่นแดง
	4.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)			
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.สัดส่วนอาหารจะถูกต้องตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 9 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดฟักทองใส่ไข่	2.ผัดฟักทองใส่ไข่	2.ผัดฟักทองใส่ไข่	2.ผัดฟักทองใส่ไข่
	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม	มินิซาลาเปาไส้ครีม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY 10 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวไก่ย่างซอสเทรียกกี	1.ข้าวไก่ย่างซอสเทรียกกี	1.ข้าวไก่ย่างซอสเทรียกกี	1.ข้าวไก่ย่างซอสเทรียกกี
	2.ซูปใสกะหล่ำปลี	2.ซูปใสกะหล่ำปลี	2.ซูปใสกะหล่ำปลี	2.ซูปใสกะหล่ำปลี
	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)	3.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย	ข้าวโพดคั่วกลูเนย
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 11 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.มักกะโรนีซอสครีมเห็ด	1.มักกะโรนีซอสครีมเห็ด	1.มักกะโรนีซอสครีมเห็ด	1.มักกะโรนีซอสครีมเห็ด
	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 12 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ปลากระพงทอด	2.ปลากระพงทอด	2.ปลากระพงทอด	2.ปลากระพงทอด
	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู	ขนมจีบหมู
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 13 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม	1.ข้าวอบกระเทียม
	2.แฮมเบิร์กไก่ราดซอสเกรวี (Homemade Gravy)	2.แฮมเบิร์กไก่ราดซอสเกรวี (Homemade Gravy)	2.แฮมเบิร์กไก่ราดซอสเกรวี (Homemade Gravy)	2.แฮมเบิร์กไก่ราดซอสเกรวี (Homemade Gravy)
	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่	3.ซูปหอมใหญ่
	4.กล้วยเล็บมือนาง	4.กล้วยเล็บมือนาง	4.กล้วยเล็บมือนาง	4.กล้วยเล็บมือนาง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.สัดส่วนอาหารจะถูกจัดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 16 มกราคม 2566	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY 17 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดหมู 2.ซูปฟักเห็ดหอม 3.แตงโม	1.ข้าวผัดหมู 2.ซูปฟักเห็ดหอม 3.แตงโม	1.ข้าวผัดหมู 2.ซูปฟักเห็ดหอม 3.แตงโม	1.ข้าวผัดหมู 2.ซูปฟักเห็ดหอม 3.แตงโม
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง นมรสจืด	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง นมรสจืด	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง นมรสจืด	เฉาก๊วยกับน้ำแข็ง นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 18 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.พะหมีแห้งหมอบซอส 2.น้ำซูป 3.มะละกอสุก	1.พะหมีแห้งหมอบซอส 2.น้ำซูป 3.มะละกอสุก	1.พะหมีแห้งหมอบซอส 2.น้ำซูป 3.มะละกอสุก	1.พะหมีแห้งหมอบซอส 2.น้ำซูป 3.มะละกอสุก
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	พายกรอบ นมรสจืด	พายกรอบ นมรสจืด	พายกรอบ นมรสจืด	พายกรอบ นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 19 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวมันไก่ 2.ซูปฟักเห็ดหอม 3.แอปเปิ้ลแดง	1.ข้าวมันไก่ 2.ซูปฟักเห็ดหอม 3.แอปเปิ้ลแดง	1.ข้าวมันไก่ 2.ซูปฟักเห็ดหอม 3.แอปเปิ้ลแดง	1.ข้าวมันไก่ 2.ซูปฟักเห็ดหอม 3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ขนมชั้น นมรสจืด	ขนมชั้น นมรสจืด	ขนมชั้น นมรสจืด	ขนมชั้น นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 20 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.สปาเกตตีมีทบอล 2.ซูปหอมใหญ่ 3.ส้ม	1.สปาเกตตีมีทบอล 2.ซูปหอมใหญ่ 3.ส้ม	1.สปาเกตตีมีทบอล 2.ซูปหอมใหญ่ 3.ส้ม	1.สปาเกตตีมีทบอล 2.ซูปหอมใหญ่ 3.ส้ม
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	แพนเค้กซอสซ็อกโกแลต นมรสจืด	แพนเค้กซอสซ็อกโกแลต นมรสจืด	แพนเค้กซอสซ็อกโกแลต นมรสจืด	แพนเค้กซอสซ็อกโกแลต นมรสจืด

- 1.สัดส่วนอาหารจะถูกจัดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 23 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	2.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง
	3.แกงจืดกวางตุ้งฮ่องเต้ไก่สับ	3.แกงจืดกวางตุ้งฮ่องเต้ไก่สับ	3.แกงจืดกวางตุ้งฮ่องเต้ไก่สับ	3.แกงจืดกวางตุ้งฮ่องเต้ไก่สับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	พายกรอบ	พายกรอบ	พายกรอบ	พายกรอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY 24 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหมูขี้อีว	1.ข้าวหมูทอดกระเทียม(ไข่ดาว)	1.ข้าวหมูทอดกระเทียม(ไข่ดาว)	1.ข้าวหมูทอดกระเทียม(ไข่ดาว)
	2.ซूपใสผักกาดขาว	2.ซूपใสผักกาดขาว	2.ซूपใสผักกาดขาว	2.ซूपใสผักกาดขาว
	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่	3.กล้วยไข่
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ลอดช่องสิงคโปร์	ลอดช่องสิงคโปร์	ลอดช่องสิงคโปร์	ลอดช่องสิงคโปร์
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 25 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ราดหน้าหมูกรอบหมูนุ่ม	1.ราดหน้าหมูกรอบหมูนุ่ม	1.ราดหน้าหมูกรอบหมูนุ่ม	1.ราดหน้าหมูกรอบหมูนุ่ม
	2.สาเลี	2.สาเลี	2.สาเลี	2.สาเลี
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม	เค้กโรลส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 26 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ผัดกะหล่ำปลีแคร้งรอตหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแคร้งรอตหมูสับ	2.ผัดกะหล่ำปลีแคร้งรอตหมู	2.ผัดกะหล่ำปลีแคร้งรอตหมู
	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก
	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)	4.ฝรั่ง (นิ่ม)
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 27 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง	2.หมูตุ๋นน้ำแดง
	3.ซूपเยื่อไผ่	3.ซूपเยื่อไผ่	3.ซूपเยื่อไผ่	3.ซूपเยื่อไผ่
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ข้าวแต๋น	ข้าวแต๋น	ข้าวแต๋น	ข้าวแต๋น
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.สัดส่วนอาหารจะถูกจัดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 30 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่พะโล้+หมูชิ้น	2.ไข่พะโล้+หมูชิ้น	2.ไข่พะโล้+หมูชิ้น	2.ไข่พะโล้+หมูชิ้น
	3.ผัดผักรวม	3.ผัดผักรวม	3.ผัดผักรวม	3.ผัดผักรวม
	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า	4.กล้วยน้ำว้า
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ช็อกโกแลตคัพเค้ก	ช็อกโกแลตคัพเค้ก	ช็อกโกแลตคัพเค้ก	ช็อกโกแลตคัพเค้ก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
TUESDAY 31 มกราคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้น	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้น	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้น	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้น
	2.แตงโม	2.แตงโม	2.แตงโม	2.แตงโม
		ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ทองม้วน	ทองม้วน	ทองม้วน	ทองม้วน
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY				
		ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY				
		ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY				
		ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย

- 1.สัดส่วนอาหารจะถูกจัดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน