

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2565 (ธันวาคม 2566)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันศุกร์ 1 ธันวาคม 2566	1. ข้าวสวยกับข้าวไรซ์เบอร์รี่	1. ข้าวสวยกับข้าวไรซ์เบอร์รี่	1. ข้าวสวยกับข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2. หมูทอดทรงเครื่อง+ปลาเล็กปลาน้อยทอด	2. ไช้เจียวกับปลาเล็กปลาน้อยทอด	2. ไช้เจียวกับปลาเล็กปลาน้อยทอด
	3. แกงจืดผักกาดขาว	3. แกงส้มผักบุ้ง	3. แกงส้มผักบุ้ง
	4. ส้ม	4. ส้ม	4. ส้ม
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	โดนัทน้ำตาล	โดนัทน้ำตาล	โดนัทน้ำตาล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2565 (ธันวาคม 2566)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันจันทร์ 4 ธันวาคม 2566	1.ข้าวสวยกับข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยกับข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยกับข้าวกล้อง
	2.ปลากะพงชุบแป้งทอด+ซอสมะเขือเทศ	2.ปลากะพงชุบแป้งทอด+ซอสมะเขือเทศ	2.ปลากะพงชุบแป้งทอด+ซอสมะเขือเทศ
	3.ซูปไก่ใสเห็ดเข็มทอง	3.ซูปไก่ใสเห็ดเข็มทอง	3.ซูปไก่ใสเห็ดเข็มทอง
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	แยมโรล	แยมโรล	แยมโรล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
วันอังคาร 5 ธันวาคม 2565	วันหยุด	วันหยุด	วันหยุด
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพุธ 6 ธันวาคม 2566	1.ข้าวมันไก่ทอด	1.ข้าวมันไก่ทอด	1.ข้าวมันไก่ทอด
	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม	2.ซูปฟักเห็ดหอม
	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก	3.มะละกอสุก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	พายกรอบ	พายกรอบ	พายกรอบ
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพฤหัสบดี 7 ธันวาคม 2566	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้น+หมูสับ	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้น+หมูสับ	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้น+หมูสับ
	2.แกวยทอด	2.แกวยทอด	2.แกวยทอด
	3.ตะโก้เผือก	3.ตะโก้เผือก	3.ตะโก้เผือก
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ข้าวต้มกุ้ง	ข้าวต้มกุ้ง	ข้าวต้มกุ้ง
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันศุกร์ 8 ธันวาคม 2566	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น	1.ข้าวสวยญี่ปุ่น
	2.หมอบ (ไข่คน, แคร่รอต, หัวไชเท้าลวกสุก)	2.หมอบ (ไข่คน, แคร่รอต, หัวไชเท้าลวกสุก)	2.หมอบ (ไข่คน, แคร่รอต, หัวไชเท้าลวกสุก)
	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ	3.ซูปสาหร่ายวากาเมะ
	4.สาหร่าย	4.สาหร่าย	4.สาหร่าย
	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย	ว่างบ่าย
	ขนมปังอบชีส	ขนมปังอบชีส	ขนมปังอบชีส
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2565 (ธันวาคม 2566)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
วันจันทร์ 11 ธันวาคม 2565			
	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย	วันหยุดชดเชย
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
วันอังคาร 12 ธันวาคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.สปาเกตตีซอสมะเขือเทศ	1.สปาเกตตีซอสมะเขือเทศ	1.สปาเกตตีซอสมะเขือเทศ
	2.ผักกาดหอม	2.ผักกาดหอม	2.ผักกาดหอม
	3.สาकुเปียกข้าวโพด	3.สาकुเปียกข้าวโพด	3.สาकुเปียกข้าวโพด
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
วันพุธ 13 ธันวาคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.หมูซีอิ๊ว+ไข่ดาว	2.ผัดกะเพราไก่สับ+ไข่ดาว	2.ผัดกะเพราไก่สับ+กุ้ง+ไข่ดาว
	3.ซูปผักเห็ดหอม	3.ซูปผักเห็ดหอม	3.ซูปผักเห็ดหอม
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	แยมโรล	แยมโรล	แยมโรล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
วันพฤหัสบดี 14 ธันวาคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ผัดฮ่องกงเต้ (หมู+ตับหมู)	1.ผัดฮ่องกงเต้ (หมู+ตับหมู)	1.ผัดฮ่องกงเต้ (หมู+ตับหมู)
	2.ซูปผักกาดขาว	2.ซูปผักกาดขาว	2.ซูปผักกาดขาว
	3.เฉาก๊วย	3.เฉาก๊วย	3.เฉาก๊วย
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส	แซนวิชแฮมชีส
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
วันศุกร์ 15 ธันวาคม 2566	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.มินิเบอร์เกอร์หมู	1.เบอร์เกอร์หมู	1.เบอร์เกอร์หมู
	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์	2.เฟรนช์ฟรายส์
	3.กล้วยหอมซูปช็อคโกแลต	3.กล้วยหอมซูปช็อคโกแลต	3.กล้วยหอมซูปช็อคโกแลต
	ว่างป่าย	ว่างป่าย	ว่างป่าย
		เค้กส้ม	เค้กส้ม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2565 (ธันวาคม 2566)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันจันทร์ 18 ธันวาคม 2566	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดบวบหมูสับ	2.ผัดบวบหมูสับ	2.ผัดบวบหมูสับ
	3.ซุปรี่น้ำ	3.ซุปรี่น้ำ	3.ซุปรี่น้ำ
	4.แก้วม้งกร	4.แก้วม้งกร	4.แก้วม้งกร
	ว่างป้าย	ว่างป้าย	ว่างป้าย
	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันอังคาร 19 ธันวาคม 2566	1.บะหมี่หยกน้ำลูกชิ้นปลา	1.บะหมี่หยกน้ำลูกชิ้นปลา	1.บะหมี่หยกน้ำลูกชิ้นปลา
	2.ข้าวโพดคลุกเนย	2.ข้าวโพดคลุกเนย	2.ข้าวโพดคลุกเนย
	ว่างป้าย	ว่างป้าย	ว่างป้าย
	ข้าวต้มไก่	ข้าวต้มไก่	ข้าวต้มไก่
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพุธ 20 ธันวาคม 2566	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวหอมผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดดอกกะหล่ำหมู	2.ผัดดอกกะหล่ำหมู	2.ผัดดอกกะหล่ำหมู
	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	ว่างป้าย	ว่างป้าย	ว่างป้าย
	ขนมปังฟักทอง	ขนมปังฟักทอง	ขนมปังฟักทอง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพฤหัสบดี 21 ธันวาคม 2566	1.ก๋วยจั๊บน้ำข้น	1.ก๋วยจั๊บน้ำข้น	1.ก๋วยจั๊บน้ำข้น
	2.ลอดช่องน้ำกะทิ	2.ลอดช่องน้ำกะทิ	2.ลอดช่องน้ำกะทิ
	ว่างป้าย	ว่างป้าย	ว่างป้าย
	ขนมจีบกุ้ง	ขนมจีบกุ้ง	ขนมจีบกุ้ง
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันศุกร์ 22 ธันวาคม 2566	1.ข้าวหมูแดง+ไข่ต้ม	1.ข้าวหมูแดง+ไข่ต้ม	1.ข้าวหมูแดง+ไข่ต้ม
	2.ซุปรี่น้ำเต้า	2.ซุปรี่น้ำเต้า	2.ซุปรี่น้ำเต้า
	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป	3.แคนตาลูป
	ว่างป้าย	ว่างป้าย	ว่างป้าย
	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2565 (ธันวาคม 2566)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันจันทร์ 25 ธันวาคม 2566	1. ข้าวผัดอเมริกัน (ไส้กรอก+ไข่ดาว+ไก่ทอด)	1. ข้าวผัดอเมริกัน (ไส้กรอก+ไข่ดาว+ไก่ทอด)	1. ข้าวผัดอเมริกัน (ไส้กรอก+ไข่ดาว+ไก่ทอด)
	2. ซุปหอมใหญ่	2. ซุปหอมใหญ่	2. ซุปหอมใหญ่
	3. ส้ม	3. ส้ม	3. ส้ม
Christmas Day	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	โดนัทน้ำตาล	โดนัทน้ำตาล	โดนัทน้ำตาล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันอังคาร 26 ธันวาคม 2566	1. อดังหมู+ไข่ต้ม	1. อดังหมู+ไข่ต้ม	1. อดังหมู+ไข่ต้ม
	2. ฟรุตสลัด	2. ฟรุตสลัด	2. ฟรุตสลัด
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก	บัวลอยเผือก
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพุธ 27 ธันวาคม 2566	1. ข้าวสวยหุงนุ่ม	1. ข้าวสวยหุงนุ่ม	1. ข้าวสวยหุงนุ่ม
	2. ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นไก่สับ	2. ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นไก่สับ	2. ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นไก่สับ
	3. แกงจืดผักสามสี	3. แกงจืดผักสามสี	3. แกงจืดผักสามสี
	4. แคนตาลูป	4. แคนตาลูป	4. แคนตาลูป
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ขนมปังสังขยา	ขนมปังสังขยา	ขนมปังสังขยา
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพฤหัสบดี 28 ธันวาคม 2566	1. พิซซ่าฮาวายเียน (ไก่+กุ้ง+สับปะรด)	1. พิซซ่าฮาวายเียน (ไก่+กุ้ง+สับปะรด)	1. พิซซ่าฮาวายเียน (ไก่+กุ้ง+สับปะรด)
	2. นั๊กเก็ต	2. นั๊กเก็ต	2. นั๊กเก็ต
	3. เฟรนช์ฟรายส์	3. เฟรนช์ฟรายส์	3. เฟรนช์ฟรายส์
	4. ขนมมันซ์กิ้น	4. ขนมมันซ์กิ้น	4. ขนมมันซ์กิ้น
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย
	ไอศกรีมเยลลี่	ไอศกรีมเยลลี่	ไอศกรีมเยลลี่
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
วันศุกร์ 29 ธันวาคม 2566	วันหยุดพิเศษ	วันหยุดพิเศษ	วันหยุดพิเศษ
	ว่างป่วย	ว่างป่วย	ว่างป่วย

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน