

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2566 (กุมภาพันธ์ 2567)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพฤหัสบดี 1 กุมภาพันธ์ 2567	1. ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน้ำใสหมูสับลูกชิ้นปลา	1. ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน้ำใสหมูสับลูกชิ้นปลา	1. ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน้ำใสหมูสับลูกชิ้นปลา
	2. เฉาก้วย	2. เฉาก้วย	2. เฉาก้วย
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	ขนมปังสังขยา	ขนมปังสังขยา	ขนมปังสังขยา
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันศุกร์ 2 กุมภาพันธ์ 2567	1. ข้าวผัดอเมริกัน (ไส้กรอก+ไข่ดาว)	1. ข้าวผัดอเมริกัน (ไส้กรอก+ไข่ดาว)	1. ข้าวผัดอเมริกัน (ไส้กรอก+ไข่ดาว)
	2. ซุปหอมใหญ่	2. ซุปหอมใหญ่	2. ซุปหอมใหญ่
	3. อกุ้นแดง (ผ้าครึ่ง)	3. อกุ้นแดง (ผ้าครึ่ง)	3. อกุ้นแดง
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	ขนมไข่	ขนมไข่	ขนมไข่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1. การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
2. รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
3. สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2566 (กุมภาพันธ์ 2567)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันจันทร์ 5 กุมภาพันธ์ 2567	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่เจียวทรงเครื่อง+ปลาเล็กปลาน้อย	2.ไข่เจียวทรงเครื่อง+ปลาเล็กปลาน้อย	2.ไข่เจียวทรงเครื่อง+ปลาเล็กปลาน้อย
	3.แกงจืดวุ้นเส้นไก่สับ	3.แกงส้ม	3.แกงส้ม
	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก	4.มะละกอสุก
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	โดนัทแพนซี	โดนัทแพนซี	โดนัทแพนซี
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันอังคาร 6 กุมภาพันธ์ 2567	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำหมูตุ๋น	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำหมูตุ๋น	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำหมูตุ๋น
	2.วุ้นมะพร้าว	2.วุ้นมะพร้าว	2.วุ้นมะพร้าว
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย	ข้าวเหนียวหมูฝอย
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพุธ 7 กุมภาพันธ์ 2567	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดผักบั้งเงินหมูสับ	2.ผัดผักบั้งเงินหมูสับ	2.ผัดผักบั้งเงินหมูสับ
	3.แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่	3.แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่
	4.แตงโม	4.แตงโม	4.แตงโม
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	ชิฟฟอน	ชิฟฟอน	ชิฟฟอน
	ไมโล	ไมโล	ไมโล
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพฤหัสบดี 8 กุมภาพันธ์ 2567	1.ผัดหมี่ซั่ว (ไก่)	1.ผัดหมี่ซั่ว (ไก่)	1.ผัดหมี่ซั่ว (ไก่)
	2.น้ำซूप(แครรอต+หัวไชเท้า)	2.น้ำซूप(แครรอต+หัวไชเท้า)	2.น้ำซूप(แครรอต+หัวไชเท้า)
	3.ฟรุตสลัด	3.ฟรุตสลัด	3.ฟรุตสลัด
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	ข้าวเหนียวหมูซี่อิ้ว	ข้าวเหนียวหมูซี่อิ้ว	ข้าวเหนียวหมูซี่อิ้ว
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันศุกร์ 9 กุมภาพันธ์ 2567	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ไก่ย่างเกาหลี+ไข่ต้ม(กะหล่ำปลี+แครรอต)	2.ไก่ย่างเกาหลี+ไข่ต้ม(กะหล่ำปลี+แครรอต)	2.ไก่ย่างเกาหลี+ไข่ต้ม(กะหล่ำปลี+แครรอต)
	3.ซุสหาร่ายเกาหลี	3.ซุสหาร่ายเกาหลี	3.ซุสหาร่ายเกาหลี
	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง	4.แอปเปิ้ลแดง
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	คอร์นดอก	คอร์นดอก	คอร์นดอก
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย

2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2566 (กุมภาพันธ์ 2567)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันจันทร์ 12 กุมภาพันธ์ 2567	1.ข้าวสวยหุงนุ่ม	1.ข้าวสวยหุงนุ่ม	1.ข้าวสวยหุงนุ่ม
	2.หมูชื้อว	2.หมูทอดกระเทียม	2.หมูทอดกระเทียม
	3.แกงจืดเจ้าเงาะ (หมูสับ)	3.แกงจืดเจ้าเงาะ (หมูสับ)	3.แกงจืดเจ้าเงาะ (หมูสับ)
	4.ฝรั่ง	4.ฝรั่ง	4.ฝรั่ง
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	ขนมปังฟักทอง	ขนมปังฟักทอง	ขนมปังฟักทอง
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันอังคาร 13 กุมภาพันธ์ 2567	1.เกี้ยวน้ำหมูแดง	1.เกี้ยวน้ำหมูแดง	1.เกี้ยวน้ำหมูแดง
	2.ตะโก้เผือก	2.ตะโก้เผือก	2.ตะโก้เผือก
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	โจ๊กไก่	โจ๊กไก่	โจ๊กไก่
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพุธ 14 กุมภาพันธ์ 2567	1.ฟูจิลีคาโบราณรา (ไถรมควัน+ไส้กรอก)	1.ฟูจิลีคาโบราณรา (ไถรมควัน+ไส้กรอก)	1.ฟูจิลีคาโบราณรา (ไถรมควัน+ไส้กรอก)
	2.สตรอบเบอร์รี่	2.สตรอบเบอร์รี่	2.สตรอบเบอร์รี่
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	เค้กแฟนซี	เค้กแฟนซี	เค้กแฟนซี
	นมเย็น	นมเย็น	นมเย็น
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพฤหัสบดี 15 กุมภาพันธ์ 2567	1.หมี่กรอบราดหน้าหมูนุ่ม	1.หมี่กรอบราดหน้าหมูนุ่ม	1.หมี่กรอบราดหน้าหมูนุ่ม
	2.เฉาก๊วย	2.เฉาก๊วย	2.เฉาก๊วย
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	นักเก็ต	นักเก็ต	นักเก็ต
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันศุกร์ 16 กุมภาพันธ์ 2567	1.ข้าวผัดเบคอน+ไข่ดาว	1.ข้าวผัดเบคอน+ไข่ดาว	1.ข้าวผัดเบคอน+ไข่ดาว
	2.ซูปกะหล่ำปลี	2.ซูปกะหล่ำปลี	2.ซูปกะหล่ำปลี
	3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร	3.แก้วมังกร
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	ขนมปังหมูหยองน้ำสลัด	ขนมปังหมูหยองน้ำสลัด	ขนมปังหมูหยองน้ำสลัด
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2566 (กุมภาพันธ์ 2567)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันจันทร์ 19 กุมภาพันธ์ 2567	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่	1.ข้าวหอมผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่
	2.ผัดเห็ดเข็มเงินหมูสับ	2.ผัดเห็ดเข็มเงินหมูสับ	2.ผัดเห็ดเข็มเงินหมูสับ
	3.ซूपโซ่ซ่า	3.ซूपโซ่ซ่า	3.ซूपโซ่ซ่า
	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม	4.กล้วยหอม
	อาหารว่างป้าย	อาหารว่างป้าย	อาหารว่างป้าย
	ทาร์ตไข่	ทาร์ตไข่	ทาร์ตไข่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันอังคาร 20 กุมภาพันธ์ 2567	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน้ำหมูตุ๋นลูกชิ้น	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน้ำหมูตุ๋นลูกชิ้น	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน้ำหมูตุ๋นลูกชิ้น
	2.ทับทิมกรอบ	2.ทับทิมกรอบ	2.ทับทิมกรอบ
	อาหารว่างป้าย	อาหารว่างป้าย	อาหารว่างป้าย
	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด	เปาะเปี๊ยะทอด
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพุธ 21 กุมภาพันธ์ 2567	1.ข้าวสวยหุงนุ่ม	1.ข้าวสวยหุงนุ่ม	1.ข้าวสวยหุงนุ่ม
	2.ผัดผักรวมกุ้ง(บรอกโคลี,แครร์อต,กะหล่ำดอก)	2.ผัดผักรวมกุ้ง(บรอกโคลี,แครร์อต,กะหล่ำดอก)	2.ผัดผักรวมกุ้ง(บรอกโคลี,แครร์อต,กะหล่ำดอก)
	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้	3.ไข่พะโล้
	4.สาลี	4.สาลี	4.สาลี
	อาหารว่างป้าย	อาหารว่างป้าย	อาหารว่างป้าย
	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก	ขนมปังไส้กรอก
	นมเย็น	นมเย็น	นมเย็น
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันพฤหัสบดี 22 กุมภาพันธ์ 2567	1.ผัดฮ่องกงเต้	1.ผัดฮ่องกงเต้	1.ผัดฮ่องกงเต้
	2.ซूपหัวไชเท้าแครร์อต	2.ซूपหัวไชเท้าแครร์อต	2.ซूपหัวไชเท้าแครร์อต
	3.บัวลอยเผือก	3.บัวลอยเผือก	3.บัวลอยเผือก
	อาหารว่างป้าย	อาหารว่างป้าย	อาหารว่างป้าย
	ชีสบอล	ชีสบอล	ชีสบอล
วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
วันศุกร์ 23 กุมภาพันธ์ 2567	1.ข้าวหน้าหมูสโตล์ญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูสโตล์ญี่ปุ่น	1.ข้าวหน้าหมูสโตล์ญี่ปุ่น
	2.ซूपมิโซะ	2.ซूपมิโซะ	2.ซूपมิโซะ
	3.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	3.องุ่นแดง (ผ่าครึ่ง)	3.องุ่นแดง
	อาหารว่างป้าย	อาหารว่างป้าย	อาหารว่างป้าย
	แพนเค้กชาดซอสช็อคโกแลต	แพนเค้กชาดซอสช็อคโกแลต	แพนเค้กชาดซอสช็อคโกแลต
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2566 (กุมภาพันธ์ 2567)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
วันจันทร์ 26 กุมภาพันธ์ 2567			
	วันหยุดชดเชยวันมาฆบูชา	วันหยุดชดเชยวันมาฆบูชา	วันหยุดชดเชยวันมาฆบูชา
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
วันอังคาร 27 กุมภาพันธ์ 2567	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ราเม็งหมู+ไข่ต้ม	1.ราเม็งหมู+ไข่ต้ม	1.ราเม็งหมู+ไข่ต้ม
	2.วุ้นทับทิมน้ำเชื่อม	2.วุ้นทับทิมน้ำเชื่อม	2.วุ้นทับทิมน้ำเชื่อม
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	ไส้กรอกลวก	ไส้กรอกลวก	ไส้กรอกลวก
วันพุธ 28 กุมภาพันธ์ 2567	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นไก่สับ	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นไก่สับ	2.ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นไก่สับ
	3.แกงจืดผักสามสี	3.แกงจืดผักสามสี	3.แกงจืดผักสามสี
	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป	4.แคนตาลูป
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	โดนัทน้ำตาล	โดนัทน้ำตาล	โดนัทน้ำตาล
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันพฤหัสบดี 29 กุมภาพันธ์ 2567	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง	1.ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง
	2.ผัดถั้วฝักยาวหมูสับ	2.ผัดถั้วฝักยาวหมูสับ	2.ผัดถั้วฝักยาวหมูสับ
	3.ต้มข้าวไก่	3.ต้มข้าวไก่	3.ต้มข้าวไก่
	4.ข้าวโพดคั่วกลูเนย	4.ข้าวโพดคั่วกลูเนย	4.ข้าวโพดคั่วกลูเนย
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	ข้าวต้มมัด	ข้าวต้มมัด	ข้าวต้มมัด
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน