

วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
WEDNESDAY 1 มีนาคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้นหมู (เกี้ยวทอด)	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้นหมู (เกี้ยวทอด)	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้นหมู (เกี้ยวทอด)	1.บะหมี่น้ำใส่หมูสับลูกชิ้นหมู (เกี้ยวทอด)
	2.แตงโม	2.แตงโม	2.แตงโม	2.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูซีอิ๊ว	ข้าวเหนียวหมูซีอิ๊ว	ข้าวเหนียวหมูซีอิ๊ว	ข้าวเหนียวหมูซีอิ๊ว
วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
THURSDAY 2 มีนาคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไข่คั่วหมูสับ	2.ไข่คั่วหมูสับ	2.ไข่คั่วหมูสับ	2.ไข่คั่วหมูสับ
	3.ซุบใสกะหล่ำปลี	3.ต้มยำเห็ดนางฟ้า	3.ต้มยำเห็ดนางฟ้า	3.ต้มยำเห็ดนางฟ้า
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	
น้ำพืชน์	น้ำพืชน์	น้ำพืชน์	น้ำพืชน์	
วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
FRIDAY 3 มีนาคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ไข่พะองาทิตย์	1.ไข่พะองาทิตย์	1.ไข่พะองาทิตย์
	2.หมูปั้นก้อนทอด	2.ซุบใสมันฝรั่งใส่ไก่	2.ซุบใสมันฝรั่งใส่ไก่	2.ซุบใสมันฝรั่งใส่ไก่
	3.ซุบใสมันฝรั่งใส่ไก่	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
	4.มะละกอสุก			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ	ขนมปังกรอบ	
นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด	

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

วันที่จัดบริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-3	ประถมศึกษา 4-6
MONDAY 6 มีนาคม 2566	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
TUESDAY 7 มีนาคม 2566	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวมันไก่ทอด	1.ข้าวมันไก่ทอด	1.ข้าวมันไก่ทอด	1.ข้าวมันไก่ทอด
	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม
	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง	3.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ขนมไข่ นมนรสจืด	ขนมไข่ นมนรสจืด	ขนมไข่ นมนรสจืด	ขนมไข่ นมนรสจืด
WEDNESDAY 8 มีนาคม 2566	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)
	1.สปาเกตตีคาโบนาร่า	1.สปาเกตตีคาโบนาร่า	1.สปาเกตตีคาโบนาร่า	1.สปาเกตตีคาโบนาร่า
	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก	2.มะละกอสุก
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส
	นมนรสจืด	นมนรสจืด	นมนรสจืด	นมนรสจืด
THURSDAY 9 มีนาคม 2566	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวเหนียว,ส้มตำ	1.ข้าวเหนียว,ส้มตำ	1.ข้าวเหนียว,ส้มตำ	1.ข้าวเหนียว,ส้มตำ
	2.หมูทอด	2.หมูทอด	2.หมูทอด	2.หมูทอด
	3.ไก่ทอด	3.ไก่ทอด	3.ไก่ทอด	3.ไก่ทอด
	4.เฟรนช์ฟรายส์	4.เฟรนช์ฟรายส์	4.เฟรนช์ฟรายส์	4.เฟรนช์ฟรายส์
	ว่างป่วย ไอศกรีม นมนรสจืด	ว่างป่วย ไอศกรีม นมนรสจืด	ว่างป่วย ไอศกรีม นมนรสจืด	ว่างป่วย ไอศกรีม นมนรสจืด
FRIDAY 10 มีนาคม 2566	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)	นมนรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวผัดกระเทียมเบคอนกรอบ	1.ข้าวผัดกระเทียมเบคอนกรอบ	1.ข้าวผัดกระเทียมเบคอนกรอบ	1.ข้าวผัดกระเทียมเบคอนกรอบ
	2.ไก่ชุบแป้งทอด	2.ไก่ชุบแป้งทอด	2.ไก่ชุบแป้งทอด	2.ไก่ชุบแป้งทอด
	3.ซูปมิโซะ	3.ซูปมิโซะ	3.ซูปมิโซะ	3.ซูปมิโซะ
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างป่วย ขนมปังน้ำแดง	ว่างป่วย ขนมปังน้ำแดง	ว่างป่วย ขนมปังน้ำแดง	ว่างป่วย ขนมปังน้ำแดง

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน