

รายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง
โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ประจำปีการศึกษา 2/2566 (มีนาคม 2567)

วันที่จัดบริการ	บ้านหนูน้อย/บ้านสาธิต	อนุบาล 1-3	ประถมศึกษา 1-6
วันศุกร์ 1 มีนาคม 2567	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.สเปกเกตตี้ซอสมะเขือเทศโกสัปปาโรล่า	1.สเปกเกตตี้ซอสมะเขือเทศโกสัปปาโรล่า	1.สเปกเกตตี้ซอสมะเขือเทศโกสัปปาโรล่า
	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง	2.แอปเปิ้ลแดง
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	ช็อกโกแลตบราวนี่	ช็อกโกแลตบราวนี่	ช็อกโกแลตบราวนี่
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันจันทร์ 4 มีนาคม 2567	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม	1.ข้าวสวยหุงนิ่ม
	2.ผัดบรอกโคลีหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีหมูสับ	2.ผัดบรอกโคลีหมูสับ
	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	3.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	4.ส้ม	4.ส้ม	4.ส้ม
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม	เค้กกล้วยหอม
	นมรสจืด	นมรสจืด	นมรสจืด
วันอังคาร 5 มีนาคม 2567	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.บะหมี่ซอสไก่ตุ๋นเห็ดหอม	1.บะหมี่ซอสไก่ตุ๋นเห็ดหอม	1.บะหมี่ซอสไก่ตุ๋นเห็ดหอม
	2.น้ำซุปรังไร	2.น้ำซุปรังไร	2.น้ำซุปรังไร
	3.สาหร่าย	3.สาหร่าย	3.สาหร่าย
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
โจ๊กหมู	โจ๊กหมู	โจ๊กหมู	
วันพุธ 6 มีนาคม 2567	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ข้าวเหนียว	1.ข้าวเหนียว	1.ข้าวเหนียว
	2.หมูทอดแดดเดียว, กล้วยทอด	2.หมูทอดแดดเดียว, กล้วยทอด	2.หมูทอดแดดเดียว, กล้วยทอด
	3.ซุปรังไร	3.ซุปรังไร	3.ซุปรังไร
	4.ฝรั่ง	4.ฝรั่ง	4.ฝรั่ง
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
ไอศกรีมเยลลี่	ไอศกรีมเยลลี่	ไอศกรีมเยลลี่	
วันพฤหัสบดี 7 มีนาคม 2567	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)	นมรสจืด (เช้า)
	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใสหมูสับลูกชิ้นปลา	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใสหมูสับลูกชิ้นปลา	1.ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใสหมูสับลูกชิ้นปลา
	2.แกงจืด	2.แกงจืด	2.แกงจืด
	3.แตงโม	3.แตงโม	3.แตงโม
	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย	อาหารว่างบ่าย
นักเก็ต	นักเก็ต	นักเก็ต	

- 1.การกำหนดรายการอาหารและสัดส่วนอาหารจะถูกกำหนดตามความต้องการพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับในแต่ละช่วงวัย
- 2.รายการอาหารอาจมีความเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3.สำหรับนักเรียนที่แพ้อาหาร จะมีการจัดอาหารให้เหมาะสมกับลักษณะการแพ้อาหารของนักเรียน