

รายการอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมโครงการ Summer Camp 2024
ระหว่างวันที่ 18-29 มีนาคม 2567 (โครงการอาหารกลางวัน 1)

วัน	วันที่	อาหารกลางวัน	อาหารว่างบ่าย
จันทร์	18	ข้าวสวย+สะโพกไก่ผัดซอสเทอริยากิ (ผักเคียง : แคร้รอต+บรอกโคลี ลวกนึ่ง) ซูปมิโซะสำหรับย่างวากาเมะ ชมพู่	แยมโรลส้ม (ครูอุ) นมจืด
อังคาร	19	บะหมี่กึ่งสุกี้หมูแดงน้ำใส แตงโม	ข้าวต้มกุ้ง
พุธ	20	ข้าวผสมข้าวกล้อง+ปลาทูกระพงชุบเกล็ดขนมปังทอด แกงจืดไขเต๋า แอปเปิ้ล	แครกเกอร์ ไมโล
พฤหัสบดี	21	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ลูกชิ้นปลากลม+หมูสับ แคนตาลูป	ขนมปังน้ำแดง+น้ำแข็ง
ศุกร์	22	ข้าวผัดกระเทียม+แฮมเบอร์รี่+ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น (ผักเคียง : แคร้รอต+บรอกโคลี ลวกนึ่ง) ซูปหอมใหญ่ กล้วยหอม	พายกรอบ นมจืด
จันทร์	25	ข้าวผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่+ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น ต้มจับฉ่ายหมูชิ้นเต้าหู้ขาว แก้วมังกร	ข้าวแต๋น นมจืด
อังคาร	26	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน้ำใส หมูสับ+ลูกชิ้น เกี้ยวกรอบ มะละกอ	ข้าวเหนียวหมูซีอิ๊ว
พุธ	27	ข้าวสวย+ผัดบรอกโคลีแคร้รอตกุ้ง แกงจืดลูกหมูสับ สาหร่าย	คอร์นค็อก นมจืด
พฤหัสบดี	28	ข้าวสวย+ไก่ตุ๋นน้ำแดง (ผักเคียง : แคร้รอต+บรอกโคลี ลวกนึ่ง) ซูปเยื่อไผ่เห็ดหอม ฝรั่ง	นักเก็ตไก่
ศุกร์	29	สปาเกตตี้คาโบนาร่า (เบคอน+แฮม) ซูปใส (สำหรับบ้านหนูน้อย-บ้านสาธิต) องุ่น	เอแคลร์ นมจืด

หมายเหตุ : *** รายการอาหารสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม ***