

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ (มิถุนายน 2566)

วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
วันจันทร์			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
วันอังคาร			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
วันพุธ			
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
วันพฤหัสบดี 1 มิถุนายน 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ราดหน้าหมูหั่นเหลี่ยมกรอบหมูสับ	1.ราดหน้าหมูหั่นเหลี่ยมกรอบหมูชิ้น	1.ราดหน้าหมูหั่นเหลี่ยมกรอบหมูชิ้น
	2.เฉาก๊วย	2.เฉาก๊วย	2.เฉาก๊วย
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
วันศุกร์ 2 มิถุนายน 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ	1.พิซซ่ามะเขือเทศหมูสับ
	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์
	3.ไก่ทอด (ไก่ไม่มีกระดูก)	3.ไก่ทอด (ไก่ไม่มีกระดูก)	3.ไก่ทอด (ไก่ไม่มีกระดูก)
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ซอฟคุกกี้ช็อคโกแลตชิพ	ซอฟคุกกี้ช็อคโกแลตชิพ	ซอฟคุกกี้ช็อคโกแลตชิพ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ (มิถุนายน 2566)

วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
วันจันทร์ 5 มิถุนายน 2566	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
วันอังคาร 6 มิถุนายน 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ก๋วยจั๊บน้ำใส	1.ก๋วยจั๊บน้ำใส	1.ก๋วยจั๊บน้ำใส
	2.กล้วยน้ำว้า	2.กล้วยน้ำว้า	2.กล้วยน้ำว้า
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แซนวิชปูอัด	แซนวิชปูอัด	แซนวิชปูอัด
	นมชมพู	นมชมพู	นมชมพู
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
วันพุธ 7 มิถุนายน 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหน้าหมูสโตล์ญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูสโตล์ญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูสโตล์ญี่ปุ่น
	2.ซูปมิโอะ	2.ซูปมิโอะ	2.ซูปมิโอะ
	3.องุ่นแดง	3.องุ่นแดง	3.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	บราวนี่	บราวนี่	บราวนี่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
วันพฤหัสบดี 8 มิถุนายน 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ผัดมกกะโรนีไก่สับ+ไส้กรอก	1.ผัดมกกะโรนีไก่สับ+ไส้กรอก	1.ผัดมกกะโรนีไก่สับ+ไส้กรอก
	2.ฟรุตสลัด	2.ฟรุตสลัด	2.ฟรุตสลัด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เค้กช็อคโกแลต	เค้กช็อคโกแลต	เค้กช็อคโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
วันศุกร์ 9 มิถุนายน 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	2.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	2.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	3.แตงกวาผัดไข่	3.แตงกวาผัดไข่	3.แตงกวาผัดไข่
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	สาकुเปียกข้าวโพด	สาकुเปียกข้าวโพด	สาकुเปียกข้าวโพด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ (มิถุนายน 2566)

วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันจันทร์ 12 มิถุนายน 2566	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	2.แกงส้มผักบุ้ง	2.แกงส้มผักบุ้ง
	3.ไข่เจียว	3.ไข่เจียว	3.ไข่เจียว
	4.ฝรั่ง	4.ฝรั่ง	4.ฝรั่ง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมชั้น+นมรสจืด	ขนมชั้น+นมรสจืด	ขนมชั้น+นมรสจืด
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันอังคาร 13 มิถุนายน 2566	1.เกี๊ยวน้ำหมูแดง	1.เกี๊ยวน้ำหมูแดง	1.เกี๊ยวน้ำหมูแดง
	2.มะม่วง	2.มะม่วง	2.มะม่วง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวแต่น+นมรสจืด	ข้าวแต่น+นมรสจืด	ข้าวแต่น+นมรสจืด
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพุธ 14 มิถุนายน 2566	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมูสับ+กุนเชียง)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมูชิ้น+กุนเชียง)	1.ข้าวผัดรถไฟ (หมูชิ้น+กุนเชียง)
	2.แกงจืดฟักใส่ไก่	2.แกงจืดฟักใส่ไก่	2.แกงจืดฟักใส่ไก่
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เอแคลร์+นมรสจืด	เอแคลร์+นมรสจืด	เอแคลร์+นมรสจืด
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพฤหัสบดี 15 มิถุนายน 2566	1.ฟูซิลีคาโบนาร่า (ไก่)	1.ฟูซิลีคาโบนาร่า (ไก่)	1.ฟูซิลีคาโบนาร่า (ไก่)
	2.ซูปหอมใหญ่หมูสับ	2.ซูปหอมใหญ่หมูสับ	2.ซูปหอมใหญ่หมูสับ
	3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ช็อคโกแลตหน้านิ่ม+นมรสจืด	ช็อคโกแลตหน้านิ่ม+นมรสจืด	ช็อคโกแลตหน้านิ่ม+นมรสจืด
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันศุกร์ 16 มิถุนายน 2566	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดดอกกะหล่ำหมูสับ	2.ผัดดอกกะหล่ำหมูชิ้น	2.ผัดดอกกะหล่ำหมูชิ้น
	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมฟักทอง+นมรสจืด	ขนมฟักทอง+นมรสจืด	ขนมฟักทอง+นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ (มิถุนายน 2566)

วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันจันทร์ 19 มิถุนายน 2566	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดบวบหมูสับ	2.ผัดบวบหมูสับ	2.ผัดบวบหมูสับ
	3.ซूपะหล่ำปลีไก่สับ	3.ซूपะหล่ำปลีไก่สับ	3.ซूपะหล่ำปลีไก่สับ
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เปาะเปี๊ยะทอด+น้ำส้ม	เปาะเปี๊ยะทอด+น้ำส้ม	เปาะเปี๊ยะทอด+น้ำส้ม
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันอังคาร 20 มิถุนายน 2566	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมูสับ ลูกชิ้น	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมูสับ ลูกชิ้น	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมูสับ ลูกชิ้น
	2.แตงโม	2.แตงโม	2.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังน้ำแดง นมข้น	ขนมปังน้ำแดง นมข้น	ขนมปังน้ำแดง นมข้น
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพุธ 21 มิถุนายน 2566	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.หมูทอดกระเทียม+ไข่ดาว	2.หมูทอดกระเทียม+ไข่ดาว	2.หมูทอดกระเทียม+ไข่ดาว
	3.ซूपหอมใหญ่ไก่สับ	3.ซूपหอมใหญ่ไก่สับ	3.ซूपหอมใหญ่ไก่สับ
	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร	4.แก้วมังกร
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ครัวซองต์แยมสลัด+นมรสจืด	ครัวซองต์แยมสลัด+นมรสจืด	ครัวซองต์แยมสลัด+นมรสจืด
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพฤหัสบดี 22 มิถุนายน 2566	1.ราเมนหมูสับไข่ต้ม	1.ราเมนหมูสับไข่ต้ม	1.ราเมนหมูสับไข่ต้ม
	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู	ขนมปังหน้าหมู
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันศุกร์ 23 มิถุนายน 2566	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไก่อบซอสเทอริยากิ	2.ไก่อบซอสเทอริยากิ	2.ไก่อบซอสเทอริยากิ
	3.ซूपฟัก	3.ซूपฟัก	3.ซूपฟัก
	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง	4.องุ่นแดง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ซอพคูกี้+นมรสจืด	ซอพคูกี้+นมรสจืด	ซอพคูกี้+นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ (มิถุนายน 2566)

วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันจันทร์ 26 มิถุนายน 2566	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดหมูี่สี่ขมพู	2.ผัดหมูี่สี่ขมพู	2.ผัดหมูี่สี่ขมพู
	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้หมูสับ	3.แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้หมูสับ	3.แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	มินิเบอร์เกอร์+นมรสจืด	มินิเบอร์เกอร์+นมรสจืด	มินิเบอร์เกอร์+นมรสจืด
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันอังคาร 27 มิถุนายน 2566	1.พะหมี่หยกน้ำหมูสับ ลูกชิ้น	1.พะหมี่หยกน้ำหมูสับ ลูกชิ้น	1.พะหมี่หยกน้ำหมูสับ ลูกชิ้น
	2.ฝรั่ง	2.ฝรั่ง	2.ฝรั่ง
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวต้มกุ้ง	ข้าวต้มกุ้ง	ข้าวต้มกุ้ง
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพุธ 28 มิถุนายน 2566	1.ข้าวผัดอเมริกันไส้กรอก ไข่ดาว	1.ข้าวผัดอเมริกันไส้กรอก ไข่ดาว	1.ข้าวผัดอเมริกันไส้กรอก ไข่ดาว
	2.ซูปมันฝรั่งไก่	2.ซูปมันฝรั่งไก่	2.ซูปมันฝรั่งไก่
	3.ผลไม้ตามฤดูกาล	3.ผลไม้ตามฤดูกาล	3.ผลไม้ตามฤดูกาล
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แครกเกอร์+ไมโลเย็น	แครกเกอร์+ไมโลเย็น	แครกเกอร์+ไมโลเย็น
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพฤหัสบดี 29 มิถุนายน 2566	1.उด้ง	1.उด้ง	1.उด้ง
	2.แตงโม	2.แตงโม	2.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	เกี้ยวซ่า+นมรสจืด	เกี้ยวซ่า+นมรสจืด	เกี้ยวซ่า+นมรสจืด
วันที่บริการอาหาร	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 4-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันศุกร์ 30 มิถุนายน 2566	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมมะลิผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดผักกวางตุ้งหมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งหมูสับ	2.ผัดผักกวางตุ้งหมูสับ
	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก	3.แกงจืดลูกรอก
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ทองม้วน+นมรสจืด	ทองม้วน+นมรสจืด	ทองม้วน+นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน