



ประกาศโรงเรียนสาธิตละอออุทิศ
เรื่อง มาตรการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

จากสถานการณ์การระบาดของไข้หวัดใหญ่ ซึ่งเป็นโรคที่สามารถติดต่อได้จากการไอ จาม หรือแม้แต่การหายใจก็สามารถแพร่เชื้อให้กันได้ โดยเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ จะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วย เมื่อมีการสัมผัสกับเชื้อแล้ว ผู้สัมผัสเชื้อจะมีอาการคล้ายไข้หวัดทั่วไป แต่มีโอกาสเกิดโรคแทรกซ้อนได้มากกว่า โดยมีอาการที่สังเกตได้ ดังนี้ น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ มีไข้สูง ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามร่างกาย โดยทั่วไปจะมีอาการ ๒ - ๓ วัน แต่ผู้ได้รับเชื้อบางรายอาจมีอาการรุนแรง เนื่องจากมีภาวะปอดบวมร่วมกับอาการหายใจเหนื่อยหอบ ซึ่งเป็นสัญญาณเตือนที่ต้องรีบพบแพทย์ เพราะอาจเกิดภาวะช็อกจนเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

ทางโรงเรียนสาธิตละอออุทิศ กรุงเทพมหานคร จึงขอความร่วมมือให้ผู้ปกครองและครูทุกท่านสังเกตอาการ และดูแลสุขภาพของนักเรียนและตนเอง เนื่องจากในช่วงนี้สภาพอากาศแปรปรวนมีฝนตกต่อเนื่อง และมีฝนตกหนักบางแห่ง เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ ควรปฏิบัติตน ดังนี้

1. ปิดปาก ปิดจมูก เมื่อมีอาการไอ จาม ต้องใช้ผ้าหรือกระดาษทิชชูปิดปาก และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่ออยู่ร่วมกับผู้อื่น
2. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้ง เมื่อสัมผัสสิ่งของ เช่น กลอนประตู ลูกบิด ราวบันได และอุปกรณ์เครื่องเขียนหรืออุปกรณ์สำนักงานที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
3. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้อื่น และหลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมแบบกลุ่ม
4. เมื่อมีอาการน้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามร่างกาย และมีไข้สูง ต้องรีบพบแพทย์โดยเร็ว แม้ผู้ป่วยจะมีอาการเล็กน้อย ขอให้หยุดเรียน หยุดงาน หยุดเข้าร่วมกิจกรรมในสถานที่แออัด และหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ
5. หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีคนอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะช่วงที่มีการระบาดของไข้หวัดใหญ่

ทั้งนี้ โรงเรียน ฯ อาจพิจารณาการจัดการเรียนการสอนในรูปแบบ Online หรือรูปแบบ Hybrid Learning ในบางห้องเรียนที่มีความจำเป็น โดยจะมีการแจ้งเฉพาะห้องเรียนนั้นให้ทราบต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖

(ดร.สิทธิพร เอี่ยมแสน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตละอออุทิศ